

又一支国字号队伍看中了海宁

铿锵玫瑰“摸爬滚打”备战世界大赛

“快点、快点，再快点！”教练不停地催促着，近日，在海宁市少体校的操场上，一群运动员正在冒雨训练。整整一个小时，俯卧撑、折返跑、抛接球……雨中摔倒、膝盖破皮，队员们不喊一句疼，跌倒就爬起来继续。她们是中国女子橄榄球队，可能很多人都不知道，中国还有这样的一支球队，也不知道她们成绩斐然，曾获仁川亚运会金牌。

海宁“大操场”来了铿锵玫瑰

从3月中旬开始，她们陆续来到海宁进行集训，为了备战4月份即将打响的世界女子七人制橄榄球系列赛（日本站），更为了在2020年东京奥运会上取得好成绩。

据了解，此次来海宁训练的中国女子橄榄球队，共有34名队员，以上海、江苏、山东居多。其中有一名绍兴姑娘叫刘潇倩，今年23岁，她说：

“在这之前，我没有来过海宁，但这座城市给我的第一印象很好，场地硬件设施很齐全。”

在她们当中，将精选出12名队员参加日本站的比赛，在选拔出来的12名队员中，7名是主力，5名为替补，由此可见，内部“竞争上岗”相当激烈。

中方教练组成员陆专表示，她们将在海宁集训一个月左右，“训练主要分为体能训练和对抗性练习两块，后抵达海宁的队员进行的是体能训练，绕着操场跑10圈、4千米之后，由中国女子橄榄球队新西兰籍主教练肖恩进行传球技术性指导。”陆专边掐着秒表边关注着队员的跑步情况。

在绿茵场上，队员们在雨中奔跑，另一组队员在进行俯卧撑、折返跑的练习，外教肖恩时刻“盯”着并催促着她们加快步伐、提高速度。有队员腰上带着护腰带，跑起来觉得碍事，马上扔给了随团工作人员。脚下

的钉鞋“扎”入操场的泥土里，腿部用力拔起的那刻，水潭里的水、泥土全都溅在队员们身上，不一会儿，队员们就成了一个个“泥人”。

为何又是海宁？氛围好环境佳

海宁地处沪杭之间，地理位置优越，交通便利，同时经济发达，近年来，体育事业发展水平不断提高，已经成为多个国内、国际赛事的举办地，整体赛事氛围浓厚。国家体育总局小球运动管理中心是中国女子橄榄球队的责任单位，正是看中了海宁的综合优势，因此选择来海宁训练。

“海宁的气候条件非常适合日本站的备赛。”陆专介绍。原来，球队为了提高成绩，会选择不同的地方集训，比如，为了锻炼队员耐力，会倾向性选择高原地区。这次来海宁，是和接下来的比赛有关，“日本的纬度、气温和海宁差不多，能帮助

队员尽快进入状态。”

据了解，白天队员们将进行训练，除非遇到雷击恶劣天气，否则哪怕是下雨也将进行集训。对于未来，中国女子橄榄球队充满信心。“我们的目标是闯进奥运会。”队员韩星笑着说，“我是从2014年开始练橄榄球项目的，2018年加入国家队，这次来海宁快2周了。我是山东人，这个季节老家的气温还比较低，海宁这里已经是春天了，气温适宜，比较适合训练。

近年来，海宁体育事业发展迅猛。2月，来自韩国和印尼的轮滑队也来到海宁市轮滑馆进行集训。这次又吸引到国字号队伍前来集训也见证了海宁体育的发展。据悉，今年8月，海宁还将第一次举办全国青少年橄榄球锦标赛，这是国内青少年橄榄球项目的最高赛事。

（通讯员 胡晓琳 王哲能）

逐鹿山海间

上周六，温岭市第三届黄金海岸越野赛在美丽的东海之滨松门镇开跑，300多名来自国内外的长跑爱好者逐鹿该镇交陈至洞下沙滩景区一线，整个赛道70%在海边跑，沿途可看到古道、碉堡、战壕、石屋、古村落，以及满山的杜鹃花、连绵的沙滩等，这种在山与水之间奔跑的体验让众跑者纷纷点赞。

通讯员 江文辉



天台这场彩虹跑“画”出美丽乡村

本报讯 日前，一场五彩缤纷的“彩虹跑”活动在天台县张思古村火热开跑。300多名年轻的参赛者汇聚在最惬意最自然的美景中，以“绿色、健康、运动、公益”的方式，共同体验最疯狂、最多彩、最纵情的5公里。

DIY的T恤、七彩假发、口罩、墨镜……参赛者的装备也成为现场一道靓丽的风景线。平均年龄11岁，由双胞胎郑海斌、郑海阳和他们的同班同学陈霖组成的“最萌”队伍吸引了不少目光。“我们的目标是跑得最快！”尽管个头不大，几个小家伙的信心却是满满。

随着开跑指令发出，现场立刻变成了欢笑的海洋。参赛者相互之间喷洒彩色粉末，热闹的场面、欢乐的气氛，刚开跑，跑道就变成了一个绚丽的万花筒。除了参赛者互相抛洒粉末，沿途还“埋伏”了大量“投弹手”，志愿者们准备好一桶桶的彩粉，用手抓起洒向彩虹跑队伍。一波接一波的七彩粉末铺天盖地抛下来，尖叫声、欢笑声响彻全程。

据了解，天台团县委今年围绕乡村振兴推出一系列趣味性活动，这场彩虹跑就是其中的重头戏。张思村党支部书记陈海强表示，希望通过这样的活动打造火爆的美丽乡村游，扩大美丽乡村影响力，让更多人重新认识农村、回归乡村。

（通讯员 周 力）

（天体）

两岸球友齐聚奉化 一场排球赛架起交流桥梁

本报讯 上周日，2019中国·宁波奉化海峡两岸暨香港排球精英赛在奉化体育馆圆满落幕。共有来自香港南华体育会、台湾瑞芳高工、奉化教育、北京挚爱、杭州建兰5支队伍参加本次精英赛的角逐。

在比赛中，参赛的各队队员们都以饱满的精神，全身心投入比赛，比赛现场不时出现飞身暴扣、应声拦网、精妙传接等精彩镜头，赛场中高潮不断、场面异常激烈，他们都敢拼敢打，还积极跑位接球，时而飞身救球，时而几人拦网，尽情发挥精彩的排球球技，充分享受排球运动带来的

健康和快乐。

经过2天一夜10场激烈又精彩的比赛，最终，奉化教育队以全胜之佳绩荣获本次排球精英赛的冠军，香港南华体育会队、台湾瑞芳高工队分获本次排球精英赛亚军和季军。

相比于比赛的成绩，能够领略祖国的别样风光与家乡人共话乡情是各支球队来到奉化的另一个目的。瑞芳高工队是来自台湾新北市的一支学生球队，刚刚在台湾高中联赛中获得甲级组第二名。“我们学校排球队建队已经有12年历史，总共30名

队员，每天上午和下午各有一场训练，今年第一次打入台湾高中联赛决赛。”该队教练邱得全表示，这次来奉化参赛，是该校队伍第一次走出台湾打比赛。

此次来到奉化，邱得全带着学生游览了溪口景区。“学生们都和我说，在景区听讲解时有融入历史的感受。这里一切都是新鲜的，桃花好漂亮、街道那么宽、体育馆很大，让孩子们领略了祖国各地的不同风光和人文风情，这对他们的成长意义重大。”邱得全说。

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZACC
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话：0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：
0571-85061223