

本版撰稿 本报特派记者 王宇怀青岛专电

李朱濠带伤出战,“00后”小花发挥欠佳 “浙江双蝶”盼逆境重生

昨日,在全国游泳冠军赛两个蝶泳项目决赛上,受到脚伤困扰的李朱濠在男子50米蝶泳游出仅仅游出23秒68名列第五,另一位小将林欣彤在女子100米蝶泳发挥欠佳,屈居第四。

A 带伤出战 李朱濠为梦想砥砺前行

青岛对李朱濠来说是一个福地,2014年全国游泳冠军赛就在青岛举行,当时年仅15岁的李朱濠,在男子100米蝶泳项目上勇夺桂冠。2017年的青岛全国游泳冠军赛,他又包揽50米、100米、200米蝶泳三项冠军,时隔两年再到青岛,李朱濠还将继续参加这三项比赛,然而出师不利让所有人始料未及。

昨日的50米决赛,李朱濠拼得很凶,在和余贺新、王鹏两员猛将的直接对决中,李朱濠也确实拼到了最后。其实在半决赛结束后,李朱濠仅仅名列第三,这和他以往强势晋级的姿态不同,很显然伤病对他影响不小,尽管

赛后他也向记者比出大拇指的手势示意自己一切都好,但其实在冬训过程中,李朱濠遭遇了脚伤的困扰,因此他加强了自己的上肢力量训练,对年轻的李朱濠来说,短距离蝶泳追求极致的爆发力,但学会如何保护自己也至关重要,这样才能对比赛的掌控游刃有余。后续几天,李朱濠还将在100米、200米蝶泳项目中出战,及时调整心态和状态才是当务之急。

这几年,李朱濠的成长堪称“光速”,是继浙江泳坛名宿吴鹏之后,又一颗冉冉升起的蝶泳新星。但放眼全世界,在强手如云的蝶泳项目上,李朱濠想做那个万军丛中杀出

B 憾失奖牌 “00后”小花期待站上50米蝶泳领奖台

此外,昨晚另一项女子100米蝶泳决赛中,浙江小花林欣彤发挥欠佳,只游出59秒94,名列第四,但从出水时的状态不难看出,她已经用尽全力。

过去的一年是林欣彤积累大赛经验的一年。雅加达亚运会上,林欣彤在女子50米蝶泳项目上摘下一枚

铜牌,女子100米蝶泳决赛,她游出58秒82屈居第五。从雅加达回来后,林欣彤马不停蹄的飞赴阿根廷布宜诺斯艾利斯参加了青奥会的游泳项目,收获2金1铜。进入短池赛季,她的100米蝶泳成绩也一直保持在59秒以内的稳定水平。

昨天比赛,她游出的59秒94,距

的“赵子龙”难度不小,新加坡名将斯库林正值巅峰、南非快鱼勒·克洛斯老当益壮,还有俄罗斯的戈沃洛夫、日本的濑户大也等一众强敌环伺。去年的短池世游赛上,李朱濠幽默回答:“他们的年纪都比我大,我熬也能熬过他们。”这份“李”式幽默的背后是自信、是坚决,相信不论是今年的光州还是明年的东京,他都时刻准备着。

离全国顶尖选手张雨霏仍有不小差距,但林欣彤仍对自己充满了期望,本次冠军赛,主项50米蝶泳仍是她的主要目标,她有站上领奖台的实力。此外,她还将参加100米自由泳和200米自由泳的比赛,林欣彤表示,只有放开了去游,才能让自己有更多收获。

高烧不下火线 汪顺:积极调整 为主项蓄力

本报讯 昨日的男子200米自由泳预赛是汪顺本次游泳冠军赛的首次亮相,结束比赛后,汪顺径直走回了更衣室,面对记者的招呼,汪顺示意自己需要休息,显然他的发烧症状还没有好透。

其实早在首个比赛日,记者就在运动员通道偶遇了汪顺,那时他刚刚结束热身训练。寒暄中,汪顺表示,这几天自己的身体不是很舒服,一直伴随着发烧的症状。这样的情况也影响到了昨日汪顺的发挥。不过即使是面对自己的副项200米自由泳,在高烧未退的情况,汪顺依旧选择“轻伤不下火线”。

由于汪顺的主项200米混合泳要等到明日才开始预赛,因此在这之前通过自由泳来调整自己,让自己尽快投入比赛模式也是汪顺的主要目的。

过去的一个月,汪顺跟随朱志根教练在新加坡进行了高强度的外训,此前同在新加坡进行训练的孙杨在接受采访时就曾透露,过去这5个星期的训练强度非常大,组里不少运动员或轻或重地都出现了身体上的不适,一直以“拼命三郎”著称的汪顺也练得更狠更扎实。去年的短池世游赛,汪顺由于腰部伤势退出了男子400米混合泳的比赛,目前,他的伤情恢复良好,已经无碍比赛。

巧的是,记者在赛场外偶遇了汪顺的父母。看到家乡记者,汪顺的父亲汪严守热情地打起招呼,不过看到儿子昨日的表现和身体的状态,他仍表达了忧虑之情:“这几天,汪顺一直反复发烧,状态没有达到最好,200米自由泳尽管是副项,但他还是想尽全力游好,希望在后面的混合泳上找回好状态。”

何峻毅:大器晚成,短距离主项期待突破

本报讯 在本次游泳冠军赛首个比赛日上男子4×100米自由泳接力决赛中,4个浙江小伙们绝地反击的好戏还历历在目。昨日,游出亮眼末棒成绩的何峻毅又马不停蹄地站在了男子200米自由泳项目的出发台上。

回顾接力比赛中最后时刻反超广东队夺冠,何峻毅依旧保持着低调:“我只是尽自己的全力游好最后一棒,帮助浙江队取得好成绩。”云淡风轻的回答更让记者感受到他的底气。

去年开始,何峻毅在雅加达亚运会上崭露头角,他参加4×100米混合泳接力预赛,决赛时中国队以3分29秒99的成绩夺冠。何峻毅虽未参加决赛,但也与其他队员一起,助力中国游泳队拿到第19枚金牌。这也是何峻毅首次参加亚运会拿到的首枚金牌。

今年年初的上虞全国游泳春季赛上,何峻毅在100米自由泳项目上游出48秒84的“亚洲速度”,令人眼前一亮。在猛将如云的朱志根教练组,何峻毅始终保持着低调踏实的态度。在过去的一个月,何峻毅与孙杨、汪顺一同奔赴新加坡进行了高强度的外训。在自由泳项目上,孙杨无



(资料图)

疑是何峻毅的榜样,主攻混合泳的汪顺在自由泳上同样颇有心得,同吃同住同训练也让何峻毅有了更多向“老大哥”讨教的机会。

作为孙杨和汪顺的小师弟,何峻毅同样被朱志根教练寄予厚望,两人同是上虞人的关系,更让朱志根对何峻毅有了一份别样的期许。身高1米95的何峻毅有着超长的臂展,这样的身体条件是他成为优秀运动员的基础。“这几年他进步快,正处于竞技能力、训练水平等各方面的上升期,教练组还将对他进行精雕细琢的训练,争取能在技术、心态、力量等各方面都有所提高。”

放眼浙江泳坛,在“亚洲飞鱼”吕志武退役后,短距离自由泳鲜有顶尖运动员冒尖,不知不觉间,短距离自

由泳已经成了浙江游泳的“阿克琉斯之踵”,但大器晚成的何峻毅期待成为打破平静湖面的那颗石子。当被记者问到本次冠军赛的目标时,何峻毅的回答腼腆却不失坚毅,主要目标还是瞄准50米、100米两项短距离项目,“检验自己冬训的成果,通过比赛给自己积累更多经验,期待在青岛游得更快些。”