



奔跑在和煦春日

本报记者 金磊 王品燊 见习记者 汤仲国/文 周力/摄

与马拉松同行



草长莺飞、春意盎然,当下正是一年中最适合跑马的季节。上周末,金华、宁波有2场马拉松热力开跑;兰溪的国际乡村马拉松赛,让跑者们在古村落、公园的花海中感受春日的气息;奉化的桃花马拉松,两岸同胞、情侣、“寿星”一同奔跑在阳春三月。

兰马:体育搭台,文化、旅游来“唱戏”

昨日,2019浙江兰溪第五届国际乡村马拉松赛鸣枪开跑,赛事吸引来自全球各地的10000名跑者共聚兰溪古城,在奔跑中同享古韵风情。



本届赛事设半程马拉松和迷你马拉松(3公里)两个组别,最大特色是“乡村”二字——赛道巧妙地将沿途姚村、上包村、芝堰等精品特色古村落,以及胡大山湿地公园、白露山等自然景观串联在一起。一路上,黄色的油菜花、白色的梨花、红色的桃花、紫色的萝卜花竞相开放,让人目不暇接。

赛前,兰溪市府广场热闹非凡,跑友们聚集在这里,万人齐唱国歌。发令枪响后,大家陆续出发,奔跑在鲜花灿烂的赛道上,在花海中感受着春天的气息,最终抵达芝堰古村落。与此同时,远在杭州的兰溪籍跑友们也用跑步的方式“遥

祝”本届赛事。

活动当天有许多各具特色的方阵,比如兰溪市诸葛方阵穿上了印有诸葛亮卡通像的服装。叶肖是诸葛方阵的一名跑者,第5次参加兰溪马拉松,“我们有五六十人参赛,特意做了诸葛亮的卡通像,锻炼身体同时让更多人了解诸葛八卦深厚的文化底蕴。”

本届赛事更具地方特色,赛道上的补给点都以兰溪历史名人命名,如戏曲大师李渔、道仙黄大仙、名相诸葛亮等,展示了兰溪深厚的文化底蕴。今年53岁的蔡熠来自北京,这是他第2次参加兰马:“兰溪马拉松沿途的风景很好,油菜花很漂亮,古村落历史悠久,文化底蕴深厚。”

“今年的兰马我们还增加了一些旅游元素,把沿线旅游景点都做了推荐,选手可以凭借马拉松参赛证免费游玩兰溪旅游景点。”兰溪市文化和广电旅游体育局局长张靓介绍,“体育赛事是一个很好的载体,我们通过兰马搭建平台,既让老百姓通过赛事活动激发更强的体育热情,同时又让文化、旅游来唱戏,把体育和文化旅游融合起来。”

随着兰马的名气越来越大,报名人数爆棚。今年主办方首次将参赛人数提高到10000人,是历年参赛人数最多的一届。“兰马已成为老百姓心里一年当中最早开始的大型体育赛事活动,大家都很期待。”张靓感慨。

奉化:两岸跑友用脚步丈量十里桃花

昨日,2019奉化海峡两岸桃花马拉松(以下简称“桃花马”)在宁波奉化溪口镇浪漫开跑。来自美国、英国、西班牙、新加坡等20个国家以及全国各地的8420余名选手参加了本次赛事,创历年新高。

4岁的桃花马已成为奉化的一张金名片。今年,主办方在全程马拉松、半程马拉松、欢乐跑3种项目的基础上,在赛前组织了10场“两岸共跑212”预热活动,调动了海峡两岸跑友的参赛积极性。“我每年都会回奉化走走,这次当然也不能错过。”来自中国台湾的博客多跑马团团长陈大黑轻车熟路,这是他连续第3年参加桃花马。在他看来,桃花马已成为两岸民间跑者友好交流的平台。

“我对奉化的每个角落都很熟悉,桃花马对我来说更像是回家走亲戚。”陈大黑边走边指着周围的景色说,桃花马规模不算特别大,但风

景却是他这些年跑下来数一数二的,“每年都能感受到奉化日新月异的变化,我算是奉化美丽蜕变的见证人之一。”据悉,105名台湾跑友中年龄最大的65岁,最小的才3岁,大家对奉化都留下了不错的印象,也结识了不少新朋友。“明年,我们一定会再来!”

作为一场“浪漫马拉松”,情侣是桃花马必不可少的元素,来自湖州的陈晓晓和王振罡是一对情侣,还在上大三的他们此次挑战半马。“他大一时爱玩游戏,经常一玩就是一宿,跟我在一起之后,他才开始运动起来。”对于让男朋友“迷途知返”,陈晓晓显得很开心。她告诉记者,他们此前只参加过一次半马,为了这趟“浪漫之旅”提前2个月就开始增加长距离训练,每个周末都会找一段路进行试跑。“我们没想去拼个人最好成绩,毕竟还是路跑新

人。”陈晓晓说,这次桃花马带给他们不错的体验,未来他们会继续携手奔跑在路上。

比赛当天,组委会还特意过生日的21位桃花马“寿星”准备了生

日蛋糕。“很温情。”溪口当地村民蒋国富目睹了这一幕,“我感觉桃花马是各种路跑赛事的一朵‘奇葩’,我们更应该传递这份暖心,让更多人体验运动的魅力。”



各路“骑士”相聚祝家庄 不为爱情为热血,英台故里也“疯狂”

昨日,在英台故里绍兴上虞丰惠镇祝家庄,2019国际单车山地速降赛开赛。骑手们从陡峭的山顶飞驰而下,在崎岖山路上一路“坠落”,玩得就是速度和心跳。

赛事举办地英台故里上虞丰惠镇祝家庄风景旅游区,是梁祝文化的摇篮,演绎了凄美动人的爱情绝唱。今年,赛事吸引了96名来自世界各地的“骑士”前来挑战。经历了泥泞不堪的训练日,一股干燥的强冷空气给上

虞带来晴朗好天气。比赛当天天气堪称完美,骑手们既能享受阳光的沐浴,又不会感觉很热。

发令枪响后,车手们从山顶沿崎岖陡峭的山路飞驰而下,飞越跳台如猛虎下山,穿越林间若行云流水,精彩纷呈。提把、飞跃、过弯……精彩的画面通过直播大屏清晰展现在观众眼前。“刷,刷,刷!”车轮急速摩擦地面的声音听得人激情澎湃。

参赛选手俞琛阳告诉笔者:“这

条路蛮丰富的,难点也有,顺畅性也够,总体来说很不错。”俞琛阳说,自行车速降赛的魅力让人无法自拔:“刚开始的阶段要克服恐惧,这种感觉让我很上瘾,可以不断挑战自己,到后期无所畏惧了,就要努力提高自己的技术,争取再快一点或者做出更漂亮的动作。”

“同样的赛道骑不同的速度会有不同的乐趣,这里各种路面都有,土地、乱石、陡坡、飞台……很综合。”选

手马文博表示,无论是参赛选手还是观众,大家都要享受比赛过程,积极推广这项运动。

终点处的大跳台见证着骑手们的高光时刻。选手一个帅气腾空后瞬间滑出近百米距离,一路带起黄泥灰尘满天,极具冲击力和感染力的画面引得观赛众人随之热血尖叫。最终,周晓龙以2分01秒76的成绩斩获精英组桂冠。

(通讯员 成波 徐天明)