

奋斗创造历史 憧憬新的征程

——上周体坛复盘

本报记者 余敏刚

在竞技体育舞台上,运动员的使命之一就是创造历史。每一位运动员在赛场上用自己的方式来诠释着对于该项运动的热爱,在不断突破自我的同时,追求更高、更快、更强的理念。

“开心果”赢在心态

上周二,2019亚洲诺卡拉17级帆船锦标赛中,中国队的3支队伍包揽前三名,其中,浙江选手周倩倩与队友师俊杰获得冠军。这也是周倩倩转项后第一年创造的个人最好成绩。

1997年出生的周倩倩是一名“半路出家”的选手,从2012年开始进行皮划艇的启蒙训练,然后再转向帆船项目。她在去年年初才进入国家队,然后改练诺卡拉17级。事实上,该项目与女子470级相比有着很大的差距,尤其是在操作技术上有着很大的区别。这对于一个才转项一年的运动员来说,需要的不仅仅是天赋和勤学苦练,更考验的是

心态。

比赛中,周倩倩展现出了良好的心理素质和状态。从不被看好到最终问鼎,她用实力证明了自己。接下来,周倩倩将跟随国家队,前往国外进行备战集训,目标锁定2020年东京奥运会参赛资格。

“玻璃组合”王者归来

上周四,在日本埼玉进行的2019年世界花样滑冰锦标赛双人自由滑比赛中,中国组合隋文静/韩聪得到155.60分,最终以总分234.84分获得冠军。这是隋文静/韩聪继2017年后再次夺冠。赛后隋文静与韩聪喜极而泣以及和教练赵宏博紧紧拥抱的画面感动了所有人。

可以说,本次世锦赛中,隋文静/韩聪表现非常完美,没有失误,甚至连在场的日本观众都给予他们最热烈的掌声。

王者归来光芒四射,但背后的艰辛难以想象。对他们来说,

这是一个无比困难的赛季。2018年平昌冬奥会夺得银牌后,隋文静脚部骨折错过了世锦赛,手术后随之而来的是漫长煎熬的恢复期。增长的体重、欠缺的系统训练以及难度大却没什么机会完整表演的两套新节目,对他们来说都是必须要面对的困难。

饱受伤病的同时,还要战胜心里的魔咒。他们背负的不仅仅是自身对冰雪运动的热爱,更是每一名中国花样滑冰运动员为祖国而战,为荣誉而战的决心,是必胜的信念让他们最终克服了种种困难,一步步地走向了世界巅峰,再次创造了新的历史。

“纪录收割机”全靠苦练

上周六,火箭主场111:105击败马刺,哈登上场36分钟轰下61分。这场比赛过后,哈登赛季总得分2517分,成为现役第三位单赛季得分突破2500分的球员。

61分,哈登追平个人生涯单场得分纪录。大多数球迷看完

这场比赛后,对大胡子的表现评价就一个字:“狂”!这种狂不是数字能够体现的,必须得放在比赛当中,才能真正体会到哈登如今对球场的掌控力。

哈登能成功化身“纪录收割机”,靠的就是苦练。连续2场比赛,他砍下118分,追平了过去50年里连续2场得分纪录。历史上仅只有迈克尔·乔丹、科比·布莱恩特做到过。就在人们为他疯狂时,对阵马刺的比赛后,哈登依然在健身房继续加练,挥汗如雨。

本赛季,哈登每天都会早早地来加练举重,在全队一起观看比赛录像前,哈登还会自发地在球馆内跑楼梯。在比赛日,他会在晨间训练中接受治疗,并进行拉伸训练。哈登的爆发也正源于他的加练。季后赛临近,哈登在不停刷新纪录的同时,也将为他的总冠军梦展开最后冲刺,我们也期待他能带领火箭在未来的比赛中有更惊人的表现。

一周人物

王雅繁

3月23日,WTA2019赛季迈阿密公开赛继续女单次轮较量。新科阿卡普尔科站冠军王雅繁延续了近期的出色状态,以6:2、6:4横扫赛会6号种子斯托尼茨基挺进32强。同时,这也是她职业生涯第一场取得对阵世界前十球员的胜利。



诺维茨基

3月19日,NBA常规赛继续进行,鹈鹕在客场历经加时苦战129:125险胜独行侠。此役,独行侠老将诺维茨基得到8分,总得分来到31420分,从而超越张伯伦的31419分,上升至NBA历史总得分榜第六位。目前,榜单上排在诺维茨基之前的分别是贾巴尔、马龙、科比、詹姆斯和乔丹。



德佩

3月22日,2020年欧洲杯预选赛C组的一场比赛在鹿特丹展开对决,荷兰主场4:0轻取白俄罗斯。本场比赛,荷兰前锋德佩大放异彩,梅开二度并两度助攻。这样一来,德佩成为了继罗本和范佩西后,又一位在荷兰队单场打入两球且至少贡献一次助攻的球员。



一周事件

卡纳瓦罗国足首秀告负

3月21日,中国男足在2019“中国杯”首场比赛中0:1负于泰国队,泰国队头号球星颂克拉欣打入制胜球,最终国足无缘决赛。本场比赛,也是卡纳瓦罗作为国足新帅上任后的首场比赛,却未能如愿取得开门红。国足在此役展现出的糟糕的竞技状态与比赛态度,引发了球迷的诸多不满。



湖人连续6年无缘季后赛

3月23日,湖人主场106:111不敌篮网,常规赛遭遇5连败的同时正式告别季后赛,也继续着球队连续6年无缘季后赛的耻辱纪录。在此前的队史中,湖人总共只有5年无缘季后赛。此外,在最近6年的时间里,湖人的战绩为157胜323负,排名联盟倒数第一。



中国残疾人羽球队出征土耳其

3月23日,中国残疾人羽毛球球队出发前往土耳其安塔利亚,参加东京残奥会羽毛球积分赛的首战赛事。这也是羽毛球首次成为残奥正式比赛项目。2020东京残奥会羽毛球积分赛从3月开始,中国队预计将参加其中6站赛事。首站土耳其赛事结束后,球队将在次日奔赴迪拜参加第二站。

