

本版撰稿 本报记者 朱郑远 薛原 洪璇 马超 梅杰 余敏刚

主要成绩:第十八届亚洲轮滑锦标赛速度轮滑公路赛10000米金牌。

2018年9月初在第十八届亚洲轮滑锦标赛上,海宁小将张振海表现出色,多个项目滑进决赛,殊不知这还是他首次参加亚锦赛。连续征战场地赛和公路赛两个大项6个小项,孤军作战,突破重围,最终夺得1金3银,在亚洲展现了强大的实力。

首战亚锦赛取得这样的成绩与他的努力和坚持是分不开的,冠军荣誉的背后是常人无法体会的训练量。其实张振海刚入队的时候,成绩并不

NO.21 “追梦人”脚踩风轮:张振海

突出,队内赛时甚至常落在其他孩子后面。不过他从未想过放弃,还一直对技术进行“深耕”,去年他还多次赴国外与强队合训,不断学习技战术,提高体能。



主要成绩:国际棋联世界冠军候选人赛第4名、加什莫夫纪念赛亚军、世界奥林匹克团体赛冠军,成为国际象棋历史上第十四位突破2800分大关的棋手。

丁立人如今已是中国国际象棋的“男一号”。2018年他飞速成长,荣誉簿上也熠熠生辉,在最新等级分排名中位列中国第一、世界第三。

谈及去年印象最深的比赛,丁立人提到了第43届国际象棋世界奥林匹克团体赛。担任中国队一台的他上阵8次3胜5和保持不败,力压众多世界名将,获得第一台金牌棋手,这也是中国国际象棋历史上首次有男棋手摘得该项荣

NO.22 “男一号”不败金身:丁立人

誉。凭借优异表现,丁立人除了继续保持一年多以来慢棋不败的金身外,其个人即时等级分也上升至2811.2分,创造历史新高。

进入浙江体坛十佳候选,在他看来是对自己的激励:“我希望从每一个优秀运动员身上学习到更多高贵的品质。”



主要成绩:环塔拉力赛全场总冠军、2018年度三大越野拉力赛分站赛冠军及年度总冠军(团体)、非洲摩洛哥汽车拉力赛T1.3组冠军。

从误打误撞闯进越野圈,起初对越野赛车一知半解的热血发烧友,到如今参加越野赛事已有十余载,一再问鼎各类国际汽车越野赛事的韩巍来说,他赢得的不仅仅是一座座夺目的奖杯,更是世界拉力圈对中国车手和中国赛车运动的尊重。

这位被媒体和同行誉为“中国车王”的传奇人物身后,是常人难以想象的艰苦征程和巨大勇气。为跻身国内

NO.23 “拉力王”书写传奇:韩巍

越野赛场上最顶尖车手的行列,他坚持每年高强度不间断训练。“天道酬勤”——是韩巍越野赛车生涯中始终秉承的态度。也正是他“有志者事竟成”的励志故事,鼓舞着后起之秀们。



主要成绩:全国残疾人射箭锦标赛获得三枚金牌,雅加达亚残会上摘1金1银。

在队友的眼中,李记是个拼命三郎。在全国残疾人射箭锦标赛和雅加达亚残会上收获优异成绩后,他并没有沾沾自喜,每天的训练依旧一丝不苟。

除了运动员这一层身份外,李记还是浙江省特殊教育职业学院电子商务专业的学生,如何平衡好学业与训练是个不小的课题。“两边都重要,但我尽量不在训练时想作业,不在做作业时想训练。”李记说,训练之余他会拿出比别人多一倍的努

NO.24 “拼命郎”百步穿杨:李记

力去补课,因为只有成绩合格了才能没有后顾之忧去比赛。“每天练6个小时,有时候晚上还有夜训。”李记说,当训练成为生活一部分时,那些苦就变成了甜。



主要成绩:2018年参加自由泳、混合泳、蛙泳等10个项目的比赛,斩获6金3银,打破两项亚洲纪录,一项赛会纪录。

杭州独臂“游侠”徐海蛟的名头恐怕不少人都听过,在雅加达亚残运会中国体育代表团总结大会上,他代表全体运动员发言,立志继续刻苦训练,力争在东京残奥会上再创辉煌。在去年杭州市第二届“最美杭州人”评选活动中,徐海蛟高票当选“十佳残疾人”称号,成为新一代年轻人励志的榜样。

“五星红旗一次次升起的时候,为国争光的心无比自豪。”徐海蛟坦言,当

NO.25 “独臂侠”频改纪录:徐海蛟

代表祖国和家乡站在最高领奖台上时,十年如一日的坚持都成为了值得。他是个充满梦想的年轻人,在游泳这条道路上,他立志为国争光、为浙江添彩、为残疾人争气。



NO.26 “吸金狂”闪耀泳池:徐佳玲

2018年的徐佳玲,是亚残运会泳池里最亮的星。对于自己取得的成绩,她总是说得很少,“都是过去式,说太多没用。”这样的口头禅成为了一种标志,也成为了让自己一往无前的斗志。

新的一年意味着新的挑战,徐佳玲已将目光转向了今年的天津全国残运会。“一天两练,不辛苦。”无论是生活中,还是训练中,徐佳玲都不骄不躁,一直保有一颗平常心。17岁姑娘的爱好徐佳玲

主要成绩:包揽天津全国残疾人游泳锦标赛7枚金牌,雅加达亚残会成就7金王并6破赛会纪录。

都有,然而,一颗坚强的内心却让她与众不同,“不紧张,我相信我就是最棒的。”谈到比赛时的心理,这位宁波少女显示出大将风范。



NO.27 “无敌之师”谁与争锋:浙江羽毛球队

主要成绩:男女团体双双获得全国锦标赛亚军,以浙江能源冠名的羽毛球俱乐部获得了2018-2019年度中国羽毛球超级联赛冠军。

“谁与争锋”四个字用来总结浙江羽毛球队的2018年再好不过了——“雅思组合”所向披靡,陈雨菲独挑大梁,王懿律突破自我,一众小将也是厚积薄发。

俗话说“台上1分钟,台下10年功”。在过去的一年里,浙江体育职业技术学院羽毛球训练馆每天都是学院最热闹的地方之一。“每天五六小时、每周三十小时的训练时间必不可少。”浙



江体育职业技术学院羽毛球教练王琳说,按照训练计划进行训练,早已是每一名运动员的日常。

在众多世界冠军荣誉的光环下,浙江羽毛球队依然保持着清醒的认识,没有半刻松懈,相信他们必定能在今后带来更大的惊喜。

NO.28 “常胜之师”百战不殆:浙江游泳队

主要成绩:雅加达亚运会游泳项目贡献12金6银4铜,杭州世游赛(25米)上斩获1金3银4铜,为2018年完美收官。

“中国游泳看浙江”,这句老话成了2018年浙江泳军的真实写照。在夏天举办的雅加达亚运会游泳赛场上,浙江泳军所向披靡,16名入选亚运会的浙江泳军所向披靡,无一例外地站上了领奖台,“中奖概率”百分之百。时间转换到冬天,在杭州世游赛(25米)上,浙江泳军斩获1金3银4铜,为2018年完美收官。“成绩是需要教练和队员们合力拼



出来的。”浙江体育职业技术学院游泳系(省游泳运动管理中心)主任王伟表示,2019年是东京奥运会前的最后一年,浙江游泳队已经整装待发,势必继续逐浪前行。“除了打好这一年的所有比赛,更将不辱使命再出发,剑指东京创辉煌。”

NO.29 “神枪之师”连破纪录:浙江射击队

主要成绩:林俊敏在世锦赛中夺魁;余浩楠搭档队友在世界杯和世锦赛上打破两项世界纪录;徐红在全国射击总决赛中超越世界纪录。

2018年,“大放异彩”成了浙江射击队的代名词。队员们不但在全国、乃至世界级大赛中屡夺冠军,还频频打破世界纪录,让所有人都记住了这支来自浙江的“神枪之师”。

进入2019年,浙江射击队已经打响了“头炮”——经过冬训的历练,不仅在国家队选拔中有着出色表现,还涌现出不少



新人。“从当上射击运动员的那一刻起,队员们就鼓足了劲儿,渴望为浙江、国家争光。”省射击队教练方炎辉说,在未来的日子里,浙江射击队必将用成绩这一最响亮的语言,捍卫浙江射击的辉煌。

NO.30 授人以渔“播种者”:董可羽

自体训大队退役后,董可羽回到家乡嵊州从事起围棋教育事业,自2015年担任学校围棋老师以来,已为3000多名小学生进行围棋启蒙教育,带出了20多位围棋业余5段选手,为该运动在校园推广、播种起到了积极作用。近几年,绍兴的围棋“童子军”威震浙江,董可羽在背后贡献了极大的力量。

在带好学生的同时,董可羽也不断提升自己的棋艺。“我会一直在围棋的

主要成绩:2018年带领学生参加浙江省少儿围棋锦标赛,取得男女团体第二名。

道路走下去,直到退休。当然,我更希望让围棋不仅仅成为开发智力的一项棋类活动,而是让更多的孩子爱上围棋这项运动。”在董可羽的心里,始终坚持着这样一个梦。

