

打“飞的”来集训,洋队伍为何钟情海宁

这段日子,海宁持续阴雨天,烟雨蒙蒙,略带寒意。而海宁国际轮滑运动中心却是另一番热闹景象——除了海宁轮滑队外,还有来自韩国和印尼的轮滑队在馆内训练。“没有国际性赛事,甚至没有比赛,只是集训。”外国轮滑队专程赶到海宁来训练,这样的场景,海宁国际轮滑运动中心董事长、市轮滑协会主席李卫娟早已司空见惯。

PART 1 花了10小时专程而来只为训练

来到海宁国际轮滑运动中心轮滑馆的赛道上,来自不同国家、穿着各色训练服的轮滑运动员一圈圈地滑着,这是一次国际联合训练,虽然不是比赛,比拼“火药味”却很浓。

其中,韩国轮滑队员的数量在集训队伍中占了“半壁江山”。从上个月开始,忠清北道队速度轮滑队

主教练尹宰浩就带着55名队员来到海宁开展集训。

韩国是亚洲闻名的轮滑强国,而忠清北道是韩国顶尖的轮滑强省。“3月中旬,韩国轮滑赛季正式开启;5月,韩国国家队开始选拔队员。我们带这两支队伍来突击训练,以应对接下来的比赛和选拔。”尹宰浩说。

在轮滑场上,还有印度尼西亚轮滑运动员的身影,他们来海宁集训的时间比韩国队还早。“我们到海宁大约需要10个小时。”印尼运动员拉菲训练起来就有一股拼劲,他卖力地迈动双腿,摆动双臂,往前往前再往前,因为这次集训仅一周时间,训练机会很珍贵。

PART 2 “这是我见过最棒的场馆”

早在2006年,尹宰浩就知道海宁这个地方了。“在海宁国际轮滑运动中心建造前,有中国朋友给我看了设计效果图。”宏伟、震撼,这是第一时间从尹宰浩脑海中跳出的词,即便还未建设,他便大胆“预言”,这里肯定会成为世界上最好的室内轮滑馆。

2009年,海宁国际轮滑运动中心承办了世界速度轮滑锦标赛。这一年,许多韩国轮滑运动员首次踏上海宁这片热土,正在场馆冬训的

韩国轮滑运动员安一水就是其中之一。时年18岁的她获得了青年组3枚金牌。“这个场地和我有着很深的缘分。”多年后,她又来到海宁训练,这个创造她人生辉煌的地方,一切都是这么地熟悉。

而尹宰浩更是“预言”成真,并把海宁作为集训的首选地。在韩国没有室内场馆供轮滑运动员训练。“即使下雨也可以照常训练,这是我见过最棒的轮滑馆!”韩国轮滑运动

员千钟真感慨地说。

海宁不仅有世界上最好的室内轮滑馆,还有顶级轮滑教练。印尼轮滑运动员拉菲坦言,他们来海宁集训,就是冲着海宁速度轮滑队主教练骆威霖来的,当然还有世界上最好的轮滑赛道。拉菲看到骆威霖辅导海宁队运动员,总会想方设法在旁边“讨教”几招。“感觉收获很大。”拉菲笑着说道。

(通讯员 王家维 胡晓琳)

传太极之韵 展文化之美 杨氏太极拳公益 教学在义乌上演

身如桅杆脚如船,伸缩如鞭势如澜……日前,义乌绣湖广场上一场刚柔相济的“太极秀”吸引了来往市民的眼光,太极拳爱好者们排成整齐的方阵,自信地展示着传统太极拳法的一招一式。

方阵的带头人便是国际杨氏太极拳协会会长、杨氏太极拳第5代嫡传人杨军。借着此次公益活动的机会,杨军也第一次踏上了义乌这片土地,深切感受到了在这座城市街头巷尾由太极拳引领的健身热潮。“这次来到义乌,便是希望通过系统理论指导与实战演练,促进当地太极拳的进一步发展提升。”杨军说道。

“太极拳是运动型的中国符号,我当时有一个梦想,就是把全世界所有爱好杨氏太极拳的拳友联合起来,拧成一股绳,共同传承与传播杨氏太极拳,促进人们健康生活!”杨军说道。

从1999年开始,在太极拳国际推广的道路上,杨军将美国西雅图选为他的首站,这座民风淳朴的城市驻扎着微软、亚马逊等世界巨头科技公司。当中国的太极拳作为一种新的运动形式进入当地民众的视界,它追求的修身养性与强身健体相结合的目的,令人眼前一亮。

“两百年前,杨氏太极创始人杨禄禅将太极拳带到北京,并把它推向全国;两百年后,我们将这项蕴含中国哲学思想和东方处世之道的运动带向海外,在一招一式中构建起东西方文化交流的桥梁,义乌作为一座新兴的国际化城市,能看到太极拳在这里生根发芽我十分欣慰。”杨军说道,太极拳的推广之路依旧任重道远,他还将不懈坚持下去。

(通讯员 张静恬)

师生齐锻炼

日前,柯桥区轻纺城第二小学工会发起了“日锻炼、周健康、月活动”教师健康倡议,鼓励教师们大课间走出办公室,与学生一起进行体育锻炼。许多教师表示,此举不仅增强了自己的体质,更让自己能愉快地工作,提高工作效率,也有利于促进师生关系。

通讯员 尉水华



拜师学艺无国界 韩国武术队来杭学习咏春拳

本报讯 日前,韩国国家武术队一行来到杭州萧山咏春堂武术馆,向馆长钟义学习咏春拳,领会中国的传统文化。

钟义是佛山咏春拳第5代弟子,在交流会上他为远道而来的韩国武术同行进行了精彩的咏春拳套路表演,不俗的武术功底和专业的动作技巧令在场的韩国武术运动员和现场观众赞誉不已。来自韩国的“小鲜

肉”们观看时不禁模仿起招式并相互对练起来。

韩国武术近年来发展非常快速,民间习武的风气也非常不错。韩国武术队运动员徐相洙自幼学习南拳,这是他第一次在中国练习咏春拳。他表示,在中国练习武术的感觉很好,这里有着悠久的武术历史,“咏春拳也非常有特色,没练多长时间我就喜欢上它了。”

钟义表示,能有韩国友人来华求学,作为一名武术人,他也非常高兴,不过面对来自韩国“学生们”时,他还是“王婆卖瓜”了一次:“中华武术博大精深,虽然这批韩国武术运动员从小开始习武,但想要由更高的造诣和体悟,不仅需要刻苦地练习,来中国的民间武馆好好体会一番传统武术的文化和精神还是非常重要的。”

(通讯员 张迪 张孙超)

编读往来

绍兴陈先生:听说最近有场高规格的青少年乒乓球赛在绍兴奥体中心开打,我想了解比赛的具体情况。

小编:3月2日,2019年浙江省青少年(儿童)乒乓球积分排名赛(第一站)在绍兴奥体中心体育馆举行,共有116名裁判、1150名小运动员参加了本次比赛。作为一项省级乒乓球比赛,今年来绍兴的运动员和裁判员都超过了以往各届。

(通讯员 金国炳)