



拔足共赴春日之约 醉享湖光山色海景

在这繁花相簇、美不胜收的江南春日里,一到周末,全省各地都被一场场马拉松、越野赛、徒步行给激活了,沸腾

的人群行至沙沙作响的绿道间、微波粼粼的潮水畔、汹涌澎湃的海岸旁,将各地城市精神、人文风貌、文化特色尽收眼底。

与马拉松同行



这场春日狂奔,“撩”遍处州风情 全国首个50公里城市马拉松跑出“加速度”

本报记者 洪耀东

本报讯 昨天上午,来自12个国家和国内26个省份86个城市共13500名选手从丽水万地广场出发,这也标志着“春风百里,丽水等你”中广欧特斯2019丽水超级马拉松正式拉开帷幕。省政协副主席张泽熙、“羽球皇后”、丽水籍世界冠军、中国奥委会副主席李玲蔚,省体育局局长郑瑶,丽水市委书记胡海峰,市长吴晓东等领导出席。

据悉,今年“丽马”全新升级,摇身一变成了国内首个50Km超级马拉松赛事。50公里的加长赛道,一次性“打包”了丽水最具特色的地标和景点,既包含了应星楼、夫人庙等人文地标,也有着九龙湖湿地公园、南明湖等自然风光。所谓“至丽水而明江南山水,跑丽马而

知丽水多姿”大概就是如此了。

本次丽水超马,李玲蔚回到家乡,为赛事助威喝彩。她表示,对家乡今后的体育发展充满信心,李玲蔚说:“不能满足当下的成绩,要借助马拉松这一城市名片,全方位地展示丽水的生态、经济、发展和特点。”最后,她还在镜头前秀了一波丽水话,祝跑友们跑得开心,玩得快乐!

围棋世界冠军柯洁也现身赛道,参加了5公里的迷你跑。围棋赛场上沉着冷静的棋手柯洁在跑道上瞬间切换亢奋模式,“平时都是一个人去健身房跑步,这次能和大家一起跑在丽水的最美赛道上,感觉很轻松又自在,有机会我还想挑战更长的赛道!”

此次丽水马拉松的升级可不仅在赛道长度上,赛事规模、设施、以及组织智能化等方面均有显著提升上。组委会专门开发了丽水超级马拉松智能参赛小程序,查成绩、找酒店、觅美食,一步搞定。同时,赛场上还首次利用5G毫秒级延时、高速传输,实现了高清监控大屏现场的零延迟画面,形成覆盖整个起终点区域的监控,再通过特殊的5G终端(CPE)将5G信号转化为wifi信号,起终点的跑友们再也没有陷入举着手机到处找信号的尴尬。

除此之外,今年的赛事标准制定得更加专业规范,采取了严格的分区起跑制度,并对选手饮水、能量补给站数量和质量进行了全面升级。“赛场有志愿者2500名,出动安保警力合计3000余名,28辆救护车、1架医疗急救直升机,2艘水上救生艇,88台心脏除颤仪以及近千名医疗服务者。”丽水市体育局副局长周中华介绍,“我们在赛前扎实做好准备工作,目的就是让跑者能充分享受比赛。所幸的是,天公作美,半马的完赛率达到了97%,全马也平稳落地。”

最终,本次超马男女组别冠军均被国内选手摘得,同为来自贵州的跑友岑万江和姚妙在赛后手持奖牌兴奋地告诉记者,能够战胜多名实力强劲的非洲选手,靠的不仅是实力,赛道两旁的秀山秀水也带给他们助力的能量。



“大圣”送出金箍棒,“辣妈团”上演首秀 跑进孝德之乡,万名跑友“虞”快奔跑

本报记者 王品燧

本报讯 想感受“孝德文化”,想领略“江上花海”,想品尝“四季鲜果”?来这里,3个愿望帮你一次全搞定。昨日,中国绍兴(上虞)曹娥江国际半程马拉松在上虞如期举行。

来自世界各地的15086名马拉松爱好者共聚共享运动魅力。据了解,曹马作为唯一以“孝德文化”为旋律的马拉松赛事,今年在半程马拉松、迷你马拉松两个项目的基础上,还增设了孝德亲子跑。

活动当天一早飘着细雨,但是阴冷的天气反而激发了跑友的热情。“这是我的‘首马’,专门来‘尝鲜’的。”来自

柯桥的李秋实兴奋地点评着,“从城市风光一路狂奔,到了江边满目大自然春光,视野更为开阔。空气好,景色美,气温佳,这是给我的跑马生涯开了个好头。”

随着跑马热度的上升,组团跑马逐渐成为当代人交往的新潮流。“绍兴辣妈亲子团”是由9户家庭组成的新跑团,均由妈妈带着孩子来参赛。“我们这群人认识已经十几年了,平时会组织一些活动,但是马拉松却是第一次参加。”组织者郝春花前一天刚从上海赶回来,她告诉记者,在这次马拉松的赛道上,“辣妈团”感受到了主办方的

用心。“‘孝’作为中华传统美德,受到全社会的推崇,本次马拉松更是突显了这一特色,亲子一同奔跑的场景不在少数,感觉很温馨。”

“很激动,主办方很用心。”朱宝军是本次国内男子组的第一名,给他颁奖的是上虞著名乡贤六小龄童,“我从就是看‘大圣’的电视剧长大的,没想到这次让我有幸与他近距离接触。”朱宝军说着向记者展示了自己的冠军奖品——一根有“大圣”亲笔签名的金箍棒。他幽默地表示,跑步已经成为他一种新型追星方式,未来更要加油跑下去。

14国跑者“追潮”百里钱塘

本报记者 洪璇

本报讯 上周六,浙江省最美公路翁金线春意盎然、花香四溢、人潮涌动,“正星杯”2019海宁国际追潮马拉松赛在盐官旅游度假区的百里钱塘开跑。和煦的暖阳里,酣畅淋漓的马拉松赛为这条历史悠久的公路增添一份美意和诗意,更增添了一分力量和生机。

比赛设置男、女半程马拉松(21.0975公里),迷你马拉松(3公里)两个组别。上午8点半,来自中国、美国、德国、澳大利亚、肯尼亚、埃塞俄比亚等14个国家的1400多名马拉松爱好者,迎着春风,在这条国际旅游长廊生态绿带上狂奔。

“一直听说这边风景如画,尤其是得知有一大片网红的樱花林,这不,一群人踊跃报名了。”来自杭州疯跑团的20余位跑友组成的私家车队一早从杭州九堡赶来,“就连我们团队里的‘疯二代’们也报名参家迷你跑比赛了。”

疯跑团的成员陈伶俐介绍,得知今年组委会主打“体育+旅游”牌,并为运动员制作了“体育+”SP城市卡,赛后持卡便可以免费参观包括徐志摩旧居、盐官度假区在内海宁著名旅游景点的消息,自己11岁的女儿黎思颖和同行的小伙伴早在开跑前就兴奋极了,直嚷嚷着此次海宁之行可得玩个过瘾。

本次赛道上赛事补给也非常丰富,草莓、西瓜新鲜水果应有尽有,还有汤包、缸肉、粽子等海宁本地特色美食,让吃货跑友们享尽了口福。“对于我这种跑步大军里的三线选手来说,沿途有美食有美景,就很满足了。”跑友董浩对补给赞不绝口。

来自海宁跑吧的王明可是“海马”的忠实拥趸,在他看来,今年的赛事更加国际化。这些国际友人有的是来比拼成绩,有的则是专程来感受赛道美景,只见不少人跑着跑着就“困庭信步”起来,看到拍照的摄影师就面对镜头竖起大拇指,口中还蹦出一句“Beautiful”表达赞赏。

值得一提的是,今年的追潮马拉松在奖金、赛事服务等方面继续完善、推陈出新。同时,在马拉松的起终点,设置了“2019海马·城市展”,向参赛者展现出一个“微观海宁”。

能蹦迪、能“撞星”,更能穿越上下五千年 5岁的横马让“影视名城”万人尽狂欢

通讯员 赵茜茜 本报记者 朱郑远

“蹦”进《延禧攻略》《如懿传》宫门是什么样的感觉?在太清宫,与“傅恒”一起尽情畅跑释放热情又是何种体验?5岁的横马有什么变化?这些问题在上周末开跑的2019横店马拉松上都有了答案。来自10个国家的25000余名跑友相约,享受了一场别开生面的“体育盛宴”。

向来以“好玩”而出彩的横店马拉松迎来它的5周岁生日,但今年的主题元素更加浓郁,简直是参与奉上一道“体育+”的饕餮大餐——推出了专属的主题曲《横马欢迎你》和吉祥物“横马小英雄”,还邀请到了吴子富、陈妙林等“跑界大咖”与现场跑友分享跑马趣事。

“横马之夜”电音嘉年华无疑成了马拉松赛前的另一场狂欢,这也是横马的5周年庆生派对。来自杭州的跑友林琳为此专门修改了出行计划,提前两天来到了横店,“组委会很好地帮我们解决了提早一天抵达,空余时间去干嘛的问题。”

本届横马在“穿越感”“娱乐感”的主

题打造上也是煞费苦心,跑友途径横店明清官苑、明清民居博览城、秦王宫、清明上河图、华夏文化园、圆明新园等精华景区,又穿梭于众多标志性街区,身心仿佛都穿越在时光里。

作为全国最容易“撞星”的马拉松,“星光璀璨”的阵容自然是必不可少的。据悉,本届横马共有来自《琉璃美人煞》《无心法师3》《盗墓笔记重启》等近20个横店在拍剧组,及80位多位明星演员组成的“明星跑团”与跑友一起快乐奔跑,充分体现“影视名城”的独特魅力。

有数据统计,5年来累计有近30个国家、10万名选手在横马中竞技、欢娱和挑战自我;累计有13000多志愿者为横马赛事服务过,相当于每8位选手就有一位对标志志愿者服务;朱一龙、何润东、陈赫、韩栋、李依晓、钱泳辰、罗晋等300多位明星跑过横马赛道……这些数字也被省马拉松及路跑协会会长龙江看在眼里。在他看来,因地制宜地打造特色马拉松赛事,



古城古寺古道 乐山乐水乐跑

昨日,2019宁波国际山地马拉松赛在宁波江北荪湖体育公园开跑。比赛包括全程、半程以及7公里迷你组三个项目,共吸引海内外6000名跑步爱好者参加。赛事以荪湖体育公园为起点,沿北山游步道前行,途经荪湖、毛力水库、五婆湖水库、英雄水库、慈湖和慈城新城中心湖、慈湖岭、相子山、石刻岭“六湖三山”及千年古刹一保国寺,将当地的自然景观和历史文化建筑“一网打尽”。

通讯员 章勇涛 文/摄

(上接1版)

提高政治站位 强化责任担当 以永远在路上的执着把全面从严治党引向深入

郑瑶指出,今年是改革之年、攻坚之年,大事多、难事多。当前,深化体育改革、体育现代化创建、备战2020年东京奥运会、2021年陕西全运会和2022年杭州亚运会“三大战役”、发展体育产业等重大任务多条战线同时展开,思想教育、巡视整改后续工作、清廉体育建设等全面从严治党工作齐头并进。面对工作头绪多、任务重、时间紧的现实情况,更加需要党建引领为体育事业发展保驾护航,更加需要全面从严治党为高质量完成各项任务增添动力。

郑瑶要求,局系统各级党组织要深刻认识和把握全面从严治党面临的新形势和新要求,深刻认识查找其重大政治意义、现实意义以及存在的新风险,增强政治意识、把握政治方向、坚持政治原则,主动对标对表、看齐跟上,切实把中央、省委和局党组决策部署贯彻到管党治党全过程,不折不扣地落实到党的建设各方面。

郑瑶强调,全面从严治党是“四个全面”战略布局的重要组成部分,是新形势下推进党的建设的根本方针。局

系统各级党组织要进一步突出政治统领,增强践行“两个维护”的政治定力;进一步加强基层组织建设,充分发挥党组织战斗堡垒作用;进一步狠抓作风建设,着力提升体育系统工作效能和队伍形象;进一步严格管理监督,营造风清气正的良好政治生态。要切实提高政治站位,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻落实新时代党的建设总要求,加强党对一切工作的领导,坚决压紧压实管党治党责任,全面夯实基层基础,持之以恒加强

作风建设,狠抓党风廉政建设和反腐败工作,推动局系统全面从严治党工作向纵深发展。

会上,局领导班子成员向局党组书记、局长郑瑶递交了廉政承诺书并签署全面从严治党责任书;局机关各处(室)、各直属单位负责人向分管联系局领导递交了廉政承诺书并签署全面从严治党责任书。局机关全体人员,直属单位班子成员,各直属党支部纪检委员,浙江体育职业技术学院各竞技体育系党组织书记、纪检委员等80多人参加会议。

国际樱花徒步节 绚丽“绽放”杭城

本报记者 薛原

本报讯 昨日,第二届杭州国际樱花徒步节欢乐开走,5000名徒步爱好者在钱江南岸十里樱花丛中,步伐矫健,编织出一道道五彩斑斓的“人流深涧”。

本次比赛分为个人和团体赛,徒步个人赛线路往返11公里,团体徒步健身线路8公里。与首届赛事相比,本次比赛设置更多。在团队赛中,不仅有大学院校、企事业单位、公司集团组团参赛,更有省内外城市组成的地方跑团。来自安徽的女孩刘鑫彤今年17岁,去年首届樱花徒步大会就来参加了,“上次参赛的回忆很美好,所以今年又来了。”她笑言,以后争取每次都来参加,一边运动还能一边欣赏美丽的樱花,健康又快乐。

徒步的人群中,不乏拖家带口全家总动员参赛的,江西大叔王建国不仅带上了妻子和15岁的儿子,连60多岁的老父亲也一起带来参与樱花跑。“用运动的方式享受天伦之乐最好不过,”王建国提到,自己对杭州有特别的情愫,“杭州是很梦幻的城市,滨江的樱花很美,也欢迎杭州的朋友去江西婺源做客,欣赏我们的油菜花田。”王建国的儿子一边徒步,还不忘携手爷爷一起跑,他说到:“跑步运动量太大了,徒步正适合我爷爷。”

浩浩荡荡的健走人群,一眼望去,无数飘扬的跑团旗帜随风飘扬,参赛者本身也成为一道道亮丽的风景线。近有临安、富阳、嘉兴、宁波、上海的健走者,远有韩国、印尼、乌兹别克斯坦、土库曼斯坦、西班牙等20多个国家的徒步爱好者,这场樱花徒步大会的“国际范儿”十足。据悉,樱花徒步大会已经成为杭州市规模最大的徒步活动之一,并重在倡导了绿色、健康、环保理念,更打造了杭州城市体育文化的金名片。



是横马受到热捧的原因,已有让越来越多的体育爱好者借着马拉松的平台认识横店。“体育”俨然成了这个著名的“影视小镇”上显著的标签。“未来,我们也会与横马建立更多沟通,促其向最具有影响力的马拉松品牌赛事这一目标更好地前行。”

是横马受到热捧的原因,已有让越来越多的体育爱好者借着马拉松的平台认识横店。“体育”俨然成了这个著名的“影视小镇”上显著的标签。“未来,我们也会与横马建立更多沟通,促其向最具有影响力的马拉松品牌赛事这一目标更好地前行。”