“魔鬼训练”下的全国冠军

莲都12岁女孩将航模“玩”出大名堂

每个周六，南明湖畔总会有一群人在来回踱步，控制着湖面上的“小帆船”。莲都小学的张寒菲就是其中一员，这个12岁小姑娘刚刚拿到了“国家一级运动员”证书，在去年全国青少年航海模型锦标赛上，她一举摘得了青年组的冠军。

海航模型有很多种类，张寒菲操作的是“遥控帆船模型”，本身无动力，需要运动员借助遥控设备调整船帆、船舵来操纵水中的帆船。

为什么会选择这一项运动？张寒菲妈妈介绍，女儿的体育一直很棒，但在学校练田径经常受伤，刚好有个机会接触航模，便带当时二年级的小寒菲试着学一学。

“第一次玩航模，帆船下水后就不受我控制了，一直在倒退，从起点退到终点。再试一次，还是后退。”张寒菲回忆，她的第一次操控帆船的经历很“悲惨”，但越是做不到的事，她就越想去挑战。这一坚持，就是5年。周末和节假日抽出时间去练习航模，张寒菲的空余时间大多在南明湖边度过。

“夏天晒，冬天冷，是‘魔鬼训练’”。妈妈记得，一个暑假练习下来，朋友们见到寒菲黑了好多，特别惊讶地问她：“你把女儿送到非洲去了吗？”尽管训练辛苦，尽管多次想要放弃，但张寒菲说航模就是有一种特殊的魅力，“已经成为我生活中的一部分。”她觉得，练习航模给她带来了快乐和成长。张妈妈说，航模运动锻炼了孩子的思维能力，也让孩子更能吃苦耐劳。张寒菲现在的梦想是再加把劲，争取参加国际比赛。

据悉，张寒菲参与的遥控帆船项目也是丽水市航模队的传统优势项目。丽水航模队教练潘根林介绍，其实丽水的航海模型运动历史悠久，在1979年就成立了航模队，并且运动员在国内外的各大赛事中多次夺得冠军。

目前，丽水有16个孩子在接受专业的航模训练，还有数百个孩子通过青少年宫航模班、航模进校园等活动接触到这一运动。潘根林说，这是一项非常有益于青少年身心发展的运动，也十分有趣。在丽水龙泉的东升小学，开设的航模课程就受到了很多学生的欢迎。

潘根林说，如果广大家长和孩子们对航模有兴趣，可以从入门级的航模开始玩，装备只需几十元到上百元。潘根林表示，希望更多人认识航模，体验到航模运动的乐趣。

（通讯员 丁施昊 邱建平 章 媚）

“燃”球“火”

日前，浙江省第十三届中小学生篮球联赛海宁市级赛初中组比赛在紫薇初中举行，来自全市的13支男队，11支女队共240余名运动员参加了比赛。

通讯员 潘梦迪/文
王超英/摄

宁波高校又见新花样

“贵族运动”进校园 邀学子策马奔腾

本报讯 为丰富学生的第二课堂，帮助学生拓宽知识面、提升修养，达到全面发展的培养目标，宁波诺丁汉大学再出新招——“博雅学堂”正式开课，一大波主题活动来袭。

日前，学校的操场上来了一批特殊的客人——2匹马。他们分别是“切诺瓦拉”和“巴瑟尔”。此次马术课的教练沈益清表示，马术最重要的是人与马的关系，只有二者建立充分的信任，才能做到“人马合一”。

据学校老师林芳园介绍，“博雅学堂”得名于宁波诺丁汉大学杨福家校长提倡的“博雅教育”，通过寓教于乐的教学模式，让学生在轻松的氛围下获得知识。学堂主打小班化互动式教学，学生可以和老师、同学们有效沟通，通过实操训练，更有效掌握知识要领。

除了“博雅学堂“，宁诺还有各式各样独特的报春模式。当天，宁诺学子集体开启草坪学习模式，宁诺攀岩队还在阳光明媚的大草坪上走了一波“扁带”。

（通讯员 竺 佳 苏均天）

衢州这场篮球赛有点意思

除了展球技还要比社交

本报讯 上周末，由衢州柯城区2019“鹿鸣杯”青少年国际篮球邀请赛在礼贤小学举行。本届篮球邀请赛为期两天，不仅有衢州、江山等地的6所中小学校参赛，还有来自上海、江苏的8支远道而来的高水平球队。

近年来，衢州校园篮球一直践行“走出去”的发展战略，竞技水平和社会影响力不断提升，因此，本次揭幕战的观众吸引了不少观众前来一睹激战。

主办方负责人之一的衢州篮球名宿余翔介绍，两年前他曾带着衢州小球员远赴广东东莞参赛，在赛场上结识了上海美国学校篮球队。“上海美国学校篮球队发现衢州小球员很有特点，比如看到对手摔倒在地，都会第一时间上前搀扶，球风、球品非常棒。于是相约，将来要多创造机会，一起打球！”由此，便促成了本届“鹿鸣杯”青少年篮球邀请赛的参赛。

除了打球之外，本届比赛还致力于培养小球员们的社交能力。所有参加本届篮球邀请赛的小球员，都发到了一本制作精美的《2019“鹿鸣杯”国际青少年篮球邀请赛联系手册》。主办方要求，大家在赛场外，尽可能增进友谊，多留下彼此的联系方式。为期两天的比赛结束后，统计出记录联系方式最多的小球员，颁发“未来外交家”奖；被别人留下联系方式最多的小球员，就是“最受欢迎球员”。

鹿鸣小学教育集团负责人介绍，校园篮球是该集团的优质特色项目，学校希望把“鹿鸣杯”青少年国际篮球邀请赛持之以恒办下去，打造成越来越有影响力的“传统赛事”。

（通讯员 钟 睿）

短消息

@绍兴柯桥

本报讯 日前，绍兴柯桥区阳光体育运动会暨第九届小学生校园足球联赛在柯桥区实验小学落幕。来自全区各小学的63支代表队600余名小球员参赛，共举行120场比赛。

（通讯员 何 雯 王 良）

@东阳

本报讯 日前，为期两天的2019年金华市首站中小学乒乓球冠军赛（金华站）在市荣光国际学校圆满收拍。其中，东阳第二实验小学的楼舒琳摘取W—07女子单打冠军奖牌，张坤含和陈肖薇分别获得M—08男子单打和W—06女子单打的第二名。

（通讯员 斯国东 宋晶晶）