



杭州体育报

总第103期
2019年3月28日

品质生活的体育读本

联办单位: 杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线: 0571-85285455 投稿邮箱: ttb0571@163.com 编辑/版式: 王品燚 E-mail: ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编: 金承龙(杭州市体育局局长) 执行主编: 王黎(杭州市体育局副局长) 执行副主编: 周留存(杭州市体育局办公室主任)
编委: 张敏(上城区文化和广电旅游体育局局长) 高晓岚(下城区文化和广电旅游体育局局长) 余梅芳(江干区文化和广电旅游体育局局长) 裘国英(西湖区文化和广电旅游体育局局长)
张路红(拱墅区文化和广电旅游体育局局长) 何军芳(余杭区文化和广电旅游体育局局长) 俞沈江(萧山区文化和广电旅游体育局局长) 夏朝明(富阳区文化和广电旅游体育局局长)
雷启迪(桐庐县文化和广电旅游体育局局长) 方必盛(淳安县文化和广电旅游体育局局长) 龚鑫(建德市文化和广电旅游体育局局长) 凌理(临安区文化和广电旅游体育局局长)
吕林青(滨江区社发局局长)

导读

中国、新西兰高尔夫球
青少年富阳集结

余杭“随风哥”跑出生活新体验

杭城学子跑出体育中考完美成绩

●钱王祠·舞台 二版

●西子湖·本塘 三版

●巡城记·风景 四版

运动气息浓郁,科技感十足,安全性满满 杭州首条能夜跑的生态廊道,6月拱墅见

本报记者 王品燚

“没有合适的夜跑路段。”这是杭州很多白领的一致看法。坐在电脑前工作一天,回到家想通过一场夜跑来疏松下筋骨,可是苦于硬件限制,没有合适的场所。但是,这样的一幕在拱墅区即将成为历史。

记者从拱墅区城管局处得到消息,杭州首条主打“沿河健身”的生态廊道已于日前正式开工,这条杭城唯一一条拥有夜跑功能的生态廊道预计将于6月底前投入使用。

这条生态廊道选址杭州城西银泰周边的塘河片区,呈环形,起止点为余杭塘路与庆隆河交叉口,途径阮家桥港、婴儿港、庆隆河、余杭塘河、石桥港、丰潭河6条河道。而这条长5公里的沿河廊道,暂定将开放篮球场、室外射箭区、室外极限运动区、垂钓区等几个区域,任何运动爱好者,在这都能找到属于自己的小天地。

主打“夜跑”,科技随行

据了解,截止目前,拱墅区一共有42条生态廊道,但是并没有一条可以用作夜跑。而塘河片区生态廊道却打破了这一情况。“不仅是全市首条夜跑廊道,其中我们还采用了许多高科技的内容来丰富跑友的活动、保障游人的安全。”拱墅区城管局河道监管中心副主任范能告诉记者,为了之后能吸引更多的人来到夜

跑廊道参与运动健身,拱墅区城管局为此做出了不少努力。

“首先就是打通原有的廊道,与交通主干道分离,并用带有指向性的动态灯光来保障跑者的安全。”范能解释道,按照他们的设想,除了用冷色光和暖色光来区分季节性之外,还要用灯光来保证跑者的活动范围,并用不同频率的频闪来提醒跑者当前的速率,“我们确保让更多的人能够体验到跑步带来的乐趣。”

此外,范能表示,他们将在阮家桥的河段跑道设立一面长100米的动态影像LED墙,他们预计这将会是未来一段时间内的“网红打卡点”。“这面墙我们最初打算设置50米,后来看到效果图我们觉得会成为杭城‘新地标’,决定将它延长到100米。”范能说,这面LED墙可以记录、追踪从它旁边跑过的人的动态影像,并且会将步伐、心率等运动状态同步到LED墙体上,“在冲过这个墙体的时候,还会有撞线的影像,可以让平时不跑马的人也体会一把运动带来的欢乐。”

为了让到游步道的人参与感更强,未来还会专门设计一款APP。“这款APP将成为大家夜跑时的服务小管家,只要进入廊道,它就会自动打卡,跑了多少公里,消耗多少卡路里,都记录清楚。此外,一些运动赛事或者服务驿站的位置,也都可以从APP上查到。”范能表示,当

下他们将先立足这些科技点,并逐步开放给市民体验。

夜跑廊道,“副业”丰富

城市廊道作为百姓的“幸福道”,它既是城市慢行系统的重要组成部分,也承载了体育、休闲、文化等多元化功能。

值得一提的是,这条廊道虽然主打“夜跑”功能,但是并不仅限于此。范能告诉记者,未来这里将被打造成为一个室外运动“综合体”。

根据设计方案来看,生态廊道设置了三大主题区块及若干子区块:以健康运动元素为主题的健康文化区;悠闲慢运动为主题的休闲运动区;以篮球、射箭等体育项目为主题的体育运动区等。

记者了解到,全市第一个轮滑球室外训练场、第一个夜钓平台区都将在廊道周围出现。往长远说,距离廊道不远就是拱墅区的运河亚运公园,2022年亚运会乒乓球曲棍球项目将在这里举行,下一步,城管局将视情况扩大廊道范围,将运河亚运公园也囊括其中。

“按照测算,往亚运场馆延伸的距离是15公里,加上现有的长度刚好可以完成一次半马,我们希望通过这种方式赋予城市河道生态廊道更多的内容,为市民提供一个运动的平台,‘还河于民’。”范能如是说。



杭州体育月历

●3月3日,杭州亚组委官方代表团参加在泰国曼谷举行的亚奥理事会第38次全体代表大会,并作杭州亚运会筹办工作陈述。亚组委副秘书长、副市长陈卫强率团出席。

●3月5日,杭州市体育局党组书记、局长金承龙带领蹲点干部赴临安岛石镇走村入户开展“走亲连心三服务”活动。

●3月14日,第15届世界夏季特殊奥林匹克运动会开幕,来自杭州的5名运动员代表中国体育代表团,参加篮球项目的比赛。

●3月14日,为积极推进体育领域“信用杭州”建设,加强对健身服务市场体育诚信宣传力度和广度,共同打造诚信和谐的体育市场。在杭州市体育局、杭州市发改委等部门支持下,杭州市体育休闲行业协会推出的体育休闲信用平台正式发布上线。

●3月17日,杭州市排球协会成立大会在杭州市陈经纶体育学校举行。排球爱好者们可以通过网络搜索“杭州市排球协会”找到组织。

●3月24日,第二届全国象棋快棋公开赛落幕。杭州队赵金成和厦门队张申宏同积18分,按照对手分的高低分获亚军和季军。在少儿组的比赛中,杭州队杜晨昊和江山队陈雨珑同积17分,分获冠亚军。

●3月24日上午,以“创新活力,潮行钱塘”为主题的2019 TREK100钱塘江国际(杭州)公益骑行大会在江干区体育中心开幕。1500余名骑行爱好者将分别完成109公里、63公里的环钱塘江骑行挑战。

>>>更多精彩赛事活动详见本期《杭州体育报》

“潮涌” 在花海绽放

在杭州国际博览中心东南侧,有数万平方米的紫色花海,花海组成了2022年杭州亚运会会徽“潮涌”。据悉,这是萧山区钱江世纪城管委会特意打造的亚运会徽主题花海,旨在为亚运会的举办创造优美的环境。

通讯员 丁智荣 文/摄

