

突破自我,才能勇攀高峰

——上周体坛复盘

本报记者 余敏刚

运动员在赛场上争金夺银,总能让人血脉贲张,但这不是体育的全部。对于每一位体育人来说,在运动的过程中突破自我,从中得到自我价值的升华和人们认知的改变,才是体育的真正魅力所在。

“清华学霸”华丽转身

2月22日进行的2019国际田联世界室内巡回赛杜塞尔多夫站上,中国选手王宇在男子跳高比赛中,以2米34的成绩夺得亚军,并打破了沉寂已久的全国室内纪录。

在跳高赛场,王宇并非新人。生于1991年的他在2013年国际田联挑战赛上,以2米33的个人最好成绩夺得冠军,但之后却始终无法突破。经过数年蛰伏,上个赛季,王宇迎来爆发。雅加达亚运会上,他以2米30的成绩为中国田径队拿下阔别28年的亚运会跳高金牌。

王宇的突破,可以说来自对手步步紧逼的刺激。最近,日本跳高新星户边直人所参加的比赛中,王宇参加了其中3站,始终略逊一筹。这让王宇不断激励自己去争取

更好的成绩,正是在这样的动力之下,王宇创造了新的纪录。可以说,这是他多年来坚持不懈的回报,也给了许多和王宇一样坚持跳高梦想的运动员们继续前行的动力。

或许有许多人不知道,王宇曾是清华大学的一名“学霸”,他在大学期间没有因为训练而放弃文化课学习,每门成绩基本都维持在80分以上。在繁重的学习任务和高强度的训练两者之间,王宇做到了平衡。用自己的努力,王宇打破了许多人对重点大学学生有点“书呆子”的偏见,也让那些认为运动员“四肢发达、头脑简单”的人改变了看法。

大山里走出的“黑马”

2月23日, WTA超五顶级巡回赛迪拜赛女单半决赛中,“黑马”谢淑薇被两届温网冠军科维托娃逆转,遗憾出局。虽然没有闯入决赛, WTA官网依然用“谢淑薇的灰姑娘周”来形容这位中国台湾选手的惊艳表现。本赛季以非种子身份出战迪拜赛单打的谢淑薇,连续爆冷科贝尔、普利斯科娃等实力强劲的对

手,引起外界的极大关注。

近来,已经33岁谢淑薇不断突破自己的最好成绩,就和她的打法一样,不喜欢按“套路”出牌。不过,谢淑薇的成长经历很“套路”——通过多年的不懈努力,这位从大山里走来的姑娘,赢得了世界的瞩目。

20年前,谢淑薇还是一位少女的时候,她就开始打网球养活家人。或许是曾经的生活太艰难,谢淑薇比常人更加刻苦,尤其是到了自己职业生涯的末端,她变得更加勇敢与坚强,取得了事业上的新突破。

如今苦尽甘来,凭借着天赋和努力,谢淑薇已经成为中国台湾网球历史上最成功的运动员之一,走出大山走向世界。未来的生活,希望如她自己所说,“坚持贯彻淑薇style,一切皆有可能。”

“小梅西”变身大巨人

2月23日,在2018-2019赛季西班牙足球甲级联赛第25轮中,凭借梅西的帽子戏法,巴塞罗那客场4:2击败塞维利亚。

3粒进球加1次助攻,梅西几乎以一己之力帮助巴萨逆转了比分。这是梅西职业生涯中第50次完成帽子戏法,其中代表巴萨完成了44次,在阿根廷国家队有6次。同时,梅西在本场比赛中解锁了职业生涯第650球。本赛季,32岁的梅西在联赛中交出了惊人的数据,出场23次打进25球,并有11次助攻,这个效率在五大联赛无人能及。

喜爱足球的人都知道梅西的成长故事——他患有先天性侏儒症,在11岁时停止生长。但梅西不愿放弃足球梦想,他坚持训练,一边治疗一边比赛。儿时的梅西,受到了非一般人所能承受的痛苦压力时,却有着一种坚强、坚持和追求目标的信念,并通过不懈努力攀登到最高峰。最终,他改变了自己的命运,成为世界足坛的传奇人物。

所以,很多人喜欢梅西,正是被他顽强挑战人生的精神所感染。如今已经进入职业生涯中后期的“球王”风采依然不减当年,继续用神勇的表现,一次次突破自我,创造新的纪录,这样的精神值得敬佩。

一周人物

张玉宁

2月22日,荷甲海牙俱乐部官网宣布,22岁的浙江籍中锋张玉宁租借到期离队,将加盟中超北京中赫国安。2015年7月,张玉宁从绿城转会至荷甲维特斯,创下中国球员登陆欧洲联赛最小年龄纪录。去年6月,张玉宁被租借至荷甲海牙效力,但本赛季至今,他在6场比赛中只上场117分钟。



苏炳添

2月20日,苏炳添在杜塞尔多夫站男子60米决赛中,延续了此前的良好状态,以6秒49的成绩夺冠。至此,他在今年国际田联室内巡回赛3站男子60米比赛中,收获了3个冠军。苏炳添在室内赛的出色发挥,让人更加期待他在室外赛男子100米的表现。在苏炳添的计划中,突破9秒90是最主要的目标。



杜兰特

2月18日,2019年NBA全明星周末在夏洛特落下大幕,正赛中,詹姆斯队以178:164逆转战胜阿德托昆博队。代表詹姆斯队出战的凯文·杜兰特出场25分钟,15投10中,其中3三分球9投6中,砍下31分7个篮板,全明星赛总得分达到250分,职业生涯第二次捧起全明星正赛MVP奖杯。



一周事件

中国男篮不敌约旦

2月22日,在2019年男篮世界杯预选赛第6窗口期的比赛中,中国队客场以62:86输给约旦队24分,周琦拿下19分10个篮板。约旦队取胜后延续了晋级世界杯正赛希望。此役过后,中国队与约旦队历史交手共16次,中国男篮14胜2负。本场是中国队时隔12年再负约旦,上次是在2007年亚锦赛。



奥运会增设4大项?

2月21日,巴黎2024年奥运会及残奥会组委会宣布,将向国际奥委会提议在2024年巴黎奥运会上增加霹雳舞、滑板、攀岩以及冲浪4个大项。4个大项中,滑板、攀岩和冲浪将在2020年东京奥运会上成为竞赛项目,20世纪70年代源自美国的霹雳舞是新生事物,去年曾登上布宜诺斯艾利斯青奥会舞台。



中国围棋再夺冠军

2月19日,第20届“农心辛拉面杯”世界围棋团体锦标赛在上海收官,党毅飞战胜韩国队主将朴廷桓,帮助中国队时隔一年再度捧起冠军奖杯。目前,中国队的“农心杯”冠军数量已经达到7个,正在逼近韩国队12座奖杯的纪录。在20届“农心杯”中,中国队曾在2014年至2017年豪取4连冠。

