

坚持自我,终能迎来突破

——上周体坛复盘

本报记者 崔义刚

运动员的成长过程中,难免遇到困难和质疑。但是千万不要轻言放弃,只要努力的方向正确,坚持自我,终究会迎来胜利的曙光。上周,陈雨菲首度“封后”;奥沙利文千破百创历史;王哲林首获CBA最有价值球员。

从11连败到封后 陈雨菲为中国女羽赢得荣耀

3月11日凌晨,全英羽毛球公开赛落下帷幕,女单决赛中,浙江小将陈雨菲战胜戴资颖,首度封后。这是中国队时隔5年后再次在全英女单中夺冠。

此前,陈雨菲的状态有些低迷——去年的广州总决赛上,她因伤没能小组出线,羽超联赛的状态也有所起伏。本次全英赛虽然闯入决赛,但是面对连续11次都未曾战胜的对手戴资颖,很多人都不看好这位国羽小花。

好在天道酬勤,经过一个冬天的储备,特别是体能上的投入,曾经在训练场上一眼就能被认出的陈雨菲明显变得结实多了。长了2公斤体重,略显强壮的背影,让相熟的人一时间不敢确认。

做好充分准备,陈雨菲在第3次全英赛之旅中展现了良好的心态。决赛中,陈雨菲大部分时间都处于领先,但戴资颖也多次将比分追平。此时陈雨菲并没有慌乱,稳扎稳打,最终以两个21:17拿下对手。终结11连败,陈雨菲获胜的关键是心态。“以前不自信,会导致出球犹豫。这一次大比分领先后被追上来时,会告诉自己冷静,相信自己。”她相信只要自己做好了充分准备,想要的结果会如约而至。

有了这番经历之后,我们有理由期待,未来,陈雨菲将迎来更多突破,正如中国羽毛球队单打组主教练夏煊泽所说,“她很努力,经过这次比赛后会越来越成熟。”

千杆破百猛追亨得利 “火箭”坚守27年完成“神迹”

3月11日,2019斯诺克球员锦标赛落下帷幕,决赛成为“火箭”奥沙利文的个人秀,手感火热的他一共轰出3杆破百和8杆50+,以10:4大胜罗伯逊强势卫冕。与此同时,奥沙利文还将职业生涯总破百杆数提升为1000杆,为完成这一纪录,他在赛场上坚守了27年。

今年年初,奥沙利文一度状态低迷,他曾跌跌撞撞闯入大师赛决赛,但却4:10不敌特鲁姆普痛失冠军。好在他及时调整,渐渐找回了感觉。本届球员锦标赛,奥沙利文加足了马力。半决赛,他兵不血刃零封了马克艾伦。决赛中,“火箭”迎来罗伯逊,他再次表现出统治力,强大的连续得分能力和坚固的防守让他拿下胜利。

捧起冠军奖杯之后,奥沙利文成为球员锦标赛(2016年前是ptc总决赛)创办以来第一个卫冕成功的球手,同时他的排名赛冠军数量上升到35个,距离90年代球王斯蒂芬·亨德利还差一个。

以目前奥沙利文的整体状态,追平和超越“台球皇帝”的纪录只是时间问题。27年的努力,老将奥沙利文终于迎来了属于自己的荣耀时刻,这份坚持,值得年轻运动员学习。

天才少年终获肯定 王哲林加冕最有价值球员

3月15日,CBA官方公布常规赛MVP得主,福建队的王哲林成功当选。本赛季常规赛,王哲林出战41场,场均得到24.6分、13.7个篮

板、2.4次助攻,其中得分和篮板都排在国内球员首位。

许多人不知道,这位年轻的中锋,在25岁的年纪就经历了人生的低谷。2015年,中国男篮重夺亚锦赛冠军,一扫在马尼拉遭遇历史性惨败的阴霾,可对于王哲林来说,这只是他低潮期的开始。

亚锦赛中,王哲林随队夺冠却状态低迷,场均6.6分3.7个篮板,命中率不足五成。一时间遭遇千夫所指。随后的2015-2016赛季,王哲林因伤错过了大部分比赛,仅出战9场就宣告赛季报销。人们没有同情他的伤病,反倒指责他的“不职业”造成了体重增加,引发伤病。

好在王哲林没有被质疑击倒。受伤以后,为了减轻膝盖负担,他开始减重,戒掉了汽水和果汁。加上高强度的训练和恢复,他曾两个月之内减重30斤,竞技状态大幅提升。本赛季,他在CBA诸强的内线大杀四方,带领球队7个赛季后重新杀入季后赛。

荣膺联赛MVP,王哲林可以说实至名归。正是由于他不懈的坚持,用行动回应质疑,才有了这样的成就。

一周人物

朱婷

上周六,土超联赛四分之一决赛第一回合,瓦基弗银行俱乐部3:0轻取实力不俗的尼吕费尔俱乐部。首发登场的朱婷,全场比赛19扣9中,拿到11分。特别在保障环节和关键分把控上起到决定作用。



C罗

上周三凌晨,在欧冠八分之一淘汰赛第二回合中,C罗犹如天神下凡,上演帽子戏法,帮助尤文3:0击退马德里竞技,两回合总比分3:2逆转晋级。



齐达内

上周二,皇马通过官方网站宣布,解雇主教练索拉里,功勋主帅齐达内回归重新执掌球队,签约至2022年夏天。



一周事件

国际泳联公布第一批 东京奥运会达标资格赛名单

上周六,国际泳联在官方网站公布了第一批东京奥运会游泳比赛的达标资格赛名单,中国内地有3项赛事入选,分别是即将在一周后开始的2019年全国游泳冠军赛,在4月开赛的国际泳联冠军游泳系列赛杭州站,以及今年6月举行的2019年全国夏季游泳锦标赛。

SWIMMING QUAL EVENTS - OLYMPIC GAMES XXXII - TOKYO (JPN) 2020

FINA Champions Swim Series 2019	
27-28 Apr 19	FINA Champions Swim Series 2019 #1
11-12 May 19	FINA Champions Swim Series 2019 #2
11 May - 02 Jun 19	FINA Champions Swim Series 2019 #3
AFRICA	
AMERICA	
ASIA	
2019	
24-31 Mar 19	National Swimming Championships 2019
27-28 Apr 19	FINA Champions Swim Series
13-16 Jun 19	Summer National Swimming Championships 2019

四川成都正式申办 2025年世界运动会

上周四,四川成都正式申办2025年世界运动会。国际世界运动会协会(IWGA)相关负责人13日和14日对成都申办2025年世界运动会进行了为期两天的考察评估。



中国轮椅冰壶 首摘世锦赛冠军

上周,在苏格兰举行的2019世界轮椅冰壶锦标赛决赛上,中国轮椅冰壶队战胜东道主苏格兰队,夺得冠军,创造了中国轮椅冰壶首摘世锦赛冠军的历史。继平昌冬残奥会夺得冠军后,中国轮椅冰壶仅用一年时间便实现大满贯壮举。

