

本版撰稿 本报记者 梅 杰

检验冬训成果,展示田径风采 全国室内锦标赛,浙江收获的不只是奖牌

昨日,为期2天的2019年“中国体育彩票杯”全国室内田径锦标赛总决赛落下帷幕。浙江队交出一份2金4银2铜的成绩单,也收获了不少意外惊喜。

A 冬训成果初显 未来道阻且长

“全国室内田径锦标赛是目前我国水平最高、规模最大、影响力最广的室内田径赛事。”浙江体育职业技术学院田径系主任王孺牛表示,在大部分重点运动员没能参赛的情况下,浙江田径健儿奋勇争先,展示了应有的实力。

“李玲冬训期间跟随国家队出国集训,取得了可喜的成果,发挥稳定出色;陆敏佳冬训期间在外教的指导下,也保持了良好的状态;其余年轻队员在过去一个冬天的训练中,坚韧吃苦、打磨自身,都有了不小提升。”

田径系副主任谢建辉告诉记者。谢建辉表示,室内赛只是本赛季的一个开端,接下来,浙江田径健儿们还有各自的任务。李玲已经获得了今年多哈世锦赛的参赛资格,接下来要认真备战,争取突破;目前还在国外训练的谢震业、冯志强等重点运动员也

B 展示浙江风采 锻炼裁判队伍

作为本届室内赛的东道主,浙江收获的不仅是成绩。浙江田径在全国一直名列前茅,谢震业、李玲等名将的名号如雷贯耳,在国际赛场上大战四方。背后的成功经验是什么?浙江田径队平时是怎么训练的?训练环境如何?这些都是各省田径队关注的问

题,而来到浙江比赛,便给了他们一个深入了解浙江的机会。

“几天参赛下来,各省田径队伍对我们浙江运动员都赞不绝口,对学院也做出了高度评价。”王孺牛话语间满是欣喜,“希望以后还能有机会承办这样的田径大赛,更多展示我们学院和



要向世锦赛资格发起冲击;一众年轻运动员面临着全国锦标赛、全国冠军赛的挑战——浙江田径健儿,一个都不能懈怠。

“通过室内赛,队员们都对各自目前的状态有了清醒的认知,接下来要做的就是打基础、补短板,争取比赛中取得突破。”谢建辉说。

浙江田径的风采。”

此外,记者了解到,本届总决赛的裁判组织工作由省田径协会负责,他们大多是田径运动员出身,退役后担任裁判、教练、老师等工作。“这次比赛把省内田径人才都聚集起来,组成一支专业的裁判员队伍,承办这样一

场全国大赛,对他们来说也是一个锻炼、提升的好机会。”王孺牛说,2022年亚运会将在杭州举办,裁判员队伍是亚运会中必不可少的一部分。“相信经过室内赛的锻炼,培养一批出色的本土裁判,3年后家门口的亚运会将更加专业、精彩。”



打破质疑,保持良好的竞技状态 室内赛摘银,陆敏佳对未来充满信心

本报讯 昨日的2019年“中国体育彩票杯”全国室内田径锦标赛总决赛女子跳远比赛,由于2位雅加达亚运会参赛选手——陆敏佳、许小令的参加而备受关注。可惜的是,和去年8月相同的剧本再次上演,跳出6米30的陆敏佳以0.06米的微弱差距,再一次负于许小令,收获一枚银牌。

“成绩一般,有实力拿冠军,可能身体有点累,还是有些遗憾吧。”赛后,陆敏佳表示,自己希望能在“家门口”赛场上拿冠军,可是为了备战4月21日开战的亚锦赛,此前很长一段时间都在进行大运动量的训练,已经超出了身体负荷。

继雅加达亚运会获得第4名后,连续参赛3届都未能夺牌的陆敏佳遭受了很多质疑,有人认为26岁的她已经老了,面

对一众年轻运动员心有余而力不足。对此,陆敏佳表示她对自己有信心。毕竟“实力”这两个字,她从来都不缺。

早在2006年,不到14岁的陆敏佳就突破了6米大关;2009年,17岁的她在全国田径大奖赛嘉兴站的比赛中跳出6米43的成绩夺冠。同年,陆敏佳以当年个人最好成绩6米74获得全运会金牌。她的横空出世,让中国女子跳远项目拨开云雾看到了太阳,被业界认为是中国女子跳远项目最具天赋的希望之星。

然而命运却跟她开了个玩笑,随后的几年间,陆敏佳由于伤病困扰,成绩一直起伏不定,似乎跌入了运动生涯的底谷。3届亚运会,陆敏佳连续折戟,在赛场上留下一个个落寞的背影。很多人预测她会就此退役,然而陆敏佳却一次次出现在比赛场上——

她选择继续打磨自己。

刚刚过去的一整个冬天,她都在北京集训,接受国家队外教兰迪·亨廷顿的特训。“经过冬训,我的速度、耐力等方面都提升了很多,接下来把跳的部分加进去,磨合好可能会有一个新的高度。”陆敏佳信心十足。

对于下一步的目标,陆敏佳表示,“先比好亚锦赛,走好每一步。”据悉,今年下半年多哈世锦赛女子跳远的达标线是6米72,这个成绩对陆敏佳来说不是不可能——毕竟早在10年前她就已经跳出过。更何况经过岁月的积累、时间的打磨,现在的陆敏佳不论技战术水平还是大赛经验,都非当年那个17岁的小姑娘可比。“我曾经触碰过那个高度,现在各方面能力都在提高,我对自己是有期待的!”

吃得好、睡得香、行得方便、赛得精彩 承办国字号比赛,浙体院频频被点赞

2019年“中国体育彩票杯”全国室内田径锦标赛总决赛昨日落下帷幕,作为东道主,浙江体育职业技术学院的赛会保障工作得到了一致好评。

田径系主任王孺牛告诉记者,学院联合浙江田径协会共同牵头,以主人翁姿态对竞赛组织工作紧密部署,以最大热情对“吃住行”等后勤保障工作进行筹备,为运动员提供最优质的服务。

两天比赛下来,赛场上最忙碌的除了200多位运动员,就要数志愿者们了,他们出现在田径馆的角角落落,引导、搬器材、收衣服……为初来乍到的外省运动员送上一份温暖。“看到他们忙忙碌碌却总是笑脸迎人,我紧张的心情舒缓了不少。”来自山西的男子跳高运动员

乔月峰对志愿者们做出了极高的评价。

记者了解到,50余名志愿者都是田径系的学生。15岁的陈佳欢就是其中一位,她进学院才1年多,主攻女子跳远项目。“两天下来的感受就是累并快乐着,能在场边观看这么多高水平选手的比赛,我收获很多。”陈佳欢笑言,女子跳远比赛开始的时候,是她最振奋的时候。“希望自己有一天也能拥有这样的实力,接下来会好好训练!”

除了安排志愿者,田径系的工作还包括赛前对比赛器材逐一检查、统计,按照办赛要求查漏补缺,确保按期投入使用。福建队的男子撑杆跳高运动员张逸帆4年前曾来过这里,他对田径馆的变化有着直观的感受:“增加了

不少器材,看上去都挺新的。”

“这里的饭菜很好吃。”这是记者在两天的比赛中听到最频繁的一句话。连续几日凌晨三四点,整个校园还弥漫着睡意,食堂操作间就已经灯火通明。“为了保障运动员们的饮食安全,比赛期间所有人员都在学院食堂用餐。我们专门将食堂3楼的运动员餐厅腾出,给各省运动员提供优质的用餐环境。”王孺牛介绍,为了方便运动员往返,学院还安排了班车。

此外,本届总决赛期间,学院还联合媒体进行全时段网络直播。“这样一来,外省运动员的父老乡亲们也能在遥远的家乡观看孩子们的精彩表现。”王孺牛介绍。

短消息

●3月19日下午,八一队选手葛曼棋以7秒10的成绩夺得女子60米冠军,打破了此前由韦永丽保持的全国纪录(7秒17),此成绩距离亚洲纪录仅相差0.01秒。

●昨天下午,男子1500米决赛中,河北选手王少杰和云南选手宗庆华分别跑出了3分45秒36和3分45秒82的成绩,双双打破该项目全国室内纪录。原纪录为刘力军于1997年创造的3分45秒93。

●昨天下午,男子撑杆跳高决赛中,来自山东队的张伟以5米50摘得金牌。浙江队选手韩涛以5米30并列第二,为浙江队贡献一银。