

25个体育团队,会员100多人,这家10多年的社团 “老字号”宗旨明确—— 用体育的方式乐动退休生活

本报记者 张 莹

在镇海炼化集团公司体协副秘书长吴志川看来,通过体育,不仅能让人的心态、生活、生命有再认识,更能让自己的生活充实,还能调节与释放情绪。

这是因为吴志川看到了一个协会的力量。这是一个坚持了10余年的特殊协会——炼化康复协会。据镇海炼化离退休中心两办副主任龙敏兴介绍,协会秉承“歌养生、舞健身、音乐是最好的抗癌良药”的理念,视会员为亲人,积极进行思想上、心理上的引导。“我们组织会员每周二下午排练舞蹈;每周三上午健身唱歌,下午晚上跳广场舞;每个季度参加大的文体娱乐活动,让会员在活动中动起来、开心快乐起来。”龙敏兴表示,此外协会还积极介入“话疗”,靠彼此间“交心”,并通过踏青等轻松的体育活动,让会员看到康复的希望。“会员由初建时的32人发展到目前的

100多人,使老同志有个乐观向上的心态,面对疾病、面对生活。”

十余年来,这个协会抱团取暖,走出了一条“群体抗癌”之路,创造了“话疗”、“歌疗”、“舞疗”的“科学抗癌”新路子,协会5年以上康复率达到了95%,远超全国平均率。“2017年,协会成立十周年纪念活动时,会员们以健身、舞蹈、歌唱、讲故事等表演形式,为生命礼赞。”龙敏兴表示,会员们平时也会积极反哺企业与社区和谐建设,在社区、公司、集团公司进行演出,获得好评如潮。

“让老同志们幸福,就是我们的责任。”龙敏兴介绍,早在1996年公司就建立了1500平方米的老年活动中心。为满足越来越多的离退休人员学习活动需求,2000年公司又投入资金对老年活动中心进行改造,总面积达到了5800平方米,并以活动中心为依托,组建了秧歌队、太极拳剑队、腰

鼓队、地掷球队、门球队、桥牌队等25个活动团队,近千名老同志纳入团队中。“我们的老年文体活动开展能做到日日有活动、周周有集训、月月有赛事,全年不断为离退休职工们提供丰富多彩的活动。

目前,每天在老年活动中心和老年大学看书、学习、下棋、打球等日常活动人数有200多人,年活动人数达7万余人次。为了让更多的老年人走出来、动起来、乐起来,协会充分运用各种资源,将举办的大型趣味活动从老年活动中心移到体育场等户外;将夕阳红文体团队活动从固定的室内训练移至室外经常活动,不管是春夏秋冬,每天早晚公司未名园、体育场、体育馆、门球场、地掷球馆,随处可见打拳、舞剑、玩球、练操的老同志,“夕阳红”已成为公司一道靓丽的风景。“老同志退休后首先想到老年大学,老有所乐、老有所为。”龙敏兴自豪地说。

洛克体育公园 落户江北核心区

“宁波是中国有名的篮球圣地,当年我还特意从上海到宁波来看八一队比赛,洛克公园当然要到宁波来了”。日前,在江北核心区义庄巷11号的拆迁地块上,上海洛克公园宁波项目负责人卫晓峰,指挥着现场工作人员施工。再过不到两个月,这里将成为所有宁波篮球迷的“打卡圣地”。

2010年,上海几个年轻人因对篮球的热爱,在上海开出中国第一家“洛克公园”,经过近10年发展,这家民营篮球场地在上海开出了20家门店,目前全国门店超过50家,姚明、潘玮柏等明星均曾造访,成为全国最有名的“球迷打卡圣地”。

卫晓峰说,虽然对宁波市场早有兴趣,但真正落户江北,可以说是江北区政府的一次主动出击。2018年5月,江北区主要领导赴上海考察体育产业时,参观上海的洛克公园,就被现场的时尚气质和专业化场地所吸引。“当时我们给洛克公园几个地块选择,最终洛克公园选择了义庄巷地块。江北核心区,也确实需要一个大型体育设施。”江北区体育局工作人员告诉笔者。

卫晓峰向笔者透露,其实之前有不少宁波企业希望和洛克公园合作,而最终选择将宁波第一个店落户江北,主要是和江北区合作更符合洛克公园的经营模式。

“洛克公园开新店,一是与政府合作,接受当地政府委托管理其所有的篮球场馆,以精细化的运营模式切入;二是与商场、大卖场等商业物业地产合作,通过运动业态帮助他们引流。”卫晓峰说。

即将于5月份亮相的宁波洛克公园,会是什么样子?

“江北项目总面积1.1万平方米,这里是我们所有项目中第一个自建项目,可以说是宁波旗舰店。这里有10个篮筐,还有一片棒球场和两片足球场,篮球场里配备纯实木地板,有空调、浴室等配套设施,楼上还可以喝咖啡。”卫晓峰告诉笔者,未来宁波还将寻找更多合作方,开出多个洛克公园。

除了优质的场地服务,建成后的洛克公园项目团队,还将把原创赛事JUMP10世界街球大奖赛带入宁波。由该团队创办的JUMP10世界街球大奖赛,是中国著名的商业篮球赛事,也是亚洲首个原创国际性街球赛事。宁波本土球员也可借此平台,踏上更高的篮球舞台。此外,体育公园还将承接各类市场活动和公益活动,如NBA球星中国粉丝见面会等。



力的比拼 心的凝聚

日前,象山县交通集团、县城投集团、县旅游集团、县工投集团的党员志愿服务队开展“我为亚帆做贡献,助推‘四个年’”主题活动,以增强党员队伍的凝聚力,充分激发党员干事创业热情。图为当天户外联谊活动现场。

通讯员 黄 玎 黄凤喜

百人百天百马 镇海区庄市街道悦跑活动启动

本报讯 3月16日至6月23日,庄市街道“疯跑团”将有百位领跑人,用百日时间,每人完成一个至少半马以上的跑程,以此迎接新中国成立70周年,纪念“五四运动”100周年。

3月16日7时半,“吾国与吾乡”庄市街道庆祝新中国成立70周年暨“五四运动”100周年“百人百天百马”悦跑活动启动仪式在绿轴体育公园举行。在未来100天里,100位领跑者将一人领跑一天,即便刮风下雨也不停歇,完成一百个人一百天一百个

至少半程距离以上的马拉松挑战。

当天,“百人百天百马”的第一位领跑人,带着百位跑友出发了。跑友们一边贴着“国旗”,一边贴着“我爱疯跑”,穿着特意印制的文化衫,沿着绿轴体育公园,至少得跑上21圈,才能完成半马的跑程。

据悉,这已是第三届“百人百天百马”活动,参与人数不断增加,成了镇海区跑团间的一大品牌活动。“今年,我们把活动融入到建国70周年,‘五四运动’100周年的大氛围中,希

望通过跑步激发群众健身的积极性,从我做起,把‘健康中国’战略传播到更多人心中,做新时代的追梦人。”庄市“疯跑团”团长俞剑斌说。

值得一提的还有,疯跑团还专门设计了完赛奖牌。有趣的是,奖牌的形状竟是“佩奇”。原来,绿轴体育公园所在的同心湖社区的地界,差不多就是佩奇的样子,于是便把奖牌设计成了“佩奇”的模样,极具创意,深受跑友喜爱。

(通讯员 朱 恒)

< 订阅号

@奉化

本报讯 3月16日,追梦篮球同心同行 2018年度宁波市奉化区篮球协会年会盛典在滕头村生态酒店举行。共有来自各镇(街道)、企事业单位、协会下属各分会负责人等180余人参加了本次篮球协会年会盛典。

(通讯员 周 力)

@镇海

本报讯 3月17日,“海润杯”2019宁波市国际象棋等级赛(镇海站)比赛在镇海应行久外语实验学校举行,共吸引了来自全市270余名棋手参加。其中,东道主参赛队发挥出色,共有20名棋手分获各组别前八,3位选手分获各组别冠军。

(通讯员 朱 恒)

@宁海

本报讯 3月17日,2018年“建新杯”宁海县第二届职工足球联赛圆满落幕。11个企事业单位代表队经过三个半月的艰苦拼搏、激烈角逐,最终公安系统足球队、跃龙草根足球队、建新集团足球队分获冠亚季军。

(通讯员 潘云涛)

(宁体)