



“义”言九鼎

控制球员的不当行为,既是对其个人负责,也是对球队以及联赛负责。

”



自“原”其说

老将,是队伍的精神核心、小将成长时的“带路人”,培养新人无可厚非,但请别轻易放弃老将。

”



才思敏“杰”

篮球,是一项看重团队合作的体育项目,纵使单训有利于球员提升个人能力,但跟队训练培养默契,才是比赛致胜的重要法宝。

”



“刚”荣并济

伤病固然可怕,但若内心充满信念和热爱就一定能够克服,只要重新站回赛场,一切皆有可能。

”

抽烟罚5万元,大连一方不是小题大做

近日,大连一方球员孙铂因为在上海一家小饭店吃烤串,桌子上放了一包烟,而受到了队内的通报批评。后经证实,那包烟并不是孙铂的,许多人因此认为大连一方小题大做。但在笔者看来,新的赛季眼看就要开始,球队强调纪律无可非议。

严格意义上说,孙铂并没有违反队规队纪,出去吃烤串可能是因为吃不惯上海菜,但这件事情毕竟造成了一些不好的舆论影响。正如一方总经理周军所说,有些理由球队可以理解,球迷、媒体是否能理解?作为球员必须要注意公众形象的问题,也要为自身的行为承担相应的后果。

另外,作为韩国籍教练员,崔康熙向来治军严厉,带队第一天,他就宣布没有“特

权”球员,所有人都要维护集体利益,这也得到了球队的支持和响应,现在,大连一方严控队员抽烟,一经发现扣5万元,希望借此让球队职业起来。这样严厉的措施,颇值得中超、CBA等职业球队学习,球员也应该加强自身的管理。

对于职业球队来说,强调纪律任何时候都不会过时。首先,每支职业队伍都希望以积极向上的形象面对球迷,而不是自由散漫、为所欲为,否则会给球队以及球员个人造成极为负面的影响。2月21日晚,因在昆明冬训期间私自外出、与人发生肢体冲突,并遭昆明警方行政拘留,6名天津泰达预备队队员即日起离队并被“三停”。

其次,要求队员管好自身,也是对其自

身负责。运动员赛季期间抽烟,对于运动能力的损伤不言而喻,大连一方自然会不讲情面。当然,不止是抽烟,控制饮食也是职业运动员的“必修课”。足球、篮球虽然不会过多涉及兴奋剂问题,球员的饮食相对宽松,但是烧烤、碳酸饮料等垃圾食品还是要敬而远之。篮球巨星詹姆斯就是很好的一个榜样,他每年花在身体上的钱高达上百万美元,甚至几年不吃猪肉等食物,为了保持状态,不该吃的东西一点都不会动。

因此,“铁腕治军”对于职业球队来说非常必要,在球员自律能力有限的情况下,通过严厉的措施控制其不当的行为,既是为了球员个人的发展,也是对球队乃至整个联赛负责。(崔义刚)

别轻易放弃老将 经验是宝贵财富

昨日,马龙宣布退出在深圳举行的2019年“地表最强12人”世乒赛直通赛,同时,他似乎离东京奥运会也渐行渐远。据悉,国乒已经考虑启用新人,放弃包括马龙在内的老将。

诚然,马龙自己状态不佳,新人又逐渐崛起,让竞争激烈的国乒梦之队很难有“龙队”的一席之地,但老将的经验无可替代,谁又能保证马龙不会迎来竞技状态的“第二春”?

其实,国乒因为放弃老将而吃到的苦头可不少。回溯2010年莫斯科世乒赛,女乒的滑铁卢就是前车之鉴。当时,刘诗雯和丁宁都是第一次参加世乒赛,这是历史上中国队首次派出如此资历浅薄的阵容出战决赛。结果,刘诗雯两次败给冯天薇,丁宁不敌王越古,中国队1:3输给了新加坡军团,丢掉了考比伦杯。

在此之前,中国女队已经拿到了近17

届世乒赛的16个冠军,而且已经8连冠。如果派上郭跃会怎么样?那时候甚至还有王楠、张怡宁,甭管是不是在巅峰,冠军都跑不了。但教练施之皓一意孤行,给出的解释是“老面孔已经让观众产生的审美疲劳,这回派出这么多新人,一方面是锻炼队伍,另一方面,也是吸引眼球”,吸引眼球果然做到了,因为女乒惨败给新加坡!

笔者认为,培养新人无可厚非,但是必须配置“以老带新”的形式,一个老将都不带,连唯一带上的“中生代”郭跃都枯坐冷板凳,实在是兵家大忌。这样不仅培养不了新人,还会因为重大失利给新人造成永久的心理创伤。你看现在,号称中国女乒第一人的刘诗雯尽管小比赛胜利不断、世界排名第一,但一到重大比赛总是掉链子,就是2010年落下的“心病”。

因此,放弃老将,意味着新人挑大梁,也是一种“拔苗助长”,这不仅仅是技战术层面的,更是精神层面的,没有了中流砥柱,困难时刻就没人挺身而出!

无独有偶,乒乓球之外的竞技项目也需要老将坐镇才有保障,比如说足球——如果没有39岁的郑智领衔,亚洲杯上的国足可能连泰国这关都过不去。老将,是队伍的精神核心、小将成长时的“带路人”,所以别拿老将将会挤占新人发展空间的理由而放弃老将,君不见小罗对梅西的倾囊相授、尽心提携,弗朗西斯对姚明的鼎力相助、并肩战斗!

剥夺老将报效国家的机会,就是拆掉队伍最强大的战斗引擎。我们还需要“马龙们”继续战斗,奉献自己的力量,为成绩也好,给新人一个“缓冲”也好,请相信老将的作用。(薛原)

合作是篮球之魂 单训并非好事

刚刚过去的世预赛第六窗口期,进一步考察新人的中国男篮取得了一胜一负的战绩。从24分惨败给约旦队,到大胜叙利亚队31分,同一支球队两场比赛的表现却判若两队,有一个人始终绕不开,那就是周琦。

打完两场世预赛,球员回到各自俱乐部备战CBA联赛,但刚刚找回状态的周琦,又要进入单独训练的模式,这对于这位“尖子生”和志在世界杯取得亚洲球队最好成绩的中国男篮来说,或许都不是一件好事。

众所周知,篮球,是一项需要合作的体育运动,每队5人上场比拼,有控球后卫、得分后卫、小前锋、大前锋、中锋等位置之分。为什么要细分这么多位置?正所谓“专业人做专业事”,不同位置上的球员所对应的职责也各不相同,5名队员5个位置5种职责,相加起来,才是一支完整的球队。这就要求

每一名队员都要发挥团结协作的精神,各尽其责,才能帮助球队取得比赛的胜利。

换句话说,说合作是篮球之魂都不为过。2004年,活塞队正是由于全队上下团结合作,依靠整体的实力战胜了彼时所向披靡的湖人队。彼时的湖人几乎是一支全明星球队,每一位球员单拎出来都是NBA顶级的存在。然而,纵使个人能力再强,也敌不过活塞整体发挥出的力量。活塞全队拧成了一股绳,心往一处想、劲往一处使,最终获得了当年的总冠军。

而活塞队员之间团结合作的力量并不是三五天就能获得的,也不是在比赛上场前,队员们商量一下要好好合作就能实现的,它需要长久的时间来磨合培养,而所有队员一起训练、一起比赛是唯一的途径。

当然,并不是说周琦在比赛时忽略团队

合作,能够大胜叙利亚队31分,证明中国男篮当然是一支懂得在场上如何合作的球队,作为其中的一员,周琦自然也不例外。但是周琦场下单训的做法,笔者实在不能予以支持。或许单独训练能为周琦制定具有针对性的方案,帮助他更好地提升个人能力,但是弊端同样明显。久而久之,周琦和球队之间将会越来越疏远,和队员之间的默契度也会越来越低。同时,跟队训练的好处还在于一个良好训练的氛围。单独训练时,每天重复着同样的训练内容,时间久了难免枯燥疲惫,而此时若有队友陪在身边,训练的动力也会更足,不是吗?

未来一段时间内,甚至到世界杯开打前,如果周琦一直单独训练,状态将打上一个大大的问号;但如果跟队训练,就相当于间接加盟新东家。如何让周琦和中国男篮实现双赢,这是一个亟需解决的问题。(梅杰)

重回赛场的背后 是信念是热爱

日前,在WTA超五赛事迪拜网球公开赛女单决赛中,非种子选手本西奇苦战3局力克赛会2号种子科维托娃成功夺冠,而她的世界排名都没有晋级前40。这个结果让人惊呼:“那个‘天才少女’又回来了!”

4年前的本西奇很多网球迷都不陌生,顶着“天才少女”的光环亮相网坛。她在18岁时便拿到两座WTA冠军奖杯,并跻身世界前十,未来备受看好。可正处于上升期的瑞士人,却接连遭受伤病打击,从腰伤到腕伤,她一度无法握拍,世界排名在2017年9月甚至跌出了TOP300。接受手术后还进行

了长时间休整,本西奇在2017年年底重新站上赛场。她从低级别的ITF赛事打起,一步步使其世界排名回归前50。

“再好的天赋,也经不起伤病”,伤病是每个职业运动员所面临的最大的问题,任何一次伤病,都可能改变他们的职业生涯。当一个一夜成名后不再拥有任何荣誉光环的运动员战胜病魔重新走上赛场,这样的精神已经值得钦佩,而重返赛场后,一度打回世界前50,甚至在迪拜网球公开赛这样的超五赛事上夺得冠军,这样成就的背后,是无数个日夜的艰苦付出,是心底的坚持,是

执着的信念。这让笔者忍不住感叹体育的魅力。

每一名运动员从踏进训练房的那一天起,体育就成了他们生命中尤为重要的一部分,不仅是赖以生存的技能,更是一种热爱。“很庆幸我度过了那段时光,我终于回来了!”四年前罗杰斯杯上,本西奇击败了四位当时世界排名前十的选手,如今她以似曾相识的方式再度夺冠,曾经的“天才少女”会继续创造奇迹并跻身世界排名上位吗?其实,在本西奇重新站上赛场的那一刻起,就证明了一切皆有可能。(余敏刚)