

赛道上的“吸睛”小姐姐 生活中的二娃辣妈 陈彩凤的“奔跑人生”精彩又美妙

本报记者 洪 游

上周末,在浙江海宁盐官旅游度假区的百里钱塘举行的2019海宁国际追潮马拉松赛上,来自临平跑吧的陈彩凤身着一袭简化版汉服,迎着和煦的春风奔跑。除了出挑的服装外,她的号码牌更加引人注目——B8888。跑友们都纷纷投来羡慕的眼光,陈彩凤先是故作玄虚:“没想到吧,我在组委会‘后台’!”紧接着又马上自己“辟谣”道,“哈哈,真的只是运气好啊。”笑起来富有亲和力的样子让人宛若春风拂面。



这位“凤姐”有点猛

陈彩凤,跑友们都爱亲热地称呼她为“凤姐”。在临平跑吧里,凤姐可是个举足轻重的人物。“我其实是跑吧的赛事服务组长,常帮着大家张罗报名等事宜。大家觉得我是个热心肠,所以开玩笑地叫我‘秘书长’。”陈彩凤笑着说。

很多人是为了改善身体状况而开始跑步,而陈彩凤的跑步初衷让人忍俊不禁。“我是从2016年8月开始跑步的。我单位距离地铁站有将近一公里,几乎每天上班时我都掐好点,但是偶尔也有赶不上地铁的时候,于是,为了不迟到就得一路狂奔了。”在8月这样的盛夏,陈彩凤顶着

艳阳跑了几次,不但跑得吃力,还因为速度慢,依然容易迟到。“于是我就在家附近开始跑起来了,想着这样就不会迟到了。”

对于跑步,陈彩凤是认真的。不过,似乎也有点“急功近利”了。从1公里、3公里、5公里到10公里的进阶,她只花了一周时间。“刚开始跑有点‘傻’,跑得有点猛了,也不讲究科学锻炼,结果就伤着脚了。”

有了这次惨痛经验,陈彩凤开始正视跑步的技巧和正确的运动习惯。“我开始关注一些跑步公众号,了解热身拉伸等知识,同时也开始向身



边的跑友“取经”。慢慢地,陈彩凤摸索出一套自己的训练方式。

首战便剑指全马

2016年11月,杭马近在眼前,从未参加过马拉松赛的陈彩凤报名了半马。遗憾的是,抽签结果下来,她榜上无名。正当她沮丧时,一位跑友说手上还有赞助商名额,不过是个全马。“我当时想跑马拉松的那股子劲头上来了,没想太多,就说我要了!”此时的陈彩凤还真有些“鲁莽”,在此之

前,她跑过最长的距离也不过是西湖边全长23公里的玫瑰跑。对于全马没有太多概念的陈彩凤,就这样理直气壮地开始了自己的“全马首跑”。

陈彩凤所在的跑友群里近一百位跑步爱好者,最终只有四位跑友完成全马,而陈彩凤是其中唯一的女性。回忆那次体验,她十分感激那时

候在她身旁给予鼓励的跑友,是他们的陪伴帮她撑过了最难熬的阶段,最终奔向胜利的终点。“过程艰辛,胜利可贵。我当时就想,一辈子有个这样的一次,就足够了,下次再也不跑了。”陈彩凤显然低估了自己的实力。如今的她早已是马拉松赛场的老熟人了。

跑得开心最重要

陈彩凤在一家服装公司工作,经常经手一些新品的开发与设计。或许是工作性质的缘故,她对着装有自己的想法。“除了汉服,我还穿过美少女战士服装,不一样的尝试,总能让我在跑道上脱颖而出,十分吸睛。”

赛场上的“吸睛”小姐姐陈彩凤,

在生活中,是两个孩子的母亲,一儿一女凑成的“好”字,让这位辣妈有着更多家庭责任在身,没有办法跑太远。陈彩凤总是抽空在周末跑个过瘾,当别人问起她时,两个孩子都会骄傲地回答:“妈咪去跑马拉松了!”

“现在,我不仅是自己跑,也会带

着孩子一块儿跑。之前还带女儿在2018杭马会童子军亲子越野赛体验了一把。”陈彩凤笑着说,以后只要有机会,她希望能让孩子多尝试一下类似的活动。“跑步是一件幸福的事,我不去刻意追求成绩,只想能一直坚持开心地跑下去。”

宁波有位实况足球电子竞技“扫地僧” 用电脑“踢”足球 36岁成为全国冠军

WESG世界电子竞技运动会2018-2019赛季全球总决赛3月17日在重庆落下帷幕,宁波市选手钟乔华参加了《PES2019》项目的角逐。

钟乔华并非职业选手,他说自己外出参赛只是因为一种情怀,也想证明自己,于是留下一个实况足球电子竞技“扫地僧”的故事。

想虐“菜鸡”的同学带他入门

钟乔华20多年前喜欢上足球。1994年开始看世界杯电视转播,不过那时候读小学的他还看不太懂。之后又看了1996年欧洲杯、1998年世界杯,渐渐入门。钟乔华说,自己第一次接触实况足球游戏正是1998年法国世界杯那年暑假,“记得那时初三刚毕业,有个同学带我玩,估计是想虐虐‘菜鸡’。”结果这个同学教会钟乔华后,只虐了钟乔华几次,角色就反转过来……这一踢,转眼就是20余年。

宁波实况足球玩家屈指可数

当《英雄联盟》《王者荣耀》等电子竞技项目迅速向商业化、职业化转变的时候,实况足球在中国依旧“荒芜”。如今实况足球的玩家反而少了,钟乔华告诉笔者,宁波市区有个

“实况公社”,汇聚了一批玩家,自己有空的时候会过去和他们聚会交流。

经过这么多年发展,实况足球依然小众的原因有很多。比如网络,国内选手想看看国外选手的视频或直播,但网络不稳定,这也让越来越多的中国玩家选择离开。还有就是,游戏的服务器架在国外,中国选手在线上联机踢球,很少有卡卡的时候。

参加比赛是为了证明自己

钟乔华从2011年开始上线玩,时间长了积分就高,但因为网络问题,经常被水平不如他的人“血洗”,而且总有好事者不时把“血洗”他的截图晒到各种群里,这难免让钟乔华郁闷,他想找机会证明自己一下自己。

2018年10月,钟乔华以36岁“高龄”获得了世界电子竞技运动会(WESG)实况足球项目的全国总决赛冠军,那次比赛中他是年纪最大

的选手。“真的是运气好,这么大岁数了还能拿电竞比赛的冠军,一是国内实况足球选手少,二是我这把年纪了,在心态上更平和些,占了一些优势。”钟乔华坦言。

如今玩实况成为生活享受

今年3月7日至17日,WESG世界电子竞技运动会2018-2019赛季全球总决赛在重庆举行,钟乔华成为参赛的三名中国选手之一。钟乔华状态没调整好,最终小组没出线。“第一次和国外选手踢,确实有点紧张。”钟乔华这次也遇到了偶像——获得WESG实况全球总决赛冠军的22岁意大利选手埃托里托。

没有热度,没有商业开发,钟乔华和他的玩家朋友们都是用情怀在支撑。“说到底,在中国做一个实况选手是没有任何保障,只能把实况当成



业余爱好,有比赛了,来参加一下,不可能把这个当饭碗,主要原因还是条件不允许。打比赛目的不是奖金,只是想证明自己,顺便和这些弟兄们聚一聚,聊聊天,踢几场比赛。”钟乔华去年10月拿到WESG中国区冠军得到的奖金是4万元,但算上时间成本和各种开支,付出远大于收获。

如今,2022年杭州亚运会,实况足球将成为正式比赛项目。“我们年龄太大了,为国争光这种事还得让年轻人来。每个项目的发展,都需要不断有新鲜血液。”而享受实况足球游戏带来的快乐将是钟乔华一生的追求。

(通讯员 戴 斌)