

19天环宝岛台湾1045公里 勇夺超级马拉松冠军 “神行太保”梁新德:在奔跑中体验人生巅峰

本报记者 丁梦婧

A 不到冲线,一切都是未知

“要做自己的英雄。”这句话是梁新德说的,此时距离他完赛环台湾超级马拉松已过去近两周。这段时间,他的名字在朋友圈被刷屏了——因为他在19天的时间里,完成了环宝岛台湾1045公里,并且拿下这场赛事的冠军。其实在此前,他的脚步就已经遍布七大洲……

梁新德来自台州,人送外号“神行太保”,而更为人所熟知的名字是大力,“名字就是让人记住的,我介绍完后大家不仅能记住我,还能引出话题。”大力在越野跑圈里是神一样的存在。可以这么说,他一年跑过的路可能比你开车一年的里程数都要多。

今年开年,他参与了环台湾超级马拉松,从2月8日开始到2月26日共19天的时间里,他跑了1045公里。时间跨度对于一场比赛来讲,实在有点长。因此即使做了再多的准备,也免不了意外的出现。每天的行程基本就是一个全马,多的是后续达64公里。“全程累计爬升超过2万米,大约8天的时间都在下雨”,想起比赛的过程,大力还历历在目,“环台湾的地理跨度很大,台北很冷,到了台南又非常热。”

当然,这样的环境对于老手大力来说不是问题,他在与各路选手角逐,并成功地在前8天保持优势,连续



摘得单日桂冠。大力一直挂在嘴边的一句话:“不到冲线,一切都是未知。”意想不到的事情发生在赛事结束的倒数第二天,大力开始上吐下泻,“剩下的比赛就是靠意志力坚持完赛的。”这场比赛下来,大力瘦了十

几斤,“我预想中瘦5-7斤差不多,但最后身体状况出现问题让我这次比赛体重掉了很多。”

这是他2019年的第一冠,夺得冠军的时刻,他只感叹了一句:“终于结束了。”

B 每场比赛都是一场战斗

在很多人看来,大力这一次比赛的完成非常了不起。但是对于他本人来说,这只是一个

新的开始。大力跑龄超过15年,跑步早已是他融入骨髓的习惯,完成的极限赛事、越野跑赛事也不知多少了。

2016年,大力完成了全球顶级极限耐力赛,世界极地长征4大沙漠系列,并斩获3个团队冠军。你可能不太了解极地长征马拉松,每年固定四站比赛,包括中国的戈壁沙漠、智利的阿塔卡马沙漠、埃及的撒哈拉沙漠以及南极,它们每一个都超过250公里,而且环境

恶劣,被称为离地狱最近极限耐力赛。大力是第一个最快完成全部赛事的中国人,也是组委会举办13年以来快速大满贯的第一人,“这是一个特别的荣誉。”组委会还给大力不同寻常的纪念奖。同年,他用28天的时间完成了环境条件同样恶劣的南北极马拉松。

每一场比赛对于大力来说都是一场战斗。为什么要坚持跑下去?能收获些什么?大力给出的答案有些情理之中、意料之外:“要做自己的英雄。”正是因为这一场场的“战斗”,他有机会在一天内经历四季变换;正是因为这一场场的“战斗”,他步履不停,一直向前,在奔跑中体验巅峰,大力还在路上。



因为姚明喜欢上篮球 德清小伙有个中锋梦想

见习记者 汤仲国

因为学生时代观看姚明的比赛,让他喜欢上篮球;因为小时候同学的一句玩笑话,让他开始下定决心要打好篮球。如今,25岁的他活跃在篮球赛场上坚持着自己的梦想,他就是冯志城。

同学一句玩笑话让他爱上篮球

冯志城出生于1994年,湖州德清人,现在在嘉兴工作,他身高1米98,场上司职中锋。“在念小学的时候,我那时候比较喜欢看NBA的比赛,而且当时姚明还在火箭队,因此经常看姚明的比赛。因为姚明,我喜欢上了篮球这项运动。”冯志城回忆道。

但是,冯志城真正跟篮球结下不

解之缘,还得从同学的一句玩笑话说起。当时在和同学一起打篮球的时候,同学开玩笑说你长的这么高,怎么会投篮投不准打不好篮球呢?于是,冯志城便暗自下了决心,既然自己长的这么高,就一定打好篮球,最终和篮球结下了不解之缘。

篮球让他重新振作起来

其实,冯志城在打篮球之初,还差点去练习排球了。在他念初三的时候,他被省队教练相中,开始练习排球。但是,在练习了两年之后,冯志城没能走上专业排球运动员的道路。

“当时我甚至怀疑自己不适合打球,我自己感到特别的沮丧。但是,

当我重新回到篮球场上的时候,多打了一些比赛,我又重新开始振作起来。”谈及这段往事,冯志城认为是篮球给与他重新振作起来的动力。

因为喜欢NBA的球星霍华德,冯志城在参加各项比赛的时候,都身披12号球衣,并且他还在球场上和霍华德一样上演暴扣的一幕。此外,冯志城也在离开省队之后继续着自己的学业。

多次获得联赛 MVP

在冯志城的篮球生涯中,他最早曾在2013年成为德清县篮球联赛最佳新秀,而且还是冠军队成员。之后他又先后参加过湖州市篮球联

赛、德清县篮球联赛,并且多次获得联赛的MVP。

“有一次在湖州市的联赛中,我们的对手是安吉农商银行,由于对手实力强大,我们和他们一直打到加时赛。但遗憾的是在加时赛的时候我被罚下了,最终我们的球队也一分惜败。”冯志城认为这场比赛是他打了这么多年篮球,印象最为深刻的一场。

谈及篮球对于自己的意义,冯志城认为:“打篮球和做人其实一样,打篮球要注意团队合作,而且有利于身体健康,还可以结交更多志同道合的朋友。今后我还会积极参加各类篮球比赛,一直打下去。”