

汇集点滴善举,见证榜样力量

朱书靖:我是运动员、教练员,也是“雷锋精神”的践行者

见习记者 汤仲国



当运动员时,他便在训练之余,投身公益事业——去敬老院助老,去山区支教。退役后,他也没闲着,常常奔走于各类校园,为孩子们提供力所能及的专业指导。他便是浙江体育职业技术学院田径系的教练员朱书靖。

助老暖人心 伴幼树榜样

2004年,朱书靖在亚洲室内田径锦标赛三级跳远比赛中收获冠军。5年后,他在第十一届全运会上,

以17米41的成绩打破了尘封28年的全国纪录及尘封15年的亚洲纪录。

这位在训练上对自己“下得去狠手”的亚洲冠军,在日常生活中,还是个热衷做公益的人。“平时结束训练之后,我和队友们总是一起前往敬老院做志愿者。在那里,我们陪老人们聊聊天,偶尔还会分享我们训练中的一些趣事逗他们开心。除此之外,还会帮忙打扫房间卫生,帮老人家们改善一下居住环境,让他们住得舒适些。”朱书靖回忆,敬老院的老人把他当成了自己的儿孙辈一般,这也坚定了他常去陪伴的信念。“希望用自己的一点绵薄之力,为他们提供多一点的关爱。”

除了去敬老院做志愿者,朱书靖还有一颗支教的心。他一直琢磨着想发挥自己的专业特长,给山区的孩子们带去体育的乐趣。2012年,朱书靖来到偏远山区的小学,为当地的孩子教授体育课。在孩子们眼中,这个爱跑爱跳爱互动的大哥哥无疑是最佳玩伴。朱书靖还把自己的运动员经历分享给这群弟弟妹妹们,用自己积极的精神面貌感染着他们,希望让体育精神强健孩子们的心灵。

弘扬雷锋精神 传递向善力量

2013年,朱书靖正式退役,成为一名教练员。虽然身份上进行了转换,但是公益之路的脚步却丝毫不曾

慢下来。

工作之余,朱书靖常常去到各地的学校,分享科学健身的经验。“因为我的专业就是体育运动,因此能教会孩子们该如何科学训练、提高成绩、防止伤病。”朱书靖表示,希望能够帮孩子们从他的经验中有所收获。这是他作为一名教练员对后辈们的爱护。

不仅仅是分享运动健康方面的知识,朱书靖觉得,能将进取拼搏的体育精神和无私奉献的雷锋精神传递给下一代,这才是他最有成就感的事。“今后我还会继续坚持学雷锋做好事,并且带动身边人,将雷锋精神永远传承下去。”朱书靖笑着说道。



武艺·舞艺

日前,东阳市太极拳协会举行年会,会员们自编自演了一台太极舞(武)艺晚会,大家纷纷亮出精彩绝活。今年,该协会将继续推进太极武术进机关、进街道、进乡村、进学校、进企业,开展形式多样的太极拳培训、交流、竞技、展示和健身活动。

通讯员 王倩玫 吴文忠

全国桥牌A类俱乐部联赛激战甬城

本报讯 日前,2019全国桥牌A类俱乐部联赛第一站比赛在宁波市开赛,本站赛事将持续至3月10日,共有16支俱乐部队角逐这项中国桥牌竞技水平最高的联赛。另外,此次分站赛还同期举办中国桥牌联谊赛,共有来自全国各地的14支代表队参赛,其中包括宁波桥协队和甬江队两支宁波队伍。

全国桥牌A类俱乐部联赛创办于1997年,是桥牌选手走上职业化道路的一个重要平台。值得一提的是,今年赛场上出现了更多外籍选手,对此,担任本次赛事执行主任的国家体育总局棋牌运动管理中心桥牌部副主任、中国桥牌协会副秘书长王艳楠表示,联赛中出現外籍选手,本身就是中国桥牌发展态势越

来越好的体现。今年外籍选手人数继续增多,对国内俱乐部的发展和水平的提高有很大帮助。

“俱乐部邀请外援首先考虑的肯定是水平要高过一部分本土选手,这样就起到了交流和学习的作用。”王艳楠还认为,除了桥牌技术层面之外,外籍选手在比赛态度、比赛礼仪等各个方面也都有值得借鉴之处。“同时,这些外籍选手也是国际赛场上中国队的对手,通过这种方式我们可以更多地熟悉和了解他们。”王艳楠透露,今年世界桥牌团体锦标赛将于9月在武汉举行,中国队将力争佳绩。

早在2015年,全国棋牌运动推广基地在宁波市江北区落户,国家体育总局棋牌运动管理中心授予

富邦荪湖山庄“全国棋牌运动推广基地”“全国桥牌竞赛训练基地”和“全国象棋竞赛训练基地”3个称号,近年来大量棋牌类赛事相继在江北举办。

据了解,2020年和2021年全国桥牌A类俱乐部联赛的第一站比赛都将落户宁波江北,今年8月的全国桥牌俱乐部女子联赛也将在江北举行。“中国桥牌和宁波的缘分可以说是源远流长,从上世纪90年代开始,宁波就承接了中国桥牌协会举办的很多重要赛事。宁波一直大力支持中国桥牌运动,比如前年中国桥牌女队拿世界冠军之前的集训也是在宁波。”王艳楠说,“未来一定会继续这种密切合作。”

(通讯员 戴 斌)

- ### < 订阅号
- #### @温州

本报讯 日前,由温州市社会体育指导中心与温州市体育彩票管理中心联合举办的体彩公益公信主题“责任体彩让快乐与美好发生”减脂达人擂台赛活动举行。活动共有20位学员参加,大家在教练的带领下科学运动,旨在达到健康减脂的效果。

(通讯员 陈 晓)
- #### @宁波鄞州

本报讯 日前,2019年“潘火杯”鄞州区老年人乒乓球交流活动在潘火街道开幕。来自全区的15个代表队共计72名老年乒乓球爱好者欢聚一堂,以球会友。赛事旨在让更多老年乒乓球爱好者参与进来,进一步提高球技,丰富老年人的体育活动。

(通讯员 陆 婴)
- #### @东阳

本报讯 日前,东阳市吴宁街道城西社区在社区球馆举行了“迎三八”气排球比赛。此次比赛共有6支队伍参赛,队员们场上奋力拼搏,比出了不放弃的竞技体育精神。

(通讯员 斯国东)
- #### @开化

本报讯 日前,开化县第二届庆三八女子趣味运动会举行,此次运动会全县各乡镇、机关企事业单位共有61支代表队,700多名女运动员参赛。

(开体)

战略合作伙伴

合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZACC



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223