

火箭连胜难掩弊病 要轮休还是争MVP? 哈登很纠结

本报综合报道

昨日,火箭主场击败黄蜂,成功将他们的赛季最长连胜纪录延续到了9场,但比赛中,詹姆斯·哈登表现出疲态,最终30投10中得到28分。

连胜固然令人欣喜,但对火箭来说,季后赛才是真正重要的舞台,而哈登能以什么样的状态进入季后赛,直接决定了球队能走多远,这个赛季是成功还是失败。在常规赛还剩最后一个月的情况下,哈登或许应该放弃对MVP的追逐,通过轮休好好调整一下状态,迎接未来更艰巨的挑战。



单核带队,哈登体力遭遇考验

实际上,哈登的状态早就显现出下滑的趋势,在哈登所参加的8场比赛里,其投篮命中率只有40.5%,场均得到34.9分,无论是输出还是效率,都低于其赛季平均水平。

本赛季,哈登场均上场时间达到37.3分钟,仅次于奇才队的布拉德利·比尔,排名联盟第二。而且,他40.5%的回合占有率,以及1530次的总出手数,均遥遥领先于其他所有球

员,高居联盟第一。

另外,这已经是哈登连续第7个赛季场均出场时间在35分钟以上,其中更有3个赛季的场均时间超过38分钟,在此期间,他始终保持着极高的出勤率,7年时间里总共只缺席了29场比赛。长时间的劳累,已经让他不堪重负,最近的状态下滑,就是一个清晰的讯号——强如哈登,终究也只是血肉之躯。

两难境地,要排名还是状态?

本赛季余下的比赛,火箭赛程较为轻松,不过在他们身后,雷霆和开拓者仍紧追不舍。按照目前的排名,火箭如果想要在分区半决赛避开勇士,就必须守住第3的排名,所以接下来的每一场比赛,仍都至关重要。

可是哈登被过度使用的问题,也值得火箭重视:如果哈登拖着一身疲惫开启季后赛的征程,那么不管对阵形势多有利,他们恐怕都没

办法走得太远。

此前的几个赛季,哈登已经暴露出这一方面的趋势——常规赛过度操劳,导致季后赛体力不济,状态下滑,最终为之付出惨痛代价。

因此,常规赛还有最后1个月,火箭完全可以在一些背靠背的比赛中,或者是面对不很强大的对手时,安排哈登轮休,以换取他在季后赛更好的状态——哪怕这需要他们在排位上做出一定程度的牺牲。

关键抉择,为争冠舍弃MVP?

火箭或许愿意为了季后赛哈登能有一个更好的状态而让他在常规赛收官阶段适当轮休,但哈登未必愿意接受这样的安排。因为如果这样,可能意味着他难以成功蝉联MVP,而这对他绝对是个不小的打击。

其实原本在赛季开始之前,没有多少人将哈登当做MVP的热门人选。可自从去年12月中旬开始,哈登进入狂暴模式,刷新了无数得分纪录,重新成为MVP最强有力的竞争者。

尽管最近一段时间状态下滑,哈登本赛季仍有场均36.3分的表现,领先得分榜第2名保罗·乔治7.9分之

多,这在整个NBA历史上,也是极为罕有的情况。加上火箭重回分区三甲,让哈登蝉联MVP的希望,一下子变得光明起来。

所以,现在的哈登,面临一个两难选择,是继续全力奔跑,力争蝉联MVP大奖?还是适当休息,养精蓄锐,调整好最佳状态,争取打出个人最好的季后赛表现,再次向总冠军发起冲击?

从过往的表现来看,哈登对于MVP这一奖项是非常在意的。但在总冠军和MVP之间,如果非要做一个二选一,答案应该是显而易见的。

3胜1负结束四连客 “绿衫军”胜负难料

本报综合报道

本报讯 终于,凯尔特人的加州魔鬼四连客结束了最后一场。此前已经连胜3场的他们此役面对洛杉矶的另一支球队快艇队,最终,绿衫军在斯台普斯以115:140惨败对手,以3胜1负的战绩收官此次四连客之旅。

对于本赛季的凯尔特人队来讲,他们的表现真的非常耐人寻味。当被认为这支球队想要打出一波连胜的时候,他们回馈来的可能是连败;当你认为这支球队已经没有希望的时候,他们又能爆发出无比强劲的力量。

但归根结底,唯有更多的胜利,才能让球员们积攒更多的信心,球队的化学反应也才会更好。戈登·海沃德就是如今这波连胜的受益者,对阵勇士的时候他砍下了全队最高分;对阵国王的时候,他完成了绝杀;迎战湖人,海沃德在场上依旧打得强硬,且信心十足。

“我感觉我们回到了正轨。”海沃德说道,“我试着不去以我投篮是否出色来评判我的表现,但我认为每场比赛我打得都非常有侵略性。我确实为我们球队打进了一些制胜回合。而我最清楚的是这3场比赛我们都取胜了。”

很多人都表示,赢球是治愈一切的良方。就在几天之前,绿军更衣室内的氛围还非常差。不过外媒在赛后表示,连胜让凯尔特人更衣室内的氛围和谐了很多。但更重要的,或许还是如何将这样的氛围保持下去。唯有如此,这支球队才能在季后赛之中走得更远。

马上评

明晚,CBA将迎来常规赛收官战。就在这个节点,领头羊广东队官宣易建联因为受伤休息一周,缺席本场比赛。很多球迷对此提出质疑:易建联上一场还打了30多分钟,拿下5分11篮板5盖帽的全面数据,所谓“受伤”只不过是休息,为季后赛做准备。

季后赛前休养生息,何乐而不为?

在笔者看来,不管是真伤还是“诈伤”,选择在季后赛开始前“休养生息”都没有错。

本赛季,CBA常规赛场次从38场增加到46场,赛程更加密集导致疲劳程度甚于以往,能获得几天休息的时间,可以养足精神、保持状态。作为一名在职业赛场打拼了17个赛季的老将,半年打下来,易建联想必也积累了不少小伤。球队已经锁定常规赛第一,易建联实在没有必要为了一场无关紧要的收官战硬撑。

有球迷会觉得,买票进场就是为了看大牌球星,说不打就不打对不起球迷。这样的说法有一定道理,但经不起推敲。从长远来看,轮休主力队

员是为了季后赛,赢下季后赛对手才是对球迷更好的回馈,相反,万一在常规赛最后一轮遭受严重伤病,岂不是得不偿失?这个问题NBA同样存在,马刺主帅波波维奇在常规赛中段就会开始“任性”地轮休队员,联盟也无可奈何。

当然,“休养生息”的不只是球员,还有球队。上轮比赛,状态火热的福建队开场没多久就被苏州肯帝亚“打爆”,原因很简单:福建队已经锁定第7,而后者却要为了季后赛名额拼命。一看形势不好赶紧鸣金收兵,实在没有必要为了无关痛痒的比赛“拼刺刀”。明晚面对力争进入季后赛的上海队,福建队想必依然

“佛系”。

对于这样的做法,许多球迷可能嗤之以鼻,认为违背了竞技体育精神,但在笔者看来并没有这么严重,跑步比赛都可以讲究“田忌赛马”,对于漫长的联赛来说,球队战略性放弃一些比赛,或者在季后赛到来前故意输球“挑对手”都可以理解,且并不违背联赛规则。既能让球队休息保持全员健康,又能在接下来的比赛中打一个相对较弱的对手,何乐而不为?

总而言之,不管是球员还是球队在季后赛前选择“休养生息”,都是人之常情,不必过多苛责。

(崔亚刚)



杨超越助力篮球世界杯

本报讯 昨日,国际篮联(FIBA)正式宣布,火箭少女101杨超越将作为2019国际篮联篮球世界杯官方助力大使,于3月16日在深圳参与32强抽签仪式。

《玩具总动员》致敬经典

本报讯 近日,迈阿密热火的官方推特发布了一张图片,经典的动画电影《玩具总动员》中的两位主角——胡迪和巴斯光年重演了当年“詹韦连线”的经典一幕。

