

本版撰稿 本报特派记者 王宇怀 青岛专电

8道泳池独占6道 浙江泳军用积淀实现赛场“包游”

昨日,全国游泳冠军赛继续在青岛进行,男子200米自由泳决赛8位参赛选手中,浙江令人艳羡地独占6席。这6人中有世界顶尖水平孙杨,有汪顺、商科元这样经验丰富的中生代,也有何峻毅、洪金权、钱智勇等初出茅庐的年轻面孔。其中,最年长的孙杨1991年出生,最年轻的洪金权2003年出生,年纪正好相差12年,可以说这是浙江游泳始终保持勃勃生机的一个缩影。



A 以身作则 领军人物带头示范

昨日上午进行的800米自由泳预赛中,出现了一个小插曲。最后一组出场的孙杨在临出发前突然示意裁判暂停比赛,正当大家一片茫然的时候,在一旁观战的教练朱志根告诉记者其中的原因——孙杨发现泳池中的泳道线松了,这会导致压不住旁边泳道打过来的浪,从而影响自己的发挥。比赛中断后,孙杨迅速穿上外套给身体保温,与他一组的其他年轻小将也迅速回到座位穿衣保温。这

短短6分钟的“小插曲”尽显孙杨的专业态度和丰富经验。

在任何一支强大的军队里都有一位可靠的将领,他就像一只领头雁带着雁群飞翔。在浙江泳军的庞大队伍里,这个人毫无疑问是孙杨。本次冠军赛,孙杨在所有运动员中年龄最大,28岁对于一名游泳运动员来说已经算是“高龄”,但孙杨仍保持着世界顶尖水准。众所周知,在日常训练中,孙杨的强度一点都不比年轻人

低,从200米到1500米,横跨4项参赛也让他的训练更加辛苦,但在“小弟”们面前,不论是比赛成绩还是精神意志,孙杨始终发挥着榜样的作用。

此前进行的200米自由泳半决赛中,何峻毅和孙杨同组出发,分列4道和5道两个泳道,比赛结束后,何峻毅谈起“老大哥”还是一如既往地钦佩:“老大哥一直我们的榜样,追赶他我还需要继续努力。”或许这就是一种传承的力量。

B 未来可期 年轻人形成梯队效应

何峻毅、洪金权、钱智勇,这3位小将早在第一个比赛日就共同给浙江泳军带来惊喜,他们在4×100米自由泳接力比赛中力压广东队夺冠的画面还历历在目。

1996年出生的钱智勇主攻项目是混合泳,他和汪顺既是宁波老乡也是师兄弟,他们同出朱志根教练门下。今年年初的上虞全国游泳春季赛,他就在男子200米混合泳项目上夺魁。2年前的青岛,钱智勇也在这

里拿过2枚接力金牌。今年他还将参加男子200米混合泳、400米混合泳和1500米自由泳的争夺,将在泳池中直面老大哥孙杨和汪顺。

另一位小将洪金权年仅16岁,出自杭州陈经纶体校,已经跟随朱志根训练2年。除了有着与大师兄孙杨相似的成长轨迹,出众的身体天赋更让人对他充满期待。洪金权身高1米95,在素以严厉、严谨著称的朱志根眼里,“有天赋、具备

爆发力”是这位年轻选手成长的两大优势,他的主攻方向是短距离自由泳。

加上汪顺、商科元这样的中生代选手,浙江游泳在自由泳项目上呈现出可喜的梯队效应。第一棒孙杨领头,汪顺、商科元起“传帮带”作用,何峻毅、钱智勇、洪金权几位小将则跟随着前辈们的脚步不断成长,在这样“连点成线”的形势下,浙江泳军还将继续“包游”下去。

为浙江健儿“保驾护航” 宁波小伙志愿服务满满是“私心”

每当浙江游泳健儿在赛场上取得佳绩时,在场边提供服务的志愿者团队中总会有一位小伙子神情激动。他叫姚晨晖,来自宁波,是浙江游泳队的忠实拥趸,“我的老乡汪顺是我们宁波人的骄傲,不过听说他最近身体情况不太好,希望他能振作精神,取得好成绩。”姚晨晖说。



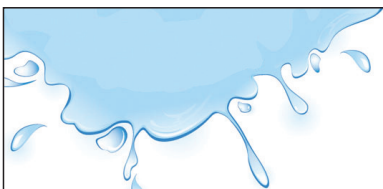
姚晨晖今年刚上大一,就读于青岛理工大学琴岛学院会计专业,刚来青岛不过大半年时间。从宁波到青岛,同为海滨城市,姚晨晖很快就习惯了当地的生活。进入大学后,为了丰富自己的业余生活,姚晨晖加入了学校的志愿者组织——“琴岛志愿者”。1个月前,他得知全国游泳冠军赛将在青岛举办,“琴岛志愿者”将承担本次大赛的志愿者服务工作,身为浙江游泳的“大号粉丝”,想到能和孙杨、傅园慧、叶诗文出现在同一片场地上,他没有丝毫犹豫,立马报了名。经过初试、复试层层筛选,姚晨晖成为志愿者团队机动组的一员。

“每天早上6点就要起床,赶班车来到场馆,晚上结束到寝室要10点多。”姚晨晖告诉记者,不过他丝毫没有抱怨工作的辛苦。在比赛现场,他主要负责器材的摆放和收集

工作,同时也负责处理一些突发情况。每当有浙江运动员的比赛时,姚晨晖都会把座椅和服装箱反复检查确保万无一失。同时,一旦哪里有浙江运动员需要帮忙和服务,他总是第一个“上阵”。

谈起游泳,姚晨晖拍着胸脯表示,自己从小学开始就会这项运动,水平还不错。提起浙江泳军诸将,他更是如数家珍。“孙杨还是当之无愧的‘一哥’,傅园慧很可爱,徐嘉余这几年进步势头很猛……”说到这里,他话锋一转,“当然我最支持的还是我老乡汪顺,亚运会男子200米混合泳决赛,他最后的冲刺实在太帅了。”

本次游泳冠军赛为期8天,姚晨晖将和小伙伴们全程为赛事服务,他表示自己会一丝不苟地完成服务工作,当然,对浙江游泳队的“特殊照顾”也会持续到底。



一个活泼,一个沉稳 这两朵姐妹花 又“杠”上了

同为2002年出生,同为自由泳项目的佼佼者,李冰洁和王简嘉禾已日益成长为中国女子中长距离自由泳的一对“王牌姐妹花”。本次全国游泳冠军赛,她们依旧“默契十足”,女子200米、400米、800米、1500米4项自由泳比赛都有她们的身影。可以说,两人的直接对抗成了除浙江泳军外最大的看点。

首个比赛日,浙江泳军唯一旁落的金牌就由王简嘉禾摘得,在女子400米自由泳项目她力压李冰洁夺冠。输掉比赛的李冰洁稍显落寞,不过出水后的两人还是相视一笑,因为她们之间太过熟悉。在第二项女子200米自由泳预赛中,王简嘉禾发挥一般,踩着“末班车”进了半决赛,李冰洁则游得十分顺利,赛后两人在休息区窃窃私语,交流着比赛心得。

这两位同在韩冰岩教练门下训练的姐妹花,尽管项目相似,但技术特点截然不同。王简嘉禾身材高大,臂展出众,更侧重长距离有氧训练,在200米短距离项目中速度优势并不明显。李冰洁身材稍小,但划水频率快,冲刺能力强,这个冬天李冰洁身高有所增长,力量也强化了不少。这对双子星既你追我赶又形成互补,已经成为中国队的“双保险”。

去年杭州世游赛(25米),李冰洁和王简嘉禾一同摘得女子4×200米自由泳接力的金牌。接受采访时,两人互相打趣,李冰洁戏称王简嘉禾“傻大个”,王简嘉禾则以“丑女孩”给予回击,未来数年,她们之间还将继续“相爱相杀”的故事。