

本版评论只代表个人观点,不代表本报观点或立场。



“义” 言九鼎

“走出去请进来”本没有错,但不应迷信老外的那一套,还是要针对运动员的特点进行训练。



“天” 方夜谈

离开已成定局,尝试新的环境,对于桑切斯和曼联来说,或许是复苏的最好途径。



“杰” 才思敏

打铁还需自身硬,遗憾和不足同样是收获。



“仲” 妙趣

吕文君若能延续神勇表现,上港的卫冕之路将一路平坦。

中国竞技马拉松应该“对症下药”

3月11日,2018中国马拉松大数据发布,显示马拉松赛事规模持续增加,大众参与热情非常高。而此前一天,在日本名古屋马拉松赛上,中国女选手李芷萱以2小时26分15秒的成绩完赛,成为目前唯一一位有资格敲开东京奥运会“大门”的中国马拉松选手。

大众的参与热情与中国竞技马拉松的水平形成了强烈的对比。如果说竞技马拉松项目上非洲军团一马当先、日本军团紧跟其后,那么近年来,中国马拉松可以说是连“尾灯”都看不到。

6年前,田管中心加大“走出去请进来”的力度,在很多项目上取得了良好效果——短跑屡屡实现突破,跳高、跳远涌现不少优秀选手……但中长跑却成了大趋势中的“另类”,在外教模式之下,大批运动员成绩不升

反降,最后达标获得里约奥运会参赛资格的,反而是两位跟随地方教练训练的选手。此外,“走出去”的效果也不是很好。田管中心将优秀运动员送往非洲俱乐部训练,但问题在于基础不同,非洲选手几乎从小跑到大,耐力基础远胜于中国运动员,教练更强调训练强度,并不会根据中国运动员的特点和水平“因人制宜”。

可以说,对于中长跑项目来说,“走出去请进来”并没有取得预想中的效果。这说明,中国运动员在这个项目上的症结依然没有被准确找到并对症下药。好在这样的尴尬境地,可能因为李芷萱的出现而有所改变。

李芷萱是在一家以企业主导的马拉松俱乐部发展的运动员,和一群高水平选手一起,由业界资深的本土教练李国强教授进行

个性化训练。不但有固定工资和比赛奖金,还有运动品牌赞助其装备。可以说,正是这种宽松的环境、有针对性的训练,才让李芷萱取得了这样的成绩。

在李芷萱之前,刘翔就是个很好的例子,奥运夺冠之前,他曾被认为力量上有问题,孙海平另辟蹊径,结合刘翔的自身情况以及中国运动员的身体特点,在技术和节奏上狠钻研、下苦功,这才培育出一代飞人。

其实,“走出去请进来”的大方向并没有错,但中国竞技马拉松只学到了外表,有时过于迷信外教和外国的训练方式,反而忽略了中国运动员自身的特点,没有“精准定位”,自然难以练出成绩。距离东京奥运会时日无多,中国马拉松及时止损或许还不晚。

(崔义刚)

是曼联毁了桑切斯,还是桑切斯毁了曼联?

近日,曼联下定决心准备与桑切斯分道扬镳。他的超高薪水及与之形成鲜明对照的糟糕表现,已经让红魔的耐心逐渐消失。

自从索尔斯克亚入主曼联以来,双线作战的红魔一扫上半赛季的颓势,不但欧冠赛场惊天逆转巴黎挺进八强,联赛中“争四”也再现曙光。队内的众多球员也争相复苏,卢卡库、博格巴、马夏尔、拉什福德等人都在挪威人治下拿出了像样的表现。但这其中也有例外,拿着队内最高薪的智利球星桑切斯就是典型。在场上持续表现糟糕且受到伤病困扰的他,在红魔的旅程似

乎已经抵达了尽头。

2018年1月,在阿森纳踢的风生水起的桑切斯转投曼联,本被曼联球迷寄予厚望的他却在这不到两年的时间里一步步沦为球队的累赘。究其原因,一方面是因为曼联前场阵容臃肿,人一多,出场时间自然就被挤压,从大块变成小块。桑切斯虽然是成名已久的球星,但调整状态也需要时间,加上来到一支新球队,各方面也需要磨合,而这期间,难免会出现一些摩擦和阻碍。如果应付得当,桑切斯的状态本应有所回升,但可惜的是,他没能做到这一点。

另一方面,超高的薪水也让桑切斯背

负了太多的期望与压力。桑切斯在加盟曼联之前,确实是世界上最好的边锋之一,50万英镑的周薪,一度创造了英超的历史,不难看出曼联对于桑切斯的看重,但无形之中,却让桑切斯背上了无法使其自如发挥的包袱。一旦他的表现低于预期,不少球迷和媒体就会将它放大,长此以往,桑切斯的心态自然受到了不小的影响。没有良好的心态作保障,纵然脚下的技术再好,也是不可能持续地在场上有突出贡献。既然离开已成定局,尝试新的环境,对于桑切斯和曼联来说,或许是复苏的最好途径。

(郭乐天)

冰雪并非“白雪”,提升硬实力是关键

上周,保加利亚进行的2019年短道速滑世锦赛出现争议一幕。武大靖一句“让短道速滑的场地干净一点”上了微博热搜第一。说出这番话时,武大靖已经难以控制住他的情绪,带着哭腔的声音已经足以说明这位中国短道速滑领军人物心中的委屈和不满。

网友和粉丝都在为武大靖鸣不平,而韩国队的某些选手也的确有“恶劣动作”的嫌疑:黄大宪在最后一个比赛日的男子3000米决赛中又因拉拽俄罗斯选手,被取消成绩,这是不争的事实。但抛开争议,中国短道队的确还需提高。

打铁还需自身硬,这才是正确的处理

方式。可喜的是,身为当局者的武大靖已经认识到了这一点。差不多一年多前的平昌冬奥会上,武大靖始终与身后两名韩国队员保持着4到5个身位的距离,完全不给对方身体接触的机会。这叫什么?这叫硬实力!竞技场上,硬实力有了,自然也便不怕种种盘外招了。然而,那个当时只能看到武大靖“尾灯”的黄大宪,如今已经可以在起跑后顺利封堵住武大靖的路线。当然,这或许和武大靖的竞技状态和体能状况有关,但不得不承认的是,年仅19岁的黄大宪继续以这样的进步速度发展下去,他在下一届冬奥会上很可能成为中国队在男子500米上的最大对手。

纵观整个世锦赛,裁判的争议判罚只能算是一个插曲。在整体的对抗上,我们和韩国的差距依旧很大,同时欧洲各国的竞争力也在不断提升。在新一轮奥运周期没有表现出最抢眼的竞争力,并不算一件坏事,毕竟失败和差距才能激发出年轻运动员更大的潜力,并且促进他们更快地进步。

竞技场上不只是金牌才能称之为收获,遗憾和不足同样是收获。离北京冬奥会还有3年时间,认真总结,从细节做起,相信这支中国冬季王牌之师未来仍会给大家带来更多惊喜。

(梅杰)

武磊附身! 吕文君扛起进攻大旗

上周末,在中超联赛第二轮上海上港主场3:2战胜来访的江苏苏宁的比赛中,吕文君又进球了。算上这粒进球,这已经是吕文君新赛季收获的第三个进球。在新赛季的各项赛事中,吕文君近四场比赛中迎来大爆发,可谓状态极佳。

其实,在本赛季开始前,上海上港的头号射手武磊留洋西甲赛场。正当大家担心新赛季的上港会不会因为武磊的离去战绩不佳的时候,吕文君站了出来,帮助上港四战全胜,成功接班武磊,扛起了上港进攻的大旗!

事实上,吕文君只是缺少一个舞台展现自己。中锋出身的吕文君背身拿球出色,速度快,能护球,敢突破,脚下技术娴熟,而且他还可以打前场多个位置。虽然很早成名,曾和武磊、朱峥嵘组成的“文武峥嵘”组合掀起过青春风暴,不过在本赛季爆发之前,吕文君更多时候扮演的还只是“绿叶”的角色。在胡尔克、武磊、埃尔克森存在的情况下,吕文君很难踢上球队的主力,更多的时候在比赛中他只能替补出场。但即便是打替补,吕文君也在有限的出场时间内发挥了自己的作用,并且在关

键时刻收获进球,最终在帮助上港收获中超联赛冠军。

在球场上,除了完成进攻的本职工作,吕文君还会积极的投入到球队的防守中来。本赛季上港主打三后卫的战术体系,佩雷拉布置的打法需要两个边路有很强的上下奔跑能力,所以打边翼卫的吕文君成为佩雷拉布阵的重要棋子,而他也在比赛中总是不知疲倦地大范围奔跑,完成攻防两端的任务。期待吕文君还能再接再厉,那么上港的卫冕之路将一路平坦。

(汤仲国)