

冬训收获满满,轻取赛季开门红 10秒14! 谢震业强势开启新征途

本报记者 梅杰

“走了走了,四个月,离别的时候还是到了……”

北京时间3月31日晚,谢震业在个人社交平台上发布这样一条动态,定位的地点是美国佛罗里达市,预示着他四个月的冬训“留学”即将结束。据悉,谢震业将于近日回到国家队,接下来将与苏炳添等队友合练百米接力,备战4月21日的多哈世锦赛。

**首战就夺冠军
中国飞人强势归来**

回国前的最后2日,谢震业参加了2019佛罗里达接力赛——自去年7月在钻石联赛伦敦站比赛中意外受

伤后,谢震业养伤加上冬训,已经长达8个月淡出公众视野,期间也无奈退出了雅加达亚运会。本次比赛作为谢震业2019赛季的首秀,自然倍受关注。

小谢也没让大家失望,在当日的男子百米飞人大战中,他以10秒14(超风速2.6秒)夺冠,取得本赛季开门红,宣告自己的强势归来!次日,谢震业又与外国选手组成“国际组”百米接力队,担任第二棒的他,凭借个人强大的竞技实力,发挥出色,帮助队伍以38秒74赢得季军。

实际上,去年受伤之前,谢震业曾在法国蒙特勒伊田径百米赛上以9秒97摘得金牌,一度成为百米赛场跑

得最快的黄种人,而后他又跑出过9秒98和2次10秒01。已经具备了超10秒的能力,谢震业早已将目光投向了更高水平——在赴美国之前,他就曾谈到过2019年的目标,“在100米项目上继续取得突破,另一个单项200米期待在世锦赛上冲击奖牌。”

**冬训收获满满
期待2019再爆发**

每年赛季之初的比赛往往是对当年度冬训的一个总结,首战就夺冠,谢震业交上了高分“成绩单”。“过去的一个冬天他都在抠细节,体能、技能、心态三方面都是狠下功夫,可以说收获满满。”浙江体育职业技术

学院田径系副主任谢建辉告诉记者,谢震业经过冬训之后提高非常明显,接下来经过比赛的磨砺,将很快显露出来。“期待小谢在2019年再次迎来爆发。”

毋庸置疑,下半年的多哈世锦赛是谢震业今年的关键一战,而在那之前,他面前还有好几个“关卡”需要一一通关。上周,据中国田径协会网站消息,为备战2019多哈田径世锦赛及2019世界接力锦标赛,田径中心短跨部组织参赛教练员、运动员集训,根据公布的名单,谢震业赫然在列。此外,还有钻石联赛等一系列重大赛事在等着他,谢震业的“档期”安排得满满当当。

广厦“虎”口拔牙并非不可能 严防菲尔德、保持三分手感将成取胜之匙

本报记者 王宇怀

随着长长的终场哨声响起,120:112,总比分1:2,浙江广厦力克新疆,以一种悲壮的姿态继续存活在季后赛第二轮的舞台上。这场惨烈的战役,在孙铭徽停赛的情况下,广厦全场6人得分上双,打出了许久未见的血性。

“林志杰! MVP!”暨阳球馆的上空久久回荡着队长林志杰的名字,这是对英雄的礼赞。当晚的比赛,林志杰砍下全场最高的27分,37岁的林志杰用行动拒绝告别。

据悉,本赛季合同到期的林志杰在下赛季将不再为广厦效力。因此接下来的每一场比赛都有可能成为林志杰的“广厦告别战”。可以说,为了“队魂”能再多打一场,今晚即将在诸暨主场打

响的系列赛第4场比赛广厦不容有失。

前3场比赛,广厦打得一场比一场好,他们也似乎找到了与新疆抗衡的办法,尤其是在前天孙铭徽缺阵的情况下。广厦在防守端很好地限制住了新疆小外援菲尔德,让他在进攻端很难有效串联全队。在大外援斯托克斯在场时,新疆的进攻屡次陷入停滞。因此今晚一战,广厦的首要任务就是继续严密看防菲尔德。同时,孙铭徽解禁复出,以他不服输的性格,满血回来后也一定会贡献出自己的能量。

在国内球员的能力方面,广厦与新疆其实难分伯仲,尽管阿不都沙拉木对广厦的防线会造成巨大威胁,但广厦的几位火枪手的火力同样不能小觑。因此,在如此关键的场次,打一套

“七伤拳”不失为广厦的好选择。如果在防守端无法有效限制阿不都沙拉木,那么林志杰、赵岩昊、李京龙等人保持好自己的投篮手感就非常关键。上一场比赛赢球就依靠林志杰和赵岩昊的三分,一旦他们的投篮哑火,想在新疆的防守面前仅仅依靠胡金秋的内线得分,取胜比登天还难。

此外,广厦最大的助力还来自诸暨主场的球迷。本赛季,诸暨主场在常规赛阶段始终表现得不温不火和老杭体的氛围始终很难相提并论。不过经历了上一场生死时刻的考验,诸暨主场的氛围有了很大的改观,今晚的比赛也早有球迷订好门票为广厦加油,他们卖力的加油助威或许将成为比赛的一只胜负手。

“碎石战”为百场先生送贺礼 重拾胜利感觉的绿城 紧锣密鼓备战川军

本报记者 薛原

本报讯 3月31日,绿城重回黄龙主场,迎来熟悉的老对手石家庄永昌,凭借迪诺82分钟的单刀破门,绿城赢下这场来之不易的苦战——要知道,在两队交锋史上,绿城之前从未赢过石家庄!

对于绿城主力中后卫王宏有来说,这场胜利更有特殊的意义——这是他作为绿城出战的整整第一百场比赛。早在2001年,王宏有就入选了绿城1985-1986年龄段赴南斯拉夫集训队伍。2005年,只有20岁的王宏有人选一队,并在第二年帮助球队完成冲超大业。王宏有之后辗转多队,不过兜兜转转之后,最终还是在今年回归绿城这个温暖的大家庭。重返绿城的这几场比赛,王宏有场首发并打满全场,这场百场纪念赛,自己争气,队友给力,拿下胜利水到渠成。

目前两胜一平一负的绿城,接下来将在主场对阵四川。这支升班马并不弱,首轮就力克呼和浩特取得开

门红,直到本轮才首次输球。绿城的教练团队明白,轻敌之心不可有,毕竟遇强则强的绿城经常会在所谓的弱旅身上丢分。

能啃下冲超竞争对手石家庄,并不意味着能赢下看似纸面实力一般

的升班马——从战术上来说,四川客场作战必然会选择稳守反击的“摆大巴”战略,从风格上来说,团队型、技术流的绿城反而对攻坚战并不擅长,以往对攻战、拉锯战的经验不适用于四川队。

针对四川密集防守的特点,绿城将会尝试立体式进攻,延续地面传切配合的基础上,结合大范围长传战略,力求调动对手的兵力,佯攻一侧却声东击西,此外角球、定位球也是绿城得分的好机会,趁热打铁继续取胜是绿城的下一个小目标。



 浙片绿茵

体坛短讯

**归来——
强势回归击退林高远
马龙第4次卡塔尔捧杯**

本报讯 2019年国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛结束男子单打决赛,重返赛场的马龙用冠军庆祝回归。在与林高远的决赛中,先丢两局后,马龙强势反弹,连赢4局,以4:2击败林高远夺冠。马龙第4次拿到卡塔尔公开赛冠军。

**惊艳——
刘力宾闪耀日本
献场均65%成功率**

本报讯 近日,男排国手刘力宾加盟的日本广岛JT雷霆男排以3:1力挫东丽箭男排,拿下半决赛第二场比赛,从而以总比分2:0淘汰东丽箭男排,昂首挺进2018至2019赛季日本职业顶级男排联赛总决赛。自从加盟日本JT雷霆男排俱乐部以来,刘力宾的表现非常出色,他的身高和弹跳优势比较明显,进攻是其优点,成功率总能在60%到70%左右。



**诚恳——
卓尔外援手写道歉信:
向田依浓说声对不起**

本报讯 近日,中超第3轮,武汉卓尔客场战江苏苏宁,第79分钟,武汉卓尔前锋拉斐尔因为在对对手倒地的情况下,故意把球踢到对手脸上,被红牌直接罚下,卓尔最终客场1:2输球。赛后,拉斐尔在社交平台发文,并手写道歉信,向田依浓致歉。