

温岭小伙徒步毅行重走长征路

网络直播引数十万网友点赞

“生活除了眼前的苟且,还有诗和远方。每个人心中,都有自己的远方。温岭小伙叶帆心中的远方是革命圣地延安。他从去年10月28日出发了,一百多天的时间过去,如今他已经走到了湖南。为了让旅途不孤单,他开了直播,在众人的注视下前行。

叶帆年轻时就外出打工,从事美容美发行业的他十分勤奋。但日复一日忙碌的工作让他决心做出一些改变。由于自己内心始终有着一个军人情结,他决定徒步毅行去延安,重走长征路。为什么要选择徒步毅行,乘坐汽车、高铁、飞机不行吗?叶帆说,自己从小就热爱运动,他希望用运动的方式让自己的青春不留遗憾,用这样的方式圆自己心中的梦想。

一路风雨兼程,住宿问题怎么解决?叶帆说,他在废弃的房子里、在菜市场、在乡村的戏台上都住过,在路边空置的“豪宅”里也住过,“春节的时候,装修工人都回家了,我就在别墅里面‘安营扎寨’。”

有一次,他在山里连续推车走了18公里上坡路,精疲力尽。当时,

走到最近的村还有三四公里的路程,可自己实在没气力了,帐篷不敢搭在荒郊野外,于是选择在隧道口露营,“工棚里好心大姐给了我水和一些吃的东西。”那日常吃饭怎么解决?叶帆出发时带了户外瓦斯罐,还有迷你高压锅,他就用这些自带炊具简单烹饪给自己补充体能。今年除夕的年夜饭,叶帆难得给自己焖了一锅牛肉。

随着毅行路程不断加长,疲倦、想要放弃的感觉也越来越强。此时,叶帆选择通过网络直播让更多人来关注自己的毅行过程。一方面,自己可以和网友交流,获得一些有用的信息。另一方面,也是通过网友的眼睛来监督自己,这样自己就没有退路。让叶帆没想到的是,自己的直播频道一下子火

了。目前他拥有4万多粉丝,直播时经常会有10万多网友在线观看。“除了上厕所、洗澡不播,基本上,早晨起来播到睡觉。”除了每天直播自己的行程,叶帆还制作发布了86个视频。一路前行,有趣的、好玩的,特别是一些红色旅游景点,他都会拍下与网友进行分享。

目前,叶帆已经出发100多天,瘦了20多斤,鞋子穿坏了5双。三轮车也换了第三辆。叶帆说,自己收获很多,在毅行路上很多人给了他帮助,给他送东西,招待他住宿……这些温暖和感动,已经转化为他前行的动力,“体力在透支,毅力在增强。路也许会越来越难走,但我会选择坚持,延安见!”

(通讯员 赵虹)



重整行装再出发 他们用一场职工运动会迎新年

本报讯 本周一是上班第一天,为更好的鼓舞士气,振奋人心,兰溪市云山街道依照惯例组织新春第四届趣味运动会,全体干部职工欢聚一堂,共同庆祝猪年新春佳节,打响2019年开工第一炮。

本次比赛共设置四个集体项目:彩带风火轮、集体击鼓、垫排球接力、集体拔河,通过集体参与,共同拼搏,进一步提升团队协作能力,增强全体干部职工凝聚力。在最后一项拔河比赛中,所有人更是使出了吃奶的劲,每个人的脸都涨得通红,好一会才分出胜负。云山街道党工委书记阎路表示,新的一年,云山街道面临的任務依然繁重,通过这样一场职工运动会可以让大家尽快收心归位,重整行装,团结协作,担当拼搏,努力推动各项工作再上台阶,为高质量建设“一区一地一城”作出云山贡献。

活动结束后,为进一步激励士气,发扬传统,街道全体机关干部同联系部门到辖地蒋里村花塘进行义务植树活动,为乡村振兴添砖加瓦。

(通讯员 胡顺洪 潘晓军)

船拳闹春

日前,湖州市南浔区练市镇组织举行了一场“龙狮船拳腰鼓闹新春”活动。观众们里里外外将表演场地围得水泄不通,省级非遗练市船拳表演的师傅们大显身手,拳如流星脚似闪电,棍、剑、大刀轮番上阵,搏得了阵阵掌声。

通讯员 戴来香 沈根发



精彩赛事成最好舞台 平阳足球小将绿茵驰骋分高下

本报讯 日前,平阳县第19届中小学生体育节“体彩杯”足球春季联赛在鳌江镇圆满落幕。昆阳镇第三中学、鳌江镇第三中学、平阳县育英体校、昆阳五小、水头四小获得冠军。此外,评选出9名优秀指导教师。

本次春季联赛全县共29支代表队,301名运动员参加比赛。经过4天71个场次的激烈角逐,昆阳三中以7:0、14:0和12:0大比分战胜对手,全胜零失球获得初中男子组冠军;鳌江三中女子队两轮都以大比

分战胜昆阳三中女子队,获得初中女子组冠军。

在小学男甲比赛中,育英体校表现抢眼,先是以全胜战绩获得小组第一,随后又在半决赛中10:0的成绩零封水头一小,决赛上又大比分战胜水头四小,最终获得小学男甲冠军;而小学男乙比赛中,昆阳五小的夺冠之路就比较曲折,昆阳五小在小组赛中1:5憾负湖岭小学,以小组第二的成绩进入男乙四分之一决赛,在决赛中又一次碰上了同一小组的湖岭小学,最终昆阳五小

通过队员的顽强拼搏2:0力克对手,获得小学男乙冠军;水头四小第一轮被鳌江五小逼平,第二轮以1:0战胜鳌江五小,获得小学女子甲组冠军。

本赛事相关负责人表示,此次联赛主要是贯彻实施素质教育,引导平阳县中小学生积极参加文明、健康、活泼的阳光体育活动,在活动中强健体魄、坚强意志、培养团队精神,促进身心全面和谐发展。

(平体)

编读往来

金华刘先生:听说今年元宵节期间,金华将举办一场有趣的群众体育活动,可以介绍一下吗?

小编:2月19日上午,在金华市人民广场上举办“过大年·来健身”活动。活动旨在丰富市民文化体育生活,弘扬时代新风尚,同时助推全民健身工作蓬勃开展以及更好地宣传亚运、省运知识。届时,现场将上演轮滑表演、体育歌曲联唱、武术表演等众多节目,还将有18支队伍参与“2019,我为你加油”拔河比赛。活动期间更有科学健康大讲堂知识及亚运会等内容有奖竞猜,现场的小礼品众多,千万不要错过。

(通讯员 陆益群 申亚琦)