

非科班出生,却取得不菲成绩;从开车到教学,样样都拿得出手—— 缺冰少雪的杭州人在冰天雪地的松花江上开启飞驰人生

特约记者 杨 静

“南方少雪,故多数人不擅冰雪上的运动。然而我省有一位赛车手却是年年冬季去北方掘金,在当地冰封的江湖上带着赛车爱好者们竞速、飘移,且场面越搞越大,他就是我省赛车运动“教父”式人物——王翔。”

A 连续6个冬季 在北方江面上开培训班

王翔,相信不少赛车爱好者对他都很熟悉。生于1970年的他是余杭人,也是位狂热的赛车运动爱好者,自我调侃时常称“血管里流淌的都是汽油”。因2002年时在黄龙体育中心误打误撞玩了一次别克车举办的汽车挑战赛后,便迷上了这项运动,后来不仅成了一名赛车手,还组建了风行车队,常年征战国内外各项汽车赛事。

王翔参加的多为拉力赛事。“在顶级的拉力世锦赛中,北欧车手往往成绩都很好,原因究竟是什么?因为他们一年中有9个月是在冰雪路面上驾驶的。拉力赛多为砂石路段,路况恶劣且复杂,需要车手用细腻技术操

控才能获得佳绩,而冰雪路面是练习技术的绝佳场所。”

在浙江,受气候所限,不可能有在冰封江面或湖面上疾驶的体验。自2009年开始,王翔便年年北上去哈尔滨、长春等地冬训。刚开始几年,王翔只是自己练。2012年那个冬天起,他租了块冰湖开始推出冰雪驾驶训练营。一方面因为通过这几年的冬训,自己的比赛成绩有了大幅度提高,另一方面是中国的冰雪汽车赛事越来越多。

“第一年有五六十人参加,现在每年至少两三百人,每天都很忙。”王翔说,冰雪驾驶培训每年就两个月,一般是12月的下旬到来年2月中下

B 开发“秘密武器”1年销售数千条钉胎

作为一名南方人,却能千里迢迢在北方摆出大场面,王翔认为这得益于他十多年的赛车经历。“像我这个年纪,这么多年一直在参赛的现役车手并不多。我曾经也获得过年度冠军车手,国内和我一样拥有中汽联颁发的拉力、越野教练证的也就十来位。”

当然,除了过硬驾驶技术,王翔

还有自制的秘密武器——那就是以自己名字命名的翔牌钉胎。记得2009年冬季,中国汽联在漠河举办冰雪拉力赛,当时国内没有钉胎,都要依赖进口。而进口的钉胎价格非常昂贵,一条大约要人民币5500元左右,这对于许多汽车运动爱好者来说,确实有些难以承受。恰巧当时有品牌汽车厂商要给客户组织冰雪活



动,中间还夹着一个春节长假,“学员来自全国各地,有的租车自训,有的需要教学,不同车型、不同教练不同收费。”

2017年,王翔以风行车队为基础成立亚太冬季赛车中心。这个亚洲唯一的专业冰雪赛车体验中心设在哈尔滨江北船厂附近江面,因占地面积大,赛道形态既整齐又繁杂多变,被赛车手们称为哈尔滨的冰雪“麦田圈”。在总面积约100万平方米的赛道上共设有初级、中级、高

级等赛道,直线加速距离800米,直线加速急转,左转弯、右转弯、90度弯、45度弯、大回转、小回转等设置在赛道上都有体现。

这么规范漂亮的冰雪赛道,全是靠车队的维修人员开着清雪车,在覆盖着厚厚积雪的冰面上一点点推出来的。无论轮弯还是直线,赛道的宽度均为6米。第一年便举办了一场中俄对抗赛,去年的比赛更是吸引了近500名国内外赛车手来冰雪赛道上一决高下。

动,让王翔帮忙制作一批适合冰面道路使用的专用轮胎。

从那时候开始,王翔和他的朋友就开始钻研在轮胎上加上防滑钉的钉胎技术。“这些年一直在不断改进和完善中,我们用它参加比赛也拿到了名次。也有车手学我们的样子自制钉胎,但一直是被模仿,没有被超越。无论钉子长度、尺寸、颗数,或是

打入轮胎内的钉子长短,都是无数次实战后的结果。现在我们的钉胎除了满足比赛,还是车商试乘试驾冰雪活动的首选,1年的销量近两千条。”

“大多车主没能正确掌握特殊气候下的应急处理,其实参加冰雪路面驾驶培训还是挺实用的。”王翔介绍说,目前他正着手准备做赛车主题的软件,希望能让更多人喜欢上这项运动。

防控近视,江干区来真的 十校校长联合倡议,还有学校编制课中操缓解视力疲劳

日前,杭城的中小学生们都陆续回到学校报到。而不少孩子在开学第一天迎来的第一项测试就是测视力。

此前,浙江省教育厅发布《青少年近视防控工作征求意见稿》中提到,要将儿童青少年近视率目标完成情况,作为教育行政部门和中小学校评优评先的重要依据纳入考核指标。

近日,江干区教育局推出《关于教学工作中加强中小学生学习近视防控的若干要求(征求意见稿)》,从教室环境、课堂教学、学生活动、课后延伸、管理保障5个方面,把中小学生学习近视防控做法进行了细致的要求。

江干区将推出近视防控15条 与学校学业质量进行同等考核

江干区教育局局长徐晖说:“我们要把防控、降低近视不良率,作为江干区中小学在育人过程中的重要指标,把它与学业水平、学生各方面发展放在同等的位置。我们也会在全区层面上,把近视不良率纳入学校的考核,与学校的学业质量进行同等考核。”

这次江干区拟推的近视防控15条,从5个方面推出了针对性的举措,针对产生近视的原因来精准采取措施。值得注意的是,除了教室环境、课堂教学等方面,户外运动被提到了显眼的位置。

要保护视力,适当的活动必不可

少。在学生活动中,要求要确保学生在校每天1小时以上体育活动时间,每周参加中等强度体育活动3次以上。并编制有利于眼球活动的手指操或小游戏,有序组织和督促学生课间到室外活动,防止持续疲劳用眼。

十校校长联合倡议 预防近视习惯要从小培养

2月20日,江干区10名校长共同发起了《青少年近视防控倡议书》,当天,江干区绝大多数的中小学都在学校官方微信上同步发布《倡议书》进行附议。

对于防护近视,不少校长都提到,要从起始阶段培养学生的用眼习惯。还有几位校长分享了自己学

校关于“预防近视”的举措。钱江外国语学校校长刘晋斌表示,根据统计,钱外最初的一批学生(2017级)的视力正常率能够保持两年没有波动,绝对数值保持了稳定。在新学期开学前,钱外就已经着手编制“课中操”。

而彭博小学更是发起了一个“520”护眼行动:“5”指的是每天上午下午各一次的5分钟眼保健操;“20”指的是利用大课间活动的20分钟时间。学校还特别针对雨天、雾霾天等不适合外出活动的日子,为孩子们设计了一些室内体育游戏。校方试图通过这些室内活动,帮助学生们进行眼球调节肌放松,起到保护视力的作用。

(通讯员 张宇璐 马佳丽)