

教授技能毫无保留,培训上千名社会体育指导员 姚严实:践行雷锋精神贵在“坚持”

本报记者 崔义刚



在衢州,有两种群众体育项目开展得风生水起,那就是拔河和健身气功。作为中国拔河协会委员、衢州健身气功协会秘书长、国家级社会体育指导员的姚严实,为了让更多群众投身到全民健身运动当中,多年来,她投入了大量的时间和精力,默默地阐释着无私奉献的雷锋精神。

只要有需要,就付出100%努力

姚严实就职于衢州巨化集团,曾是浙江省女子足球队的一名队员。“退役以后就不怎么踢足球了,2008年接触拔河,当时有一个全国的培训,觉得这个项目挺好的。”在她的推

动下,这个项目很快就在集团内部开展起来。这些年,巨化拔河队屡屡在国内比赛中劈金斩银,甚至还走向了国际赛场。

有了成绩就有了关注,周边的县市区、附近的工厂都慕名而来,请姚严实去讲课,她都是“来者不拒”。“非常欢迎来学,我觉得没有什么需要保密的,项目需要有群众基础,这样才能更好地发展。”姚严实说,只要有人来找,自己就很高兴,“尽100%努力去帮助他们。”

由于有着运动员的底子,姚严实运动爱好颇为广泛。2010年,她练起了健身气功,并且致力于这项运动的普及。“健身气功的推广比拔河更有难度,外界对它还有一定的误解。”但是姚严实并不气馁,她和健身气功协会的好友们组织公益培训,每周一次

免费教大家练习这个项目,“免费提供场地、音乐、老师,零起点教学。”每次开课都有六七十人,看到大家很乐于学习,她乐在心里。

多年来,姚严实致力于衢州竞技拔河和健身气功项目的推广普及工作,培训上千名健身气功和拔河项目的社会体育指导员,2017年被授予“全国群众体育先进个人”称号。

公益事业,要坚持不懈做下去

“很多赛事、训练都是姚老师在组织,起到承上启下的纽带作用。”梅亮如今是健身气功协会的骨干,刚来学习时,姚严实觉得他身体比较僵硬,说话嗓门大,不太适合练健身气功,但是梅亮每次都坚持来上课,姚严实渐渐改变了自己的看法,“能做到这点就很不容易。”空闲时间,她会

给梅亮一些建议和指导,如今梅亮已经从学员变成了教练。说起姚严实,他满是称赞:“她在这方面花的心血非常多,可以说是我们学习的榜样。”

姚严实告诉记者,其实,每一位社会体育指导员花在工作上的时间都不少,大家都有自己的本职工作。以她为例,每周四晚上雷打不动的公益培训,每个双休日不定期开展辅导。“每一个投身这项事业的人,肯定是出于热爱。”姚严实说。

从去年开始,健身气功协会每周组织老师去衢化医院康复科,帮助癌症病人运动康复,受到了人们的好评。“公益是我们协会定下的调子,每年不一定要做到多少,但是贵在坚持。”在姚严实看来,做一天公益、学一天雷锋很容易,难的是经年累月做下去,“我们会努力延续下去。”



旱地也能打冰壶

日前,全国第十届残运会暨第七届特奥会旱地冰壶比赛在塘栖国家盲人门球训练基地开赛。本次比赛共有北京、天津、浙江等13个省份的3个组别(智力组、轮椅组、听力组)的22支代表队参赛。

通讯员 何丽军

挥动球拍 打出精彩 新年第一“网”,汇聚全温顶尖高手

本报讯 日前,2019年“新春杯”温州网球单项锦标赛落下帷幕。本次赛事是今年温州市第一场网球大赛,共设有男单、男双、女单、女双、混双5个组别,共吸引200多名业余选手参加。经过两天的紧张“厮杀”,李岩峰拿下了男单的冠军。他表示:“此次能参加这样高水平的比赛,感觉收获不少,拿下冠军更是出乎意料。”

值得一提的是,由于此次比赛期间正逢雨季,办赛难度非常大。“这次

比赛很不容易,因为下雨,场地方面受到很大的掣肘,好在温州网球气氛浓郁,大家也都非常支持。”主办方相关负责人表示。

据悉,“新春杯”网球单项赛是温州市一年一度的网球盛事。温州市网球协会秘书长吴勇军介绍,该项赛事已连续举办多年,本次是人数最多、水平最高的一届。近年来,温州业余网球发展形势喜人,无论是成人选手还是青少年选手,参加国内业余比赛都有不俗的成绩,引起了国内业

余网坛的关注。

去年温州市举办各级各类网球赛事超过30场,参赛年龄跨度实现全覆盖。值得一提的是,去年底温州市开展一项新赛事——温州市中学生网球联赛,这项填补了温州市在中学生网球官方赛事上的空白。今年,温州市还将推进鼓励各网球社会组织,计划举办30多项网球比赛和活动,助力实现温州率先提出的“体育让生活更美好”的目标,为温州创建全国运动健康城市添砖加瓦。(温体)

省海洋运动中心 道路将迎大改动

本报讯 日前,浙江海洋运动中心配套道路一期工程正式开工建设。

据悉,该项目位于象山松兰山度假区,此次道路改造提升工程(核心区道路)、宁波松兰山亚帆东路改建工程、松兰山度假区道路改造提升工程(亚帆南路)三条路组成。

该项目的建设既是2022年亚运会帆船帆板赛事举办的现实之需,也为浙江省水上运动海上项目发展提供了便利的交通条件。

相关负责人表示,这条配套道路的开通大大加强了松兰山两端的连接,对于浙东沿海海洋运动发展是及其有利的。“我们下一步将继续培育‘体育+旅游’产业发展新引擎,促使海洋运动和体育产业由浅水走向深蓝,并以此为基础,助推浙江海洋运动和体育产业的长足发展。”(宁体)

订阅号

@杭州西湖

本报讯 日前,一年一度西湖门球协会常规的“三八”妇女节比赛开赛。此次比赛门球协会组织了60名妇女同志参赛,分编成8个小组进行。

(通讯员 王柏妹)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZACC

温州市
体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223