



看懂浙江体育 喜爱体育运动

新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3871号

●昨日,曼城官方宣布将在今年7月前往中国参加英超亚洲杯,参加该赛事的英超球队还有纽卡斯尔、西汉姆以及狼队。

●首届CUVA中国大学生排球联赛全明星赛将于5月份在苏州举行,各高校队伍将在姑苏城

掀起一股排球风暴。

●昨日,WTA皇冠赛迈阿密公开赛展开女单第3轮,中国金花王蔷直落两盘击败同胞王雅繁,继去年中网之后再次杀进皇冠赛八强。

●2019年世界羽联SUPER500级别赛事印

度公开赛本周举行,赛前诸多名将纷纷宣布退赛,其中包括男女单头号种子石宇奇和陈雨菲。

●昨日,2019年国际冰联男子U18乙级B组世锦赛结束首日争夺。中国队4:1逆转克罗地亚取得开门红,这也是球队连续两年战胜克罗地亚队。

一句话看明白

提高体质测定、健身指导服务质量,全国首部《体质测定与健身指导技术规范》地方标准发布——爱健身不等于会健身! 浙江发布科学健身规范

本报记者 朱郑远

随着天气转暖,在我省各地,越来越多的健身爱好者脱下冬装换上运动服,跳起广场舞或走进健身房“甩肉”。大数据显示:截至2018年底,我省经常参加体育锻炼人数达到41.3%(含在校学生)。健身已经越来越全民化。

爱健身不等于会健身。由于缺乏科学规范指导,许多人在健身中“乱练一气”甚至出现运动损伤。随着由浙江体育科学研究所起草的全国首部关于体质测定与健身指导方面的技术标准——《体质测定与健身指导技术规范》地方标准(以下简称“《规范》”)的发布,这些问题有望得到有效解决。

缺乏相应标准 百姓健身没准谱

张钻智是国家级社会体育指导员、省级涉外传统武术教练员,他经常在杭州庆春广场义务指导锻炼。“太极看起来简单,真正练起来却没那么容易。”张钻智说,由于缺乏科学指导,许多人因为盲目锻炼伤害到自身。他曾经遇见一位武术爱好者看着网上视频自己练功,不但没有效果,反而伤到了关节。

张钻智告诉记者,为了指导科学锻炼,他常借助于体质测定——让学生们去家附近的体质测定与健身指导机构进行免费测定,根据结果安排训练计划。不过这样做也有问题,学生两次测定如果去了不同的机构,由于测定种类和方式不同,结果会出现很大区别。

事实上,不仅是张钻智,各类体质测试与健身指导机构也会遇到同样的情况。温州最火热的“百姓健身房”提供体质测试、运动处方等“一站式”服务。在外滩首府“百姓健身房”锻炼的

市民张峰告诉记者,之前他在社会机构做过一些测试,双方还是有所区别。“有些动作标准连负责测试的工作人员也说不清楚,我心里有点忐忑,而且健身指导方案每次都是千篇一律,让我有点疑惑这个到底准不准。”

抓好落实 让规范真正起到实效

在业内专家看来,由于体质测定和健身指导缺乏相应的标准,相关机构的主办单位也有所不同,要求不一才导致了这种现象。《规范》的发布就是为了解决该问题。

据了解,《规范》规定了体质测定与健身指导的术语和定义、基本要求、体质测定、健身指导、档案管理等内容。对现有各级各类机构开展体质测定与健身指导技术进行了规范,可提高体质测定以及健身指导的服务质量和专业水平,将于今年4月4日起实施。

浙江体育科学研究所相关负责人告诉记者,“统一的标准、规范的要求、专业的水平三方面入手,能够让老百姓对于体质测定和健身指导有更多的认同感,以此增强人民群众在全民健身中的获得感、幸福感、安全感。”

落实好规范是制定规范的最终目标,下一步,浙江体育科学研究所、省国民体质监测中心将紧密围绕省体育局全民健身公共服务体系的中心工作,宣传和推广《规范》。同时,将会在省内外选择各类体质测定与健身指导服务机构试行该《规范》,了解其试行情况。此外,从测试人员以及各类社会体育指导员等体质测定和健身指导的一线人员入手,开办培训班,解读《规范》技术要求,让《规范》助力和服务我省全民健身科学化,为“健康浙江”的建设贡献一份力量。



全国游泳冠军赛昨晚在青岛继续进行。在男子200米自游泳决赛中,浙江选手孙杨、汪顺分获金牌和铜牌。图为省体育局局长郑瑶为孙杨颁奖。

该项赛事已进行3天。总共产生金牌12枚,其中浙江已获7金。

通讯员
段玉军 /摄

从7个方面制定标准、明确要求 这样的乡镇(街道)才算体育现代化

本报记者 马超

本报讯 如何实现体育现代化?在基层体育发展中,体育现代化如何定义?昨日,记者从省体育局获悉,《浙江省体育现代化乡镇(街道)建设办法》(以下简称《办法》)已通过审议,将于近日下发。《办法》的出台不仅为基层实现体育现代化提供了标准和依据,更为我省打造“五级体育现代化地方标准体系”填补了又一块“拼图”。

据了解,《办法》从体育场地设施、体育社会组织、体育活动(赛事)、科学健身指导、青少年体育等7个方面阐明了标准与要求。同时出台的还有与《办法》相应的评价细则。

怎样的乡镇(街道)符合体育现代化标准?记者发现,除了有诸如“建有或共享乡镇(街道)全民健身中心。其中常住人口超过8万的乡镇(街道)应建有全民健身中心,其他应与相邻乡镇(街道)共享全民健身中心”等硬件方面的统一标准外,《办法》更是将“每两年组织一届有6个项目以上的综合性运动会”、“每万名青

少年拥有社区青少年体育组织1个以上”、“经常参加体育锻炼人数(不含学生)比例达到30%以上”等内容囊括其中。

“体育现代化乡镇(街道)建设办法的出台,是要让体育事业发展以标准化的形式得以推进。”省体育局政策法规处处长卢旺忠表示,《办法》的出台有利于引导基层制定标准,取得体育事业的实质发展。

实际上,省体育局近年来将推进体育标准化工作提上新高度,其中一项重要任务是制定省、市、县(市、区)、乡镇(街道)、社区(村)五级体育现代化地方标准体系。2017年出台的体育现代化社区、村建设要求地方标准成为全国首创。而今的第二步便是乡镇(街道)一级的标准制定。

“逐级的标准出台有利于各个层面齐头并进。”卢旺忠介绍,想要创建乡镇(街道)体育现代化,就得先满足村(社区)体育现代化达标比例高于70%,通过各层级的环环相扣,实现体育现代化整体推进。

导读



许弛宇: 跑马路上永不停歇

4版

浙江制造! 乒乓小将闪耀世界青年赛

8版