编者按：

今年3月5日是第56个学雷锋纪念日，雷锋的事迹长久感动中国并传颂到世界。“学习雷锋好榜样”，伴随着熟悉的旋律，在广袤的浙江大地各行各业纷纷开展起学雷锋志愿服务活动，体育工作者也不例外。从本期开始，本报将推出“身边的榜样——体育情、雷锋心”专题报道，对我省体育工作者学雷锋活动展开连续报道，以飨读者。

“体医”为媒践行雷锋精神

他们用一场义诊贡献体育正能量

见习记者 汤仲国

本报讯 每年的3月5日是学雷锋纪念日，我省体育人也用特有方式开展了丰富的学雷锋志愿服务活动。上周五，浙江体育职业技术学院的师生们来到浙江警察学院，为警院的同学们带来一场义诊活动，推动学雷锋活动深入开展。

当天，浙体院师生们先后参观了警院校史馆，并在座谈会上与兄弟院校的同学们拉起了家常，互相询问日常训练、治疗方面的情况。随后，在浙江警察学院图书馆一楼大厅内义诊活动热闹地开展起来。

“你指指看，感觉哪里痛？”“当时这里能活动吗？”“放松放松，再往上，用力踩！”……虽然外面下着雨，但前来看诊的警院学生却络绎不绝。来自浙江警察学院16级刑技系的沈康躺在理疗床上，一边和周春龙副主任医生介绍自己受伤的情况，一边指着自己受伤的部位。“由于我之前运动没有做好热身，于是半月板受伤了，一直没有好。刚刚医生帮我检查了，而且他们在体育健康方面更加专业，还给我推荐了康复训练的运动，比如平时训练之前要做好热身准备。”沈康向记者说道。

除了提出康复训练的建议，浙体院科研处的徐嘉阳还带来了一套专业的科研设备，他先是给同学们示范了一套动作，随后又让同学们进行功能性运动测试。“他们的训练时间没有那么充足，练到的肌肉可能不是很平衡，我会给他们一些建议，在训练方式上能否做出一些改变。”徐嘉阳介绍道。

“这次活动不仅让我们的同学了解了该如何科学训练，而且通过这个平台让我们的同学认识到了奉献意识和合作意识，提升了青年一代应该具有的使命感和责任感。”浙江警察学院团委副书记包颖杰表示。

浙体院团委书记潜晓表示：“今年是新中国成立70周年，又是五四运动100周年，我们学院团委也是开展一系列团建活动，3月份学雷锋系列活动是其中的第一项。”来自浙体院体育系的叶晨浩坦言，自己之前也参加过许多志愿者活动，参与到学雷锋做好事中来。“通过这些活动，展示了我们体育人无私奉献的精神，今后我还会积极参加这样的活动。”

力“拔”山兮

日前，杭州市公安局景区分局在名胜区全民健身中心举办“凝心聚力迎华诞团结拼搏创新篇”拔河比赛，共有来自分局各个支部的10支代表队、近100名选手参加了比赛。经过几轮激烈的对垒，巡特警二队（特保队）最终摘得了拔河赛的桂冠。

通讯员 汪晓桐

如何把四条线拧成一股绳

舟山着力做好“诗与远方”融合文章

本报讯 日前，2019年舟山市文化和广电旅游体育工作会议召开。今年是舟山市文化、广电、旅游、体育部门首度融合发力的第一年。如何让“文广旅体”深度融合将成为2019年的工作主线。

对于深度融合后，文广旅体如何发展，舟山也有了更多新思维、新动能。舟山将以各类“小镇”为载体，打造高能级景区，加快建设各类文旅融合产业集聚区，选址谋划体育小镇建设等。此外，舟山还将以“船”为媒，大力发展休闲渔业观光、体验等，培育游艇帆船产业。

值得一提的是，舟山今年将着力打造一个专属海岛文旅融合发展的IP工程，将有十大类精彩活动值得期待，其中包括舟山群岛马拉松赛、海岛户外休闲季系列精品赛事、美丽舟山千里行等。

今年，舟山还将实施基层文旅体设施扩面提升工程，新建渔农村文化礼堂19家，城市书房5家，改造提升村（社区）综合性文化服务中心20家；建设游泳池3个，足球场4个，社区多功能运动场5个；新建36个旅游厕所，并继续做好各类公共文体场馆设施、学校体育场地免费或低收费开放工作。

（通讯员 何 菁）

用矫健步伐迎接妇女节

永嘉千名女跑者雨中开跑

本报讯 3月1日，永嘉县开展了“美丽永嘉，WOMEN同行”主题宣传集体健身跑活动，提前迎接第109个“三八”国际妇女节。本次活动旨在“倡导女性收获健康、享受快乐”，女跑者们在雨中你追我赶，长长的队伍成为永嘉县城一道靓丽的风景。

上午9时许，总长度3.8公里的健身跑活动拉开帷幕。来自全县各机关、企事业等单位的45支巾帼队伍1000余人，虽然天公不作美下起小雨，但女跑者们仍身披雨衣，坚持跑完全程。通过运动展现自己魅力。

“今年的三八妇女节融合了多个主题，通过活动，引导广大妇女积极参与体育锻炼，养成良好的健身习惯，追求科学文明的生活方式，尤其是在‘三八节’这个重要节点上，组织这样的健身活动就格外有意义。”永嘉县妇联主席林雪艳说。

（通讯员 潘罗华）

订阅号

@湖州

本报讯 近日，为认真谋划“后省运”场馆有效运营，深入推进体育场馆合理化建设。市体育局党组书记、局长宋捷，一行赴上海静安区体育局参观考察。考察组实地参观了静安区体育中心、共享健身房、共享篮球场及静安区运动健身中心，详细了解了场馆运营情况和项目内容。

（湖体）

@金华

本报讯 日前，金华市浙中体育发展有限公司邀请泳池工程基建方面的多名专家召开市社区多功能运动场游泳池工程整改验收会。会上，施工方对此次工程施工做了概述，监理对工程质量进行了点评，专家团成员逐一发言并对工程整改质量表示认可。

（金体）

@杭州西湖

本报讯 3月1日，杭州市军安办庆“全国两会胜利召开”门球赛举行。8支门球队共计70余名运动员、教练员参加了比赛。最终良渚美丽洲门球队获得本次比赛的冠军。

（通讯员 马巨泽）

@温州鹿城

本报讯 日前，温州鹿城区仰义街道妇联举行了健身气功八段锦培训班。培训班特邀请鹿城区武协主席、国家级健身气功指导员、业余高级教练员庄笑玲老师给学员们授课。来自仰义街道辖区的健身爱好者、妇女干部共60余人参加了培训学习。

（鹿体）