

家家会舞龙的德清乾元,有一支“非遗桑叶龙”队伍 舞龙舞了40年还要代代传下去

童宝松这段时间可没闲下来过,作为省级非遗项目“乾元龙灯会”的传承人,每到春节,金鹅山村家家户户都会邀请舞龙队到家里表演,意为“讨彩头”,以求新一年平安吉祥。“每年大年初二,村里都要舞龙。”童宝松解释道。

在清脆的锣鼓声中,身披绿甲的桑叶龙高抬龙头,翻身跃起,“飞”下舞台。台下的人看得情绪高涨,举起手机、相机,“咔嚓咔嚓”拍个不停。

“我们的日子越过越好,但春节舞龙这个传统没有丢。”童宝松说。每年春节,气势磅礴的舞龙表演已经成为当地村民一道必不可少的文化大餐。

气势磅礴的舞龙表演,已经成为城乡百姓一道翘首以盼的文化大餐。连续18年的“浙北乾龙灯会”,也成为德清一张文化名片,成为传承年俗文化的一个重要平台。



童宝松(右)指导舞龙队员舞龙。

A 一次坚持 舞龙40年从不落下

一舞18年的“浙北乾龙灯会”,为什么越舞越红火?

“18年来,有一批舞龙人一直在坚持。有些人从2001年第一届起,就一直没缺席。”69岁的童宝松是这项非遗的传承人,舞龙已有40多年,用双手见证乾元舞龙文化的腾飞。

童宝松舞的是“非遗桑叶龙”,

这条龙是乾元舞龙队伍的“主力”和象征。“‘非遗桑叶龙’的前身是‘童家墩银龙’。在乾元镇金鹅山村童家墩,无论男女老少,家家户户都会舞龙技艺。”

为了展现乾元舞龙风采,前段时间,童宝松带领舞龙队加快排练。原地快速8字舞龙、龙头换位、尾盘……

每一个动作都完成得十分娴熟。

“早些年自己舞,手法站位很熟练。这几年舞不动了,所以指导其他人舞。”童宝松说,不管是排练还是在灯会现场,他都要花上别人几倍的功夫。

“非遗桑叶龙”队的成员里,还有

65岁的姚连初、63岁的姚阿坤、63岁的姚海山、57岁的童福泉……这些人的年龄加起来,已近千岁。他们和童宝松一样,都在坚持。只要约定一声要排练,谁都不愿落下,早早赶来排练现场。

B 一分情怀 传承乾元舞龙文化

乾元镇民间舞龙习俗自南宋起就十分盛行。像“非遗桑叶龙”,许多队员都是从第一届“浙北乾龙灯会”舞到现在,谁都舍不得放下舞龙棒。

早些年,对于舞龙文化传承,童

宝松等人曾有后继无人的烦恼。这几年,他们的脸上渐渐绽放了笑容。

2013年,乾元镇将舞龙文化引入校园,让传统年俗文化走进孩子心里。在乾元镇中心小学,德清建立湖

州首个舞龙非遗传承基地,童宝松还定期进学校指导“小龙”。

如今,越来越多年轻人加入到舞龙队伍里来。21岁的姚俊就是其中之一,他现在就读于南京大学。“我是

看着舞龙长大的。以前觉得没什么,后来看到村里舞龙队在省市甚至全国拿奖,才意识到,舞龙传统在乾元被发扬得这么好,心里很骄傲,所以想让舞龙文化继续传承下去。”

C 一张名片 “乾龙灯会”闪耀浙北



舞龙表演,是“乾龙灯会”的核心,也是弘扬传统文化的重要载体和主要内容。2009年被列为浙江省省级非物质文化遗产。

正是因为有了这群坚守并传承弘扬舞龙文化的“老德清”,“乾龙灯会”逐渐成为德清一张文化名片。

而今年“浙北乾龙灯会”开幕式

上,最让人期待的则是“国际龙”。据主办方介绍,这条“国际龙”由来自德国、俄罗斯、南非等国家的10位国际友人组成。还没有登场表演,就受到多方关注,火遍德清。

乾元镇宣传委员戴吉强表示,此次10位外国友人受邀而来,参与舞龙活动,“这是一次很好的文化交流

机会,能让他们近距离感受到中国传统年俗文化,展示乾元的文化自信。”

“在乾元,家家户户几乎都会舞龙,这是老祖宗传下来的东西,不能到我们手上就丢了。”童宝松说,“我就想把这些后生给教好了,让舞龙一代一代地传下去。”

(通讯员 叶晨舒)

4小时内跑完“全马”,每周坚持50公里路跑 这位海宁“辣妈”永远奔跑在路上

“

仅仅8小时,海宁追潮马拉松名额便被抢光。这场规模不算大的马拉松,却聚集了不少跑马的“常客”。海宁当地的马丽红便是其中一员。

“抢到啦,抢到啦!”当接到短信确认时,素来沉稳的马丽红显得很是高兴。这位看起来甚是年轻的女子,已经是两个孩子的母亲。“我已经33岁了,大娃5岁,小的2岁,全是我自己带的。”更让人难以置信的是,这样一位忙碌的“辣妈”,每周都要保证50公里以上的路跑额度。

”

奔跑,开始了就不要停下

说起开始跑步的缘由,马丽红显得有些羞涩。“最初不是因为爱好,只是为了更好地休息。”马丽红解释道,因为当初上学时,睡眠质量不行,尝试跑步的初衷也是希望跑累了可以睡安稳些,没想到却发生了些偏差——要是哪天不跑上一段,那就跟缺了些什么似的。这样以来,坚持了许多年,马丽红也阴差阳错地成为了海宁最早开始路跑的那一批人。

2008年,她被一位朋友邀请一同参加杭马。从未跑过马拉松的她有些担心自己撑不下来,和朋友商量后便报了一个“小马”(13.8公里)。“结果感觉特别好。”之后,她暗暗下了决心,下次要报一个半程或是全程。自此,2009年扬州马拉松、杭州马拉松、

上海马拉松……一年内,她便“打卡”了好几场比赛,顺利完成了跑半马和全马的目标。

“不过,我也遇到过比较辛苦的时候。”2009年年底,马丽红去厦门参加马拉松比赛,跑到24公里时,感到了脚步不适,担心继续跑下去会有运动损伤,于是慢了下来,走路前进。“跑不完也得走完,这是跑者最后的坚持。”

跑马辣妈,目标远大

从前,马丽红跑步基本都是一个人。“那时候,海宁跑步的人少。”她说,很难找到志同道合的人,偶尔约个爱跑步的朋友也只能跑两公里,马丽红便选择单独行动。直到2015年,她加入了“海宁跑吧”。“感觉像找到组织了。”马丽红笑着说。除了每

周三晚上固定的集体跑,她还会单独约几个团员一起跑步。“跑步那段时间,是完全属于自己的。”

前两年,马丽红生了二胎。除了工作,带孩子,她坚持把跑步的时间留出来。“听着歌,放空自己,什么也不想。一场步跑下来,大汗淋漓,十分畅快。”

去年的海宁追潮马拉松,是她第一次在家门口参赛,并以1小时54分14秒的成绩获得了第19名。“第一次在海宁跑马拉松,感觉特别好。”马丽红说,虽然规模不大,但特别精致。无论是风景独好的翁金线,还是细致的赛程安排、丰富的赛后补给,都让这个参加过二十几场马拉松比赛的资深选手点赞。

“这次,我想跑进1小时50分,再在家门口拿枚奖牌!” (海体)