

酷！杭州这场校际赛活力满满 百名少年剑客演绎“格斗芭蕾”

“ 身着白色防护服,手持长剑,滑步、直刺、防守……上个周末,“2019年下城区首届武林杯”中小幼学生击剑比赛(第一站)激烈开展,百名少年剑客捉对厮杀,纷纷“亮剑”演绎“格斗芭蕾”,既展现精湛的技术,也收获竞技的快乐。

击剑是来自于欧洲宫廷的“贵族运动”,以其优雅的动作和灵活的战术被誉为“格斗中的芭蕾”,是集智慧、竞技、体能于一体的运动项目。作为杭州市下城区首届击剑比赛,各中、小学、幼儿园都派出代表队参赛。

赛场上,有组姐妹花正在开心地谈论着刚刚结束的比赛,她们是来自朝晖中学的李维莹、陈夏萱、姚则君。这三位小姑娘平时就对各项体育运动有所涉及,但对于击剑也是刚刚接触,不过经过今天的比赛,她们感受到了击剑这项运动的有趣点,表示接下去会继续坚持练习。

击剑项目在下城区中小學生中为什么这么受欢迎?“因为击剑能把我变帅。”来自朝晖实验小学的洪靖轩回答就是这么直接。9岁的他二年级上学期开始练击剑,才

练了半年多,这次参加的是佩剑项目,拿到了U8组的第二名。

“我们放学后四点半就要到这里,练到六七点钟才回去,吃晚饭后再做作业,他自己愿意,也不叫苦,就喜欢这个。”洪靖轩的爸爸洪华斌表示,击剑对孩子学习和习惯蛮有帮助的。从去年开始练击剑,专注力好了很多。去年有时候考试成绩波动很大,今年就发挥很稳了。“有些作业在学校里空的时候,他就会提前把它做掉一点,他知道等下放学,还要去练剑。这方面我感觉蛮好的。”

“今天杭州共有三个击剑赛事,原本预计100人左右,没想到来了这么多。”朝晖实验小学陈冰老师介绍说,朝晖实验小学在10多年前就开始开展击剑项目,是本次赛事的协办单位,有30多名小选手参加比赛。除了朝晖实验小学外,安

吉路小学、长江实验小学和青蓝小学这几所下城区击剑项目发展比较好的学校,差不多都有30人左右的阵容参赛。

据了解,浙江省内,击剑相较于游泳等项目,起步较晚,师资力量和生源都相对薄弱,可喜的是,越来越多人开始接触和喜欢这个项目,最小的孩子4岁就开始学习相关竞技内容,比国外学生要早了至少3年左右。不少学校也引进了该项运动,如杭州的滨和小学、大学路小学、青蓝小学和杭十中等一批公办中小学。

据业内人士介绍,截至2018年底,目前全省专业俱乐部已开设49家,今年以来,更是呈现井喷式发展,“就杭州而言,今年1月到3月就新开设了10余家相关俱乐部。”

(通讯员 冯卓珩)

对付阴雨天这所 海岛幼儿园有高招

本报讯 近段时间,舟山阴雨天不断,为了保障幼儿运动质量,舟山市新城第七幼儿园开展了“舞动健康、快乐成长”幼儿轻器械操活动。

老师们围绕幼儿生理和动作特点开展了专题研讨,选器械、编排、练操……各项准备有条不紊地进行着。老师们还根据不同年龄段幼儿的特点,自主设计了不同种类的器械:大班是椅子和球操,中班是圈操和球拍操,小班则是响瓶和彩球操。

值得一提的是,本次活动还邀请幼儿家长和老师代表作为评委,展示中,孩子们专注的神情和纯真的笑脸感染了在场的每一位家长和老师,大家纷纷为孩子们精彩的表现点赞。幼儿园相关负责人表示,本次活动,在增强幼儿体质、发展幼儿基本动作、培养幼儿集体意识、锻炼幼儿意志等方面有着重要的作用,同时也让孩子们在活动中快乐成长。

(通讯员 黄银凤)

短消息

@湖州

本报讯 昨日,湖州市新风实验小学教育集团2018学年第三届校园足球联赛落幕。本次赛事针对不同年级的学生采取了不同的赛制,1-2年级进行趣味足球比赛,3-6年级采用联赛模式,总共80场足球赛,550名运动员参赛,参与人数和规模再创新高,同学们在付出汗水的同时也收获了荣誉,并进一步激发了足球运动兴趣。

(通讯员 姬肖纲)

@温州龙湾

本报讯 日前,龙湾区中小學生足球比赛在瑶溪体育公园和温州市第二十五中学同时拉开帷幕,比赛为期4天,设8个组别,涵盖小学、初中青少年人群,共有来自全区24个单位的73支代表队,744人参赛,报名最小年龄为7周岁。近年来,龙湾区体育、教育部门积极推进足球运动在青少年学生中的普及,促进校园足球常态化,全区学生足球队队伍逐年壮大,形成了浓郁的校园足球氛围。

(通讯员 朱翎)

@嵊州

本报讯 近日,“体彩杯”嵊州市第21届中小學生乒乓球比赛在剡山小学教育集团举办,来自全市各乡镇(街道)、市属中小学共38支代表队、269名运动员参加了本次比赛,双塔小学、黄泽镇中心校分获小学甲组、初中甲组团体冠军,嵊州中学获高中男子组团体冠军,马寅初中学获高中女子组团体冠军。

(通讯员 丁永林)



力拔山河

日前,浦江县治平中心小学组织全体师生进行班际拔河比赛,拉开了2019年体育节的序幕。全校一千二百多名学生参加了本次比赛,在激烈地对抗中,同学们全力以赴,体现了良好的团队精神。

通讯员 沈建中

与国象大师丁立人过招 这所学校的小棋手们都是实力派

日前,国际象棋特级大师丁立人来到北大新世纪温州附属学校,为第一届“博雅杯”国际象棋大赛获奖的孩子颁发证书,公益普及国际象棋文化的同时,还与小棋手们对阵拼杀一番。同行的还有温州市国际象棋协会副主席陈力行。

据介绍,出生于“国际象棋之城”——温州的丁立人可谓年少成名,4岁学棋,17岁成为国际特级大师,22岁率领中国队夺得历史上首个奥赛冠军。2018年8月,他的实时等级分达到2801.3分,成为国际象棋历史上第十四位突破2800分大关的棋手,标志着中国男棋手达到世界顶尖水平。2019年3月,他名列国际

棋世界排行榜第三位。

现场,校国象社的25名小棋手还与丁立人进行了“车轮”对阵。尽管是和顶尖的国象大师对弈,但孩子们一点儿也不怯场,气定神闲,落子无悔。小棋手林宇泽在“车轮战”中一直坚持到最后,“跟大师对弈能坚持到最后我觉得很光荣,我还学到了很多以前不知道的招法,受益匪浅。”比赛现场,丁立人大师的启蒙老师陈力行先生,还为小棋迷们带来精彩的现场解说,掀起一阵又一阵的比赛高潮。面对小棋迷们高涨的热情,丁立人亲自复盘,解析“车轮战”的棋局,“车轮战时这些孩子表现很好,开局下得也十分扎实,能感受到他们对国

际象棋的喜爱,希望他们能够继续这样一步一步地走下去。”

丁立人鼓励小棋手们说:“国际象棋赋予每一个棋子价值,但并不是拥有子力越多越好,它同样包容以少胜多、以弱胜强、以寡敌众,这就是国际象棋的魅力所在。我们常说国际象棋是一门艺术,那么它更多的‘美丽’就等待着小棋手们去发现。”

该校校长黄茂法博士介绍,国际象棋是学校特长生选修课之一,它不仅是一种能让孩子们集中注意力的游戏,同时也是一种能培养孩子们优良的品格、缜密的逻辑思维、坚忍的意志力等多种能力的教育方法。

(通讯员 陈燕平)