

食堂推出“运动打折”优惠,学生努力燃烧卡路里 微信步数当钱花,“浙”所高校有创意

为了让在校学生多参与运动,现在很多大学脑洞大开,想尽各种妙计。最近,浙江工商大学的食堂就玩出了新花样,流水食堂某烙锅店正式向学生营业,祭出“微信步数当钱花”的福利。为了吃到打折的烙锅,学生们努力“燃烧我的卡路里”。

据了解,这一福利主要根据学生当天的微信步数来判断折扣高低。每多走1万步,就能享受更高折扣,低至5.5折,即使步数不足1万也能打9折。食堂经理张丽琴说,“希望大家在吃的同时运动起来。”张丽琴表示,学校面积偏大,每天如果正常上下课,步数会在1万步左右。“过来吃火锅的女生大部分能达到两三万步,享受7.5折,这也是我们店里最普遍的折扣价。”

小柳是法学专业大一新生,开业第3天,他和两位朋友一起来吃饭。结账时,他打开微信步数,显示走了

5000多步,可以享受9折优惠。“步数没上万只打了9折,花了87块。”他说,“我们其实是抱着试一试的心态来吃的,可能大部分同学都是这样想,结合步数的打折方式很新奇,为了更大的折扣,我愿意多运动。”

大三学生刘航就尝到了5.5折的“甜头”。随着天气转暖,刘航最近开始了晨练,每天一早一晚都要去操场跑步,为了享受更大的折扣,他特意给自己加量,多跑了十几圈。“本来一天也有2万多步,多的时候能到3万,在折扣的诱惑下,可以说激发了自己的潜能。”刘航说,其实不在于多少折扣,重要的是这种方式可以吸引大家动起来,“希望以后食堂多进行这样的活动。”

其实在浙江工商大学,与运动有关的折扣多种多样,沈佳是学校后勤餐饮管理部公共主管,她说,“我们之前设想了很多种让学生参与运动的折扣方案,比如跳远来判

断折扣的大小,但是考虑到餐厅地砖比较光滑,学生容易摔倒,最后还是选择了通过步数来进行折扣,希望通过这样的方式,鼓励学生们多出门走一走。”

为了鼓励大家参与晨跑,浙商大管理学院还设立了“启明奖学金”,学生晨跑时指纹签到,全勤者每学期可平分5000元奖金。此外,签到25次以上,在综合测评中身体素质评分可加5分。“晨跑有助于学生提高身体素质,锻炼意志品质,以饱满的精神面貌投入学习中,一生受益。”工商管理学院学办主管韦玫廷表示,学校的真正目的是让学生养成良好的体育锻炼习惯。

同时,学校食堂也正在研究更多有助于学生体质健康的餐饮,策划类似于步数折扣的活动,来激励和辅助学生运动。

(通讯员 熊颖琪 郑琳)

“无声”中见精彩

百位女将齐聚 温州大展“牌技”

本报讯 近日,2019年浙江省女子桥牌锦标赛在温州举行。来自全省的100多名女选手在温州“扎堆打牌”,最终,台州二队摘得省女子桥牌锦标赛冠军。

这次的桥牌锦标赛是一场“无声”的战斗。赛场上,100多位女同胞扎堆的地方,居然悄无声息。每张牌桌上都有一块挡板,防止队友之间眼神交流。温州市桥牌协会常务副主席陈秀萍介绍,桥牌是体现文雅的扑克比赛,无论是叫牌还是出牌,不用言语表达,只凭心有灵犀。

看似平静的赛场,其实暗流涌动,个中高手在错综复杂的心智较量场上纵横捭阖,牵一发而动全身,一招不慎满盘皆输。“我们队伍中不少人是久经考验的桥牌老将,经验丰富,打法各异。往往一场比赛下来,大家还意犹未尽,聚在一起复盘比赛,赛后讨论的时间都快赶上比赛本身的时间了。”来自绍兴的王大姐说,“大家通过桥牌运动,不仅寻找到了相同爱好,建立了友谊,还能一起享受智力与心战的乐趣。”

据了解,温州此次承办的省女子桥牌锦标赛,是该项赛事近年来参赛队伍较多的一次(19支),温州作为东道主派出3支队伍,“以前我们连一支队伍都凑不齐人数。”陈秀萍说,这几年温州打桥牌的人多起来,水平也上去了。她介绍,现在,年纪较大且文化程度较高的人是打桥牌的主体。不过,随着夏令营和公益培训的举行,不少中小學生也加入了桥牌队伍。

(通讯员 叶海鹏)



激战绿茵

近日,中国足球协会杯赛宁波赛区的比赛在鄞州姜山实验中学举行,代表宁波参赛的是去年“甬超冠军”宁波大榭银博。当日,大榭银博主场迎战乙级联赛第六名河北精英队。经过90分钟较量,大榭银博败北无缘第二轮比赛。

通讯员 陆婴

“战况”激烈,欢声笑语不断

婺城“巾帼”趣味运动会“嗨起来”

本报讯 近日,金华婺城区区直机关单位女职工在婺城中学体育馆开展了一场以“芳华绽‘双城’·奋进新时代”为主题的趣味运动会。此次运动会共设置“一锤定音”、“赶猪跑”、“摸石过河”、“金豆传递”4个单人项目,以及“拔河比赛”一个团体项目,吸引了来自区机关各部门的12支队伍370余人参加。

“赶猪跑”现场,比赛还未开始,参赛人员就纷纷尝试起来,希望能迅速掌握获胜技巧。待裁判正式发令,运动员们身手敏捷,用一根棍子快速拨动大小两球,你追我赶、奋勇争先。一旁的“摸石过河”比赛中,队员们也都精神抖擞,生怕落后。

“一锤定音”现场,大家戴着面具手持鼓锤,听到号令原地转3圈后再敲击前方15米远处的鼓。因

为处于蒙眼状态,运动员们的方向频频出错而笑料百出,令在场观众或忍俊不禁,或捧腹大笑。“平时坐在办公室里比较多,活动时间很少,这样的活动形式非常好,既可以锻炼身体,又非常有趣。”王女士告诉笔者,为了参加活动,她和办公室的姐妹们提前进行了训练,“没有发挥出最好的水平,但没关系,大家开心就好!”

“一二,加油,一二,加油!”最火热的要数团体赛“拔河比赛”的现场——场上运动员挥洒汗水,场下观众加油呐喊,战况激烈、高潮迭起。这一刻,大家不仅是在比体力、比技巧,更是在比毅力、比团结。“红颜队”与对方相持了近2分钟,最终取得了险胜。“拔河其实很讲究策略,不仅是力量的比拼,更是智慧的博弈。”队长刘敏得意地说,这次能

获胜得益于大家的默契,“队员们平时就在一起打羽毛球、游泳,很喜爱运动,互相之间都很了解。”她希望今后能多举行这样的活动,“独乐乐不如众乐乐,期待更多女同胞加入运动的行列。”

(通讯员 方婕 陈俊)



编读往来

金东李女士:听说浙江马拉松团体赛将在金东举行,能介绍一下情况吗?

编辑:今年4月,2019金东绿道·浙江马拉松团体赛将在金东举行。本次马拉松赛事分为两个项目,包括21.0975公里的半程马拉松以及7.5公里的小马拉松。想要参加马拉松的市民,可以关注金东马拉松官方微信号。

金东绿道马拉松能在赛道沿线欣赏到积道山、八仙溪、后余村翅膀湖等自然美景,领略岭下坡阳老街、澧浦蒲塘村古村落武林村、琐园国际研学村等历史文化村落的独特风貌,品尝当地小吃红回回、咸菜饼、豆腐宴等金东传统美食。

(通讯员 叶星辰)