

“箒”情相约秀湖畔 不负春光放纸鸢

本报记者 洪 漩

本报讯 昨日,2019年秀洲区第九届运动会成年部暨第六届全民健身节风筝制作放飞活动在春日的秀湖畔举行。趁着春日暖阳,不少市民纷纷前往活动现场,在春风中来一场“箒”情相约。

本次活动分为风筝制作讲解、答题领奖、风筝表演以及自由放飞4个环节。活动邀请了来自杭州余杭瓶窑的工艺美术大师,人称“风筝王”的程迪申为市民朋友介绍风筝的历史和文化。现场,主办方还为参赛者们准备了造型各异的200只风筝,想要免费领取可得花点“小心思”。原来,

主办方特意准备了一份特殊的“考卷”,上面罗列了几十道与全民健身或是风筝知识相关的“考题”,最终根据作答成功率可以免费领取各色不同款式风筝。

还有不少参与者领取的是白描线条的风箒,若是希望风筝穿上“花衣裳”,那还得自己着色。只见不少人聚在一起画得不亦乐乎。不一会儿,几乎人人都完成了可爱的卡通画。近200只风筝趁着东风摇曳而上似乎开起派对来。

来自秀州实验小学的彭馨妍拽着风筝在草坪上一阵猛跑,气喘吁吁

的她告诉记者,自己答对的题比妈妈多,因此风筝个头也大了一圈,煞是好看。“我的不少同学和朋友们都来了,待会儿我要好好和她们比试一番,看看谁的风箒飞得高飞得远。”而她身旁的彭妈妈则笑着说,周末能带孩子出来放飞风筝,正是一次亲近自然,感受非遗文化的好机会。

风筝中最惹眼的便是程迪申制作的60余米的长龙风筝。只是,当大家都拽着风筝线在草坪上飞奔时,程迪申却不紧不慢地和旁人聊着天,任由长龙匍匐“休息”。大家纷纷好奇问道,怎么还不放飞这“大家伙”时,程迪申只是笑

笑说3个字“等风来”。

正式放飞前,程迪申还找了几个帮手打下手,把龙身摆正这活可费了不少劲。他告诉记者,由于龙身是由细竹条为骨架制成,整体非常轻盈,稍稍有点风就会把风筝的身体吹乱。正说着,一阵清风徐来,“是时候了!”程迪申蓄势待发,只见60余米长的龙身渐渐腾空,慢慢在蓝天下舒展开来,颇为壮观。

举目放眼天空,尽是色彩缤纷、随风飞舞的风箒。有人说,放的不是风筝,而是心情。也有人说,飞起来的不是风筝,而是整个春天。



隔网对战

上周末,建德市2019年第七届协会杯气排球会员赛在建德市新安江体育馆举行,共有24支代表队、216名运动员参加。

通讯员 陈启浩

以花为媒 展示非遗 德清这场登山欢乐跑内容满满

见习记者 刘 瑶 本报记者 洪耀东

本报讯 当地村民、企业职工、德清各大跑团……200位统一身着红色参赛服的选手们让一大早的阜溪街道龙胜村村委会热闹非凡。3月17日,2019龙胜赏梅登山欢乐跑在德清举行,这场欢乐跑还吸引了奥运冠军楼云、世界冠军潘飞鸿、毛娅绮到场助阵。

随着一声令下,欢乐跑正式开跑。据悉,这次欢乐跑全程8.86公里。“一周前我们刚一发布报名通知,就很很快报满了。”龙胜村宣传干事陈霖霖告诉记者,对于此次欢乐跑,德清人民的参与度非常高。谈及活动的初衷,她表示,欢乐跑在湖州已经有多年传统,今年索性就将欢乐跑与赏梅放在一起办。

47岁的湖州本地人姚向阳是第一批到达终点的选手之一,他告诉记者,虽然温度已经很高但沿途的梅花仍有不少,在过去一年中参与了2次全马、8次半马的他认为,这次欢乐跑的风景堪称最佳,依山傍水、梅花飘香,和平时多在城市道路中举办的马拉松赛跑大不一样,“为了多看看路边的景色,速度都慢了。”

作为众多跑团之一,浙江大学校友企业家同学户外协会今年有20余人参与活动。成员之一的范平海表示,热爱运动的他已经连续数年参加欢乐跑,但今年的体验尤其难得,“综合来看,这次活动不仅仅是带动了大家的跑步热情,也是推广我们当地特色的好机会。”

值得一提的是,本次赛事还将本土的非遗项目穿插其间,郭肇村“叶秋灯”、箍桶制作技艺、沙岭头中草药骨伤疗法……村委会主舞台一旁,除了设有补给区,增设的非遗展示区让人印象深刻。“春季流感多发,这个香包全由金银花、桑叶等中药制成,可以防流感。”沙岭头中草药骨伤疗法市级传承人张慰正在给大家分发香包。

“龙胜的自然条件、人文环境都很优越,所以我们要借“体育+旅游”的东风打响名号。”龙胜村党总支部书记王建和介绍,为打造龙胜名片,村里还将规划建设珍珠小镇、中草药基地。

分享浙江最清新的空气 4000跑者用一场乡村马拉松放肆寻春

见习记者 汤仲国

本报讯 昨日,2019天台山美丽乡村马拉松在历史文化名村张思村鸣枪起跑,来自全球各地4000余名马拉松爱好者齐聚天台,畅呼吸、齐奔跑,共享满城春色。

据了解,2019天台山美丽乡村马拉松在今年步入第4个年头,其设置男女半程马拉松(21.0975公里)和迷你马拉松(4.2公里)两个组别,赛道沿线经过平桥镇、街头镇、龙溪乡,选手们穿越十里始丰溪和千年古村落,最终抵达十里桃花林。

随着发令枪响,参赛选手们从张思村的玉兰路开跑,一路上你追我赶,在玉兰花开的跑道上享受着运动带来的快乐。

家乡的比赛,本土跑者自然不

能错过,来自天台县平桥中学的陆天桥告诉记者,这是他第4次参加天台山美丽乡村马拉松了,这次学校组织了一个近60人的跑团。“从张思到后岸,这条优美的线路一直是我们天台人的骄傲。”陆天桥表示。和陆天桥一起参加比赛的还有他的同事张斌,他这次参加的是半程马拉松,张斌表示:“马拉松运动不但能够锻炼人的意志,而且还能体现体育的拼搏精神。这次在自己家门口的比赛,我就是来检验自己的锻炼成果的。”

“龙楼凤阙不肯住,飞腾直欲天台去。”这是唐代大诗人李白对浙东小城天台的评价。今年60岁的张国朝来自金华横店,他远道而来第三次

参加天台山马拉松。“这里的风景很美,我特意过来感受春的气息。”张国朝介绍到。自从2015年接触马拉松后,张国朝每年都会跑二三十场马拉松,到现在已经已经有100多场次了,张国朝表示比赛中自己更多是享受跑马拉松带来的快乐,更重要的是欣赏沿途的风景,天台给他留下了深刻的印象。

最终,来自天台的本土跑者潘红获得女子半程马拉松冠军,这位来自浙大的美女跑者在跑圈名气不小。“今天的比赛真的天公作美,一路上的村民也很热情,大家都在给我加油。今年第一次拿到了冠军,弥补了往年的遗憾,非常开心,也希望天马越办越好。”潘红说。

的200余名跑友参加。这次活动是为了宣传奉化桃花马拉松,也是奉化跑友在桃花马赛前的一种预热跑。

(通讯员 周 力)

编读往来

奉化王先生:听说昨日在宁波奉化仁湖公园举行了一场桃花马拉松的赛前拉练赛,我想了解下活动的具体情况。

小编:昨日,第二届银泰城市欢乐跑暨2019桃花马赛前拉练赛在仁湖公园环湖健康步道举行。共有来自全区各跑团、跑步群、马拉松和铁三群