

李玲领衔出征,14个项目有浙江身影

2019全国室内田径锦标赛,浙江健儿整装待发

本报记者 梅杰

本报讯 昨日,记者从浙江体育职业技术学院田径系了解到,目前获得2019年全国室内田径锦标赛(以下简称“室内赛”)总决赛参赛资格的运动员名单已基本确定,我省约26名运动员参加。其中,女子撑竿跳高是由“亚洲一姐”李玲领衔,全主力出战。

据了解,今年的室内赛总决赛将于3月19日-20日在浙江体育职业技术学院室内田径馆举行,竞赛项目包括60米、60米栏、200米、400米、800米、1500米等径赛项目,铅球、跳远、三级跳远、跳高和撑竿跳高等田赛项目。“室内赛是今年国内首场田径项目比赛,作为目前我国水平最高、规模最大、影响力最广的室内田径赛事,该赛事是检验各省田径队冬训成果的好机会。”浙江体育职业技术学院田径系副主任谢建辉介绍,因为各项前12名的运动员才能获得参加总决赛的资格,我省田径健儿们在

之前的分区赛中都是铆足了劲,势必要在“家门口”的赛场上大展浙军风采。最终,14个项目中都有浙江选手挺进总决赛。

去年的室内赛总决赛李玲并没有参加,面对这样一场以小将居多的国内赛事,她今年为何出战?“主要是以赛代练,其次李玲的出线也能为我省年轻运动员提振信心。”谢建辉解释说,李



玲当下最主要的目标是今年的多哈世锦赛和明年的东京奥运会,在此之前多参加比赛有助于她进一步提升手感,调整到最佳状态。

去年的总决赛,浙江队夺得24枚金牌中的5枚,成为最大赢家。“队员们目前正按照计划有序进行日常训练,大家状态都不错,希望总决赛时能全力以赴,成绩更上一层楼。”谢建辉说。

跨界冰雪再添新丁

台州小将入选跳台滑雪国家队

本报讯 为备战2022年北京冬奥会,进一步提高我国跨界跨项跳台滑雪项目竞技水平,日前,跨界跨项跳台滑雪国家队进行了淘汰制集训选拔。台州市路桥区跆拳道运动员赵芳竞技水平稳定,在队中名列前茅,通过了选拔,入选国家集训队,目前正在芬兰卡皮奥训练基地进行训练。值得一提的是,这是路桥区首次有冰上项目运动员入选国字号。

这名出生于1998年的小姑娘,因其较好的身体素质和顽强的意志品质,在2010年9月的时候入选台州市跆拳道队,经过4年的苦训被省跆拳道队教练相中带回。不过不要看她年纪不大,但是在这些年来,已经在多项大赛中崭露头角:2014年跆拳道全国青年锦标赛冠军,第十五届浙江省运会跆拳道比赛冠军等等都是她运动生涯中不可磨灭的荣光。

据了解,跳台滑雪又被称作“跳雪”,需要运动员脚着特制滑雪板,沿着跳台的倾斜助滑道下滑,借助速度和弹跳力,落在山坡上,跟跆拳道项目有着很大的出入。赵芳的教练表示:“这对她来说是一次很大的挑战,但是好的基础扎实,身体素质也过硬,只要经过一段时间系统地培训就可以跟上大部队的步伐。”

因为按照规定,这次集训中表现优秀的队员可进入下一轮集训,并直接获得国家一级运动员称号,这也意味着若成为队中主力将还有机会代表中国参加2022年北京冬奥会。“我会努力训练,用最好的成绩回报家乡。”赵芳如是说。

(通讯员 许炜)

目标直指国际健将,想要突破的还有很多

这位靓眼的海宁女娃在田径场上坚持自我

“千秋无绝色,悦目是佳人。倾国倾城貌,惊为天下人。”大家都喜欢欣赏T台上的模特亦或是影视剧中的公主,殊不知在运动场上同样也有靓丽的风景。每当海宁的女子七项全能选手杜佳妮出场时,经常让人眼前一亮。

Part 1

田径新星缘起好动

“我小时候喜欢到处跑,我爸爸觉得我太吵了,就把我送去训练了。”说到为何会开始练习跑步时,杜佳妮不假思索地说道。长得更高、跑得更快,当时9岁的小杜佳妮在同龄人中已然展现出了一定的天赋。13岁那年,女子七项全能名将沈盛妃发掘了

她并将她带入省队。“我虽然是队里年纪最小的运动员,但是我心里一直有目标,有一天也要跟队里的师兄师姐一样厉害。”杜佳妮表示,她花了两年的时间才真正熟悉女子七项全能这个项目,刻苦、上进,正是这样的心态让她一步步地接近成功。

现在,作为浙江体育职业技术学院一名女子田径运动员,她在女子七项全能这个项目上已经取得了不菲的成绩。近年来,她陆续拿到了亚洲青年田径锦标赛冠军、全国田径大奖赛女子七项全能冠军,是“浙江出品”中一颗冉冉升起的田径新星。

Part 2

“6000”的背后付出很多

“杜佳妮6000”是杜佳妮的微博名,对于“6000”这个数字,她解释说:“这是国际健将的标准,也是奥运达标的水平线,算是我的一个小目标。我的教练当年就拿了6200多分,我要向她看齐。”

女子七项全能是由100米栏跑,

跳高、铅球、200米、跳远、标枪和800米等七个项目组成的综合性项目,因此需要运动员在各个项目上都具备一定的竞争力,每一项的分数都至关重要。

2017年全国田径大奖赛,杜佳妮获得生涯最高的5578分,以绝对优势

拿下1枚金牌,不过对于自己的能力,她感言:“我妈妈以前是短跑运动员,可能是因为基因影响,我从小力气就比较大,所以跑100米或者扔个铅球、投个标枪对我来说并不难,但是像长跑这样的项目就会有些吃力,也是我接下来要提升的一个环节。”

Part 3

教练的付出比运动员更多

由于女子七项全能的分项较多,教练需要考虑根据每个运动员不同的属性,并将每个人的项目最合理化的安排好,在杜佳妮眼里,这些都是“狠”功夫。谈到自己的教练——两届亚运会冠军沈盛妃,杜佳妮的眼里满是崇拜:“她真的是一个特别负责任的教练,几乎每天每堂课都是陪我们练完最后一个走的,亲自帮我们拉韧带,亲自

帮我们放松,而且是顾及到每个人的那种,也经常跟我们分享自己当年比赛的故事。”

队里有10名队员,每名队员7个项目,这就意味着沈教练每天都要考虑70个项目的安排。“教练太辛苦了!”她在感慨之余分享了沈教练对她说的一席话:“浙江女子全能以前是称霸亚洲的,我不希望这份荣誉止步于我,所以我希望我的学生可以延

续这份荣誉,传承下去。”

杜佳妮坦言,当年刚刚接触女子七项全能的时候确实想过放弃,但受教练的影响和熏陶,加之能力不断提升之后带来荣誉的鼓舞,她已经爱上了田径场上的奔跑。杜佳妮充满斗志地表示:“不怕后悔,不留遗憾,既然选择了就得往上冲。”

(通讯员 伦伦)

短消息

学院2019年备战盘点开启

根据省体育局《关于调研各训练单位备战情况的通知》要求,学院2019年第一轮备战盘点分析会召开。本次会议重点就学院东京奥运会、陕西全运会备战情况做盘点分析。

(训练处)

西澳洲驻华首席代表再次访问学院

日前,西澳洲驻华首席代表司徒科一行5人访问学院。双方曾在去年8月就运动员的训练基地、体能恢复、竞技水平提高等表达了合作意向,本次访问在初次会谈的基础上,重点就师资培训、学生学历提升、互派教师授课以及西澳太平洋联赛等项目进行了探讨。

(党委办)