

孩子更专注 礼仪更得体 用棒球搭建起亲子交流的桥梁

近日，2018-2019全国青少年体育夏冬令营（浙江站）暨黄龙体育中心青少年棒球&橄榄球冬令营落幕，近100名学生完成了棒球运动的基础学习。相比篮球、足球、羽毛球等常见的主流项目，家长们为何会选择让孩子学习较为小众的棒球，这项运动究竟能给孩子们带来什么？

Part 1 上课走神的孩子注意力集中了

“一垒接球，跑，好球！”一走进黄龙跳水馆就能看见穿着蓝黑相间鸭舌帽搭配黑色卫衣的棒球教练范韩，正带着学员们进行棒球友谊赛。20多名孩子一个个轮流着击球和跑垒，玩得不亦乐乎。

“这批参加冬令营的学员，大多是1至4年级，最小的才幼儿园大班，其中不少都是我平时棒球培训班的。”29岁的范韩是内蒙古人，曾入选国家棒球青年队，之后自学考取了教练证。2017年来杭，目前是黄龙魔方运动俱乐部的一员，负责棒球运动的教学与推广。

据范韩介绍，棒球进校园现在仍处于起步阶段，主要原因还是没有标准的扇形棒球场。随着国家对棒球运动进校园的扶持，越来越多的学校把棒球项目引进了校园。“像我现在每周在学校上课，场地一般只需要半个足球场那么大。然后将学生根据年龄分开，低年级的普及投球、打击等基础动作，高年级的则循序渐进地学规则或者练习集体配合。”

“其实棒球并没有过多的身体接触，而且运动量不大。除增强体质之外，对提高孩子的身体灵敏度，增强团队意识也很有好处。另外，

现在不少低年级的学生上课时易出现走神、坐不住的情况，多接触棒球，能培养他们集中注意力，有利于成长。”范韩说。

“棒球赛可以说是象征困难的人生。当打击手上场时，他就面临9个敌人，这9个人静待着要使他受挫折，要使他失败。所以如果这打击手能打出安打，他可说是克服了人生困境，他是一位英雄。”这是国外棒球文化中的精神实质。范韩认为，棒球运动可以培养孩子们直面困境、勇敢而上的意志品质，这也是中国式教育所欠缺的。

体质好成绩棒 绍兴小将游向世界

本报讯 身高1.67米、臂展近1.9米，在一场比赛中勇夺4枚金牌……日前，2019年中国游泳青少年“未来之星”集训队选拔落幕，2007年出生的绍兴少年陈奕铭顺利通过各项测试，被选召进队。

据了解，陈奕铭一位全面发展的选手，曾在去年全国青少年U系列比赛包揽4块金牌（50米蝶泳、50米蛙泳、50米自由泳和400米自由泳），更是绍兴市体育运动学校2018年度的优秀运动员。陈奕铭的教练赵美华表示，他很小就被发掘，目前正在省队备训，希望他通过这次选拔，抓住机会，能够得到更好的提高与历练。

经过选拔赛评估后，“星之队”接下去将根据计划和运动员个人表现安排美国外训及参赛。

（通讯员 金国炳）

Part 2 打球后待人接物更像小绅士

虽说只是一场友谊赛，但看着孩子们在场内挥棒击球，来回奔跑上垒，许多场外家长们也忍不住支起了招：“儿子，别停，快跑去二垒！”“对，就是这样！”……看着场上已经停止奔跑脚步的儿子王俊懿，30出头的父亲王滨反复挥手做提示，指挥儿子跑到二垒后才舒了一口气。

今年7岁的王俊懿在行知小学读2年级，自上个学期接触棒球之后便对这项运动特别喜欢。王滨说：“就

开销来讲，儿子学棒球的装备花费并不大，一个球队里只需一两个球棒，目前自己每个人要准备的就是一副手套，差不多两三百块钱。在校每周培训一次，一学期15次，90元一次，一共1350元。这次冬令营是国家基金项目，一共5次，都是免费的。”

问起儿子学棒球之后最大的变化是什么，王滨感触最深的还是在礼仪方面：“因为棒球是一个特别注重礼仪的项目，每次比赛结束之后，

每位队员都要和对手亲密拥抱，然后感谢教练，感谢台下所有来观战的家长。”

“这种固定式的教育，能让孩子们在平时无论做事还是接人待物都能像个小淑女，小绅士。”行知小学一年级棒球初学者“考拉”的妈妈表示，虽说大多数家长并没有让孩子走专业路的想法，但对孩子们礼仪方面培养的期盼是一致的。

（通讯员 蒋 升）

短消息

@丽水

本报讯 日前，2019年丽水市中小学生国际跳棋锦标赛落幕。经过2天7轮的比拼，各个组别分别角逐出了冠亚军。据悉，此次比赛设100格和64格男女C组、B组、A组以及青少年组共16个组别。

（通讯员 张于亮）

@宁波镇海

本报讯 日前，宁波市镇海区羽毛球协会逸夫学校羽毛球培训基地揭牌。此举旨在提高全区的羽毛球竞技水平，推动群众性羽毛球活动开展。

（通讯员 朱 恒）

@浦江

本报讯 近日，浦江县中余乡中心小学举办了“迎‘三八’趣味运动会”训练活动。据悉，此次训练的项目主要有螃蟹赛跑、勇往直前、穿针引线、快乐的大脚等3项。

（通讯员 王锦辉）

@龙泉

本报讯 近日，浙江省体育总会、浙江省幼儿体育协会公布2018年度创建浙江省幼儿体育特色幼儿园名单，其中龙泉市阳光城幼儿园成功上榜。该园将篮球作为特色品牌，打造“人人爱拍球，人人会拍球”的宗旨。

（通讯员 许东宝）



回归自然 跑迎三八

日前，温州市小童洲幼教集团在天源村开展了“迎三八”登山比赛活动。集团下6个园区的百余名女老师参与了本次活动。

通讯员 王 碧 李 娜

面积更大 设施更全 舟山运动员有了“新家”

本报讯 3月2日，全新的舟山市青少年体校开始正式启用。新校址的投入使用，意味着可以一改体校过去分散训练的局面，为加快舟山市青少年体校事业发展提供了良好的训练环境。

据悉，舟山市青少年体校新校址用地面积25亩，总建筑面积19200平方米，项目分两期建设：一期为综合训练馆、食堂、门卫新建项目，建

筑面积13000平方米，总投资7000万元；二期为运动员宿舍、办公楼改造项目，建筑面积6200平方米，总投资975万元。新校址的主体建筑综合训练馆分为两层，西侧一层为田径、摔跤、自行车体能训练房，二层为篮球、排球训练房；东侧一层为10米电子靶、25米模拟靶场；二层为50米机械靶场。

此外，新学校拥有优良的硬件

设施和完善的后勤保障。新校址设有食堂、运动员宿舍和办公楼等区域，细心周到地为运动员、教练员提供训练和生活等方方面面的支持。食堂可容纳160人同时用餐。运动员宿舍拥有250个床位，分男女两区。运动员寝室双人标间，设有独立卫生间，为住校运动员营造家的温馨。

（通讯员 黄银凤 何 菁）