

水乡之畔有群功夫娃娃 穿着中式对襟衫的学生船拳打起来

“嘿哈！嘿哈！嘿哈！”日前，在湖州南浔区练市小学体育馆内，一众学生服装整齐、动作整齐、发声有力，一个马步砸拳，一招弹腿冲拳，再一招跪步冲拳，小拳手们打起船拳来，一招一式都有模有样。

船拳作为流传于江浙一代的传统拳术，也是非物质文化遗产，在南浔有着深厚的底蕴。此次以课程的形式进入校园，不仅拓展了学校素质教育的内涵，也进一步促进了地方传统文化活态传承。

A 发掘地域文化 千年古船拳引入校园

据非遗传承人雷仲孝介绍，“船拳”的历史可以追溯到两千多年前吴越争霸时期。战争年代，船拳主要用于水上行军打仗或日常防身。到了和平年代，便化成了当地人水上比武的习俗，各村都会精心装饰一条拳船，

并选派全村最好的拳师登船献艺。当然，现在的船拳早已不复练武防匪之效，但近50多年没有表演的船拳也开始濒临失传。如今，在南浔打过古船拳的人屈指可数，其中不少已经年逾古稀。雷仲孝表示，将非遗

文化引入学校，对于传统文化的传承和发展有着很大的裨益。“船拳进校园，可以让孩子们从小练起，既能保留地方特色，又能让船拳焕发新的生机，对于学生、学校、船拳本身来说，是一项多赢的局面。”

B 感受文化熏陶 学生提高综合素质

据了解，练市小学自2008年引进船拳，根据不同阶段的学生安排了相应的拳法，编辑校本教材，拍摄视频教学片。学校每年都会组织学生参加区里各种文艺汇演及市里的武术比赛，使更多的人了解船拳，让这门水乡独有的省级非遗项目薪火相传。

“我们培养的学生不仅仅是学习好、品德好，我们更加注重学生的精神面貌，内在文化的熏陶。船拳是学校开展素质教育的优质载体，学生强健身体的同时还受到了德育教育。”练市小学相关负责人表示。近年来，船拳凭借其独特的魅力走进练市小学，融入校园文化，学生人人知传统，人人学船拳，人人会健身，每个学生都将运动健身视作平日里不可或缺的一部分。

近年来，学校本着“传承吴越文化精华，丰富校园文化内涵”的

宗旨，着力打造办学特色，凭借船拳特色深入推进素质教育，也取得了令人欣喜的成效。三年级的周宇婷虽然只是个小女孩，但是在学拳的时候却一点都不含糊，因为她就是利益的享受者：“我以前总是生病，打拳之后我已经很久没去医

院了。”

周宇婷只是练市小学学生的一个缩影，在学校里，还有许许多多会船拳、爱船拳的孩子们。“船拳会在这些孩子的手上得到发扬。”雷仲孝如是说。

(通讯员 方思懿)



有特色，在思考中前行 台州校园足球发展有了“新样态”

日前，全国11个组别的校园足球国家队选拔活动在广东梅州举行，最终全国有239名队员入选。其中，浙江共有32名运动员参加选拔，6名入选，他们将代表中国校园足球队参加国内外竞赛交流活动。

此次台州共派出7人参加选拔，其中2人入选，这组数据足以证明台州的实力。其实，自2015年校园足球工作牵头部门由体育部门划归教育部门以来，台州的校园足球“教”“练”“赛”样样精通，青少年校园足球影响力不断提升，校园足球新样态也在逐渐形成。

既有普及，又有特色

台州的校园足球虽然起步较晚，但起点比较高，既有普及，又有特色。这几年，台州大力推动校园足球的普及，开展各级校园足球特色学校建设，创建“123”金字塔足球项目发展布局，全市9个县(市、区)共有71所中小学校入选全国青少年校园足球特色学校，51所学校成为省级青少年校园足球试点学校。

“好的足球运动员，不仅要得到专业的训练，还需要不断参加比赛磨炼。”仙居县田市镇中心小学相关负责人表示。以他们学校为代表的校园足球践行者们正是意识到这点，台州市青少年校园足球才建立了市、县(市、区)和学校三个层面的校园足球联赛制度。

除了常规比赛，台州还创新了赛事，搭建多层交流平台。开设校园足球冠军杯赛和校园足球精英联赛，这两个赛事，前者能促进全国级青少年校园足球特色学校的男、女足球运动均衡推广，后者能促进县(市、区)校园足球活动均衡发展，是浙江省范围内首创的两项青少年校园足球赛事，也是台州对于推动青少年校园足球运动的一次有益尝试。

未来发展，任重而道远

校园足球，是一项有助于青少年身心健康的运动，是学生“德、智、体、美、劳”全面发展的素质教育的有效途径，开展校园足球，有着不凡的意义。

台州市教育局相关负责人表

示，校园足球的意义在于通过“教”“练”“赛”，实现提高青少年体质健康的目标，通过广泛开展校园足球竞赛活动，进一步弘扬爱国主义、集体主义精神，磨炼青少年顽强拼搏的意志品质。同时，将校园足球工作纳入整个教育改革发展体系，引领整个学校的体育教学改革。

该负责人指出，经过多年努力，目前台州的青少年校园足球有了新样态，但与其他先进城市相比仍存在着一定的问题和不足：“我们的校园足球场地标准化程度不高，也缺乏校园足球专业师资，校园足球赛事体系仍需完善。足球人才上升渠道不够贯通，使得学校、家庭及社会对校园足球的认识不到位，不能让校园足球发展得到保障，这些都需要改进。”

(通讯员 金伟巍)

兰溪两少年 在省队继续奋发

戴着拳套，身着练功服，在别的孩子外出游玩的时候，有这么一帮人在训练房里挥汗如雨。日前，兰溪市行知小学六年级学生章凯乐、温博凯被浙江省拳击队录取，目前正在省队集训。

章凯乐：坚持让我离成功更近

今年13岁的章凯乐，从2017年开始练习散打，进入学校散打队。“我开始练习拳击也是机缘巧合，原先并没有想往这个方向发展。”

话虽如此，但是章凯乐的成绩却不可小觑，年纪不大，参加过的大赛可不少：曾先后在武王决武术散打公开赛、金华市国际武术散打比赛、金华散打锦标赛中都取得了不错的成绩。

对章凯乐来说，散打不仅能锻炼身体，更是释放压力、提高自信心的一种方式。对于比赛，章凯乐持有相当成熟的观点：“在比赛中我成功过也失败过，但我坚信失败是成功之母，只要继续努力，我就能离成功更近一步！”

温博凯：热爱散打，愿意付出努力

从小酷爱运动的温博凯，特别喜欢武术。虽然开始练习散打的时候已经五年级，但是每次课上那股“拼命三郎”的劲儿，让教练都为之咋舌。

“有一次，学校举行武王决功夫联赛，我对战东阳籍选手，因为训练时间短，当时别人都不看好我，但是我心里想的就是如何去击倒对手。”在这份强有力的信念支持下，每每在最后关头都要倒下的时候都能找到对方的破绽，“那次，我赢了。”

温博凯表示，经过这两年的训练，他明白了许多，更让他坚定的是，他愿意为这项运动付出。“我希望在接下来的时间里，能在这条路上不断走下去。”

(通讯员 张于亮)

短消息

@杭州

本报讯 日前，杭州市基础教育研究室附属学校举行了“和梦想一起奔跑”为主题的迎新活动。在活动期间，学校统一组织跳绳比赛和扔沙包活动，让孩子们将学习和运动相结合，寓教于乐，培养学生将运动视为一种习惯并一以贯之。

(通讯员 展姣姣)

@温州

本报讯 日前，温州市雏鹰公益新春课堂活动结束。120余名学生们通过3天的足球训练，对足球有了基本认识，并对带球、过人、射门等基本功进行了讲解培训。

(温体)