



看懂浙江体育 喜爱体育运动

新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

●4月21日至28日,2019世界乒乓球锦标赛将在匈牙利首都布达佩斯正式挥拍开赛,赛事共吸引全球109个成员协会的609位选手报名参赛。
●昨日,2019赛季BNP巴黎银行公开赛展开女单1/4决赛较量,斯维托丽娜逆转捷克黑马万卓

索娃,职业生涯第二次跻身强制顶级赛四强。
●昨日,2019年世界羽联世界巡回赛瑞士公开赛结束首轮争夺,石宇奇挥霍了4个赛点后苦战三局过关,携手谌龙、林丹一起晋级。
●近日,泰国女排联赛强队春武里至尊俱乐

部官宣2015年女排世界杯冠军成员、四川女排副攻张晓雅加盟。
●近日,高山滑雪世界杯最后一个分站赛在安道尔开战,瑞士人弗兹卫冕男子滑降赛季冠军,女子滑降赛季冠军被奥地利的施密德霍弗收入囊中。

一句话言明白

台州探索智能步道路径,以更好地赋能全民健身,第一批30条已正式“上路” 户外健身步道变“聪明”,百姓锻炼更科学

本报记者 马 超

“体育与科技、互联网等深度融合是大势所趋,这也是体育现代化建设的重要标志。”日前,在玉环市玉环湖公园调研时,省体育局局长郑瑶为当地的智慧健身步道竖起了大拇指。
去年,“建成智慧健身步道30条”被写入台州市政府为民办实事十方面工程,而今冠以“全民智道”之名的健身路径成为了台州市民锻炼健身的新宠,由智能+体育迸发的体验感与新奇感,吸引越来越多的市民迈开腿,动起来。

A 全市联网 跑友实现“隔空比武” 监控APP+健康测试小屋凸显健康指导

一张身穿海军制服的黑白照片,让不少人认识了“老杨”这个名字。这位连续“霸占”智慧步道健身排行榜榜首的跑友,最近成了当地跑圈的红人,他每月在步道奔跑的总距离超过了500公里。“每次到公园去跑步,都能看到自己的网名出现在大屏幕上,感觉挺新奇的。”老杨口中的公园便是玉环湖公园,而那块新奇的大屏幕则叫智慧互动大屏。
在玉环湖公园健身步道两头,分别有一块电子屏,屏幕里滚动播放着来此健身的市民的网名。
记者了解到,健身步道是由电子

屏与数个传感器组成,市民通过屏幕扫码下载APP后,运动时就会显示实时的健身数据,根据锻炼者个人的运动信息,给予个性化的运动建议和实时干预。运动结束后,互动屏幕还能现场呈现和播报个人运动的时间、里程、热量消耗估算等信息,并提出健身指导。
不仅如此,台州不少智慧健身步道还配有一个“健康测试小屋”,在智慧步道健身的实时数据会同步至测试小屋,结束运动后的健身者可以在小屋导出更为详细的健康指导。
据悉,30条智慧健身步道实现了

台州9个县(市、区)的全覆盖。台州市体育局相关负责人告诉记者,台州市目前已有近3万人通过扫码体验了智能步道,“后台数据是联网的,不同地区的跑友可以在云端实现同场竞技。”正因为大屏幕显示的数据是台州所有区县的,给予了健身者更多的参与感与互动感。
此外,虽然智能步道和健康测试小屋得出的健康指导还算不上完全意义的“运动处方”,但通过微观数据监控,依据个体差异,对照科学数值得出的健康运动指导依然为不少人提供了实实在在的运动贴士。

B 智能元素赋能体育设施 全民健身科学化迎新助力

当下,健身步道的打造成为了破解百姓身边体育设施短板的重要切口。去年,国家体育总局发布了《中国群众体育发展报告(2018)》,在解决群众健身难问题方面所推出的十项举措,其中,建设一批全民健身步道排在首位。对于各类健身步道“阡陌纵横”的浙江,如何在深化健身步道打造的同时,在全民健身指导方面

赋予其更多内涵则成为新课题。
实际上,除了台州,宁波、丽水等地都相继有过智能步道,虽然功能与智能化程度不同,但通过智能+体育的尝试,得到了众多健身者的青睐。
“智能体育设施的创建能让更多人参与全民健身,更好玩、更有趣的形式不单能增加大众体验感,让

健身变得不枯燥,容易养成长远的锻炼习惯。”省体育局群体处处长陆根沙表示,省内多地智能步道的涌现,顺应了我省创建体育现代化的大方向,“即将出台的体育现代化标准里,就有体育场馆智能化的要求与考核。”在陆根沙看来,体育设施的智能化,其根本便是全民健身科学化,用科技智能指导科学健身。

女子国象8连胜夺魁,8年后重返巅峰 绍兴姑娘丁亦昕圆了世界冠军梦

本报记者 薛 原

本报讯 3月13日,2019年女子国际象棋世界团体锦标赛在哈萨克斯坦阿斯塔纳进行了第八轮角逐,中国女队以3:1战胜美国队,以“八连胜”夺冠。这是中国女队时隔8年之后重返巅峰,也是继2007年、2009年、2011年之后,第四次登上女子国际象棋团体世界冠军的宝座。
在夺冠阵容中,有一位来自绍兴的姑娘丁亦昕,拿遍国内冠军的她,第一次成了世界冠军。记者联系到了丁亦昕省队恩师王文浩,在他看来,这位自己的得意弟子在一度淡出主力阵容的情况下,能在职业生涯焕

发第二春,实属不易:“亦昕91年出生的,已经算是老将,这一次随中国队夺冠,终于圆了儿时的梦想。”
王文浩告诉记者,丁亦昕当年初出茅庐的时候,浙江还有诸宸、许昱华,两位棋后的光环之下,并不起眼的丁亦昕一直默默努力,汲取大师姐的宝贵经验。“她天赋高,悟性好,这么多年状态非常稳定,一直保持在世界前6的位置,”王文浩谈到,丁亦昕在备战本次国象世锦赛的时候,专门研究了俄罗斯、乌克兰、格鲁吉亚等队员的棋路,看录像、复盘、兵棋推演,准备了多套战术。

未雨绸缪的针对性备战,让丁亦昕在比赛中游刃有余,胜率名列前茅。王文浩介绍,在纸面实力上来说,中国队稍逊于俄罗斯和乌克兰,但临场发挥上却有着意外惊喜:“两位世界棋后侯逸凡和居文君这次没有参赛,但丁亦昕能够顶上去挑起大梁,对中国队的胜利起了关键作用。”中国女队首战大胜匈牙利队后,连战连胜,势如破竹,在与最强竞争对手俄罗斯的正面对抗中,中国队以2.5:1.5险胜,为夺冠奠定了基础。凯旋之后,丁亦昕将继续备战国内联赛。



创纪录

昨日,勇士以106:104击败火箭,避免赛季被火箭横扫,同时终止火箭的9连胜。汤普森在这场比赛过后,本赛季的三分命中数达到200+,连续7个赛季完成这个成就,和库里一起创造历史纪录。

CFP供图

导 读



2版

全国两会“体育圈”发出的“好声音”

良莠不齐的体育直播 消费者该如何选择?

3版