

年轻时抗美援朝为国家,离休后置身体育为大家,垂暮之年捐献遗体为事业—— 绍兴90岁老兵“奉献”二字贯穿一生

青年时期,他抗美援朝,不畏枪林弹雨,保家卫国、奋勇杀敌;离休之后,他牵头成立门球队,虽因高龄无法参赛,但他的身影从未离开;垂暮之年,他不忘回报祖国,自愿捐献遗体,希望再为国家医学研究做贡献——他是任锡纯,出生于1930年,今年刚刚90岁。

任锡纯的老家在陕西,虽然离家数十年,但他说话时还是带着非常浓重的陕西口音。入伍后没有多久就去参加了抗美援朝战争,“经历过战争的残酷,一切都看淡。”老人回忆起当初的枪林弹雨,还是感受颇多,有对战争的感悟,对牺牲战友的怀念,更有着从战争中走过的豁达。

战争结束后,任锡纯选择继续在部队工作,直至1975年转业到了绍兴。至于为何选择绍兴作为自己的转业地,任锡纯笑着说:“我部队里找了个对象是嵊州人,就和她一起回来了。”就这样,这位陕西的援朝老兵,成了绍兴女婿,在绍兴这片土地上扎了根。

任锡纯1990年正式离休,在晚年生活开启的时候,他就选择了门球这项运动,一打就是近30年。每天早上,任锡纯几乎都会在女儿的护送下来到位于城东的体育中心门球场打球,大家看到他亲切地称呼他一声:“老爷子。”这位门球场年龄最大、球龄也算最大的老人,对门球的热爱已经到了每日必行、风雨无阻的地步。



2003年,在他的牵头下,绍兴文理学院门球队正式成立。经过数年的发展,这支门球队在绍兴的各支老年队伍中崭露头角,取得了不俗的成绩。2018年,文理学院门球队获得了“三连冠”,这些成绩在任锡纯的眼中是惊喜,却并不意外。他说,门球队一路走来收获的冠军有许多。2010年,门球队创造了六个第一,居绍兴年度“七强之首”。在2012年市第七届体育节暨“全民健身日”活动中卫冕冠军。2017年前四个月四次参加市直门球赛,球队四次卫冕冠军。

如今,虽然高龄已经让任锡纯不能“参赛”,但他一直“参与”其中从未离开——作为门球队的宣传员,所有的成绩都被任锡纯一笔一笔记在

本子上。

2018年,任锡纯做了一个大胆的决定,他在深思熟虑后打算捐献自己的遗体,为中国的医疗事业做贡献。这个决定一开始遭到了家人的反对,但他义无反顾,花费大量时间做通家人工作。“我当时是在绍兴文理学院医学院离休的,所以就想把遗体捐献给自己的单位,供我们医学院的学生使用。”为此,任锡纯多次主动到学院了解捐献遗体的事宜。去年6月,他向绍兴市红十字会递交了遗体捐献志愿书。

这位有着67年党龄的老党员说:“我捐献遗体,就是在实现自己入党的誓言,生前为人民服务,去世后为人民贡献,这无上光荣!”

(通讯员 王敏霞 黄霄)



常青树

他们用镜头和健身操 诠释最美的爱情

来自内蒙古的邓平武现在是嘉兴市南湖区政府广场佳木斯健身操队的队长,唯一的女儿来嘉兴工作后,他跟老伴李慧珍也就来到了这里。转眼间,他们已经在嘉兴生活了19年。刚到嘉兴的时候,对这里的饮食、气候都不习惯,也没有朋友,直到后来他们开始跳健身操,生活就此打开了一扇全新的门。

65岁的邓平武从小就喜欢运动和文艺,来到嘉兴后有一次跟老伴散步,路过南湖区政府广场时看到大家都在跳佳木斯健身操,两人便跟着一起学了起来。很快,他们就爱上了这项简单又好看的运动,每天不去练习就觉得少了点什么。邓平武学什么都特别快,他也耐心地指导李慧珍,不管老伴跳得好不好,他都使劲夸她,李慧珍心里美美的。

2013年,原来的队长因事离开了跳操的队伍,邓平武便顶了上来,一个人带着近200人跳操。跳佳木斯健身操的人群以中老年女性居多,身为队长的邓平武时常要跟几个骨干队员联系,商量一些事宜。李慧珍不干了,为啥干活不找自己老婆要挑别人?偶尔也会给邓平武看个脸色。

“每天都在一个队里跳操,怎样才能找回以前的默契呢?”这个问题成了邓平武最大的心结。后来,邓平武发现李慧珍拍照技术不错,就给她派了个活儿——担任健身操队的摄影师,帮大家把美好灵动的瞬间用镜头记录下来。李慧珍很乐意干这个活,每次有比赛或表演,她永远是跑得最多、笑得最欢的一个。健身操队的队员们都喜欢李慧珍拍的照片,说她抓拍很有一套,有事没事大家都爱围在她身边让她拍照。

一个是队长,一个是摄影师,每天吃过晚饭,两个人就有说有笑地骑着“小毛驴”来到广场上等待跳舞或排练。虽然这是一份没有工资的工作,但是这对夫妻乐此不疲,他们说自己的收获远比付出的多。

现在的他们,白天牵手逛菜场、逛商场,晚上一起来到广场,各司其职。女儿也很羡慕父母这对“神仙眷侣”,从北到南,他们两个人相依偎无所畏惧,将异乡的老年生活过得有滋有味。

(嘉体)



享健康

德清有个“潮人”大伯,坚持运动收获多

见习记者 汤仲国

夜幕降临,在德清体育中心,你总能看到一个大伯,穿着一身鲜艳的运动装备,绕着操场一圈一圈奔跑。当有人路过他身边时,总会打个招呼,“老罗,今天又来啦!”他也总是笑着回应,一副熟悉的样子。大伯名叫罗林法,来自德清县长跑协会,跑步

是他坚持已久的一个日常习惯,用他自己的话来说:“今后还将一如既往地跑下去。”

年过半百的罗林法是个十足的户外运动“潮人”,骑车、爬山样样都能拿得出手,可要说最喜爱的,非跑步莫属。“在我接触的这些户外运动中,跑步算是最大众的,却也是我接触时间最短的。”罗林法口中的时间短,至今算起来也有5年了。2014年,经朋友推荐,他加入了德清长跑协会,慢慢地开始跑步。从一开始的1公里、3公里,到后来的10公里甚至更多,罗林法日复一日地坚持着,对跑步也是越来越喜爱。

除了每天晚上自己跑,协会组织的每周二例跑罗林法也从不缺席,包括周末的长距离拉练他也积极参与。“跑团里面气氛好,大多数都是年轻人,跟他们在一起,我感觉自己也似乎回到了年轻的时候。”罗林法笑着说。

罗林法接触最久的户外运动还要数骑行,从2010年开始跨上自行车的坐垫,他已经骑了快10年。省

内诸如临安的黄毛尖、衢州的龙泉山等有名的山峰他都曾到过,享受着骑行带来的乐趣。“距离最长的一次我从安徽宣城骑到德清,全程180公里左右,足足骑了12个小时。”回忆起2013年的那一天,罗林法说他收获了很多。“最主要的就是坚持和信心,12个小时的过程真的很艰难,但是骑到终点时的那种喜悦,也是常人感受不到的。”

罗林法在多年骑行的过程中,和朋友们制作了一本名为《骑行》的小册子,他在其中写道:“骑车改变了我们的生活,正像汽车改变了时代一样,我们的活动空间在扩大,我们的休闲时间在延伸,我们的视野思维在拓展,与汽车生活所不同的是,我们崇尚的是低碳运动,在快乐中骑行,在骑行中快乐。”

确实,坚持多年的运动给罗林法带来了许多,不仅体现在瘦了20斤的体重上。“每当我遇到困难的时候,我就想象自己正在跑步或是骑行,终点就在前方,只要咬咬牙,不管多难,一切都将过去了!”

