



“郑”重其事

对于一名跑者来说,选择做一个社会正能量的传递者,或许远比片面追求个人完赛最好成绩更有意义。

”



“原”其说

联赛不给力,首当其冲的就是影响国家队建设,新政疲软,长线战略如空中楼阁般不切实际。

”



“马”迹蛛丝

竞技精神固然需要捍卫,但学会放弃也正是一名职业运动员应具备的素养。有时候,暂时的认输是为了更好地复出。

”



“刚”柔并济

赛场文化的土壤不会凭空产生,它需要长期的呵护和培育,通过价值观与行为规范的沉淀,行规、准则甚至法律的完善来强化底色。

”

“缺席”的跑马者,彰显体育正能量

马拉松赛事,不仅是一场竞技水平的比拼,更是彰显体育精神和励志正能量的舞台。同样这个舞台也不仅仅局限于赛场之上,台前幕后同样有着众多的跑友传播正能量。

在上周末的重庆马拉松上,就有一位值得称赞的跑友——张书予。他在当天早早的起床准备马拉松,但是当他出门的一瞬间,就听到了有警报声响起,楼道里弥漫着大批刺鼻的烟雾。他看到这类状况立刻和小区保安寻觅起火源,同时拨打了火警,并挨家挨户地拍门呼叫招呼,疏散住户。在张书予的努力下现场并没有人员伤亡,然则他却遗憾地没能遇上重庆马拉松。

张书予作为一名跑马爱好者,曾参与过多项马拉松比赛,包括去年的东盟马拉松比赛。虽然错过比赛,但这位帅气的重庆小伙觉得这件事情做得很有意义。笔者

认为,3万人开跑重马,虽有一人意外缺席,但这次缺席却格外的有意义,有价值。

有人将跑马拉松及喜爱跑步运动的人称之为跑者,这样一个简洁干练的词汇的确可以概括这一人群的特点、延展这一人群的风采。有关为什么跑步的回答,也许并不一定整齐划一,但为了健康而跑、为了找寻更好的自我而跑应该是很多跑者的心声。有关跑步为什么会突然火起来的追问,也许同样很难找到标准答案,但随着经济社会发展到一定阶段需要相应的健康生活方式进行匹配,应该是所有回答中的主流声调。从中也不难看出,跑步看似仅和个体的爱好相关,但马拉松运动的筹备与推动却一定会和社会发展密切相关。

多年以前,偶尔旅游,每每见到身边悄然行进的跑者都会心生羡慕。而今,眼看

着自己身边的朋友不断加入到跑者行列,那样一份欣喜已远非羡慕所能涵盖。越来越多的跑者在积极改变自身的状态,也在悄然改变一座城市的精神气质。评价一场马拉松办得效果如何,也许并不需要看那些跑在队伍最前面的人到底跑出了什么成绩,而是要看像张书予这样众多的普通参与者到底呈现了什么样的精神风貌。

眼下的马拉松大多被包装成一个节日、一次欢聚、一场盛宴,但马拉松从来不是一群人为达成完赛目标而进行的宣泄性狂欢。一项看似简单的马拉松赛事,里面有对意志品质的磨砺、对社会管理的检验、当然也有对城市文化的凝聚。而对于一名跑者来说,选择做一个社会正能量的传递者,或许远比片面追求个人完赛最好成绩更有意义。(朱邦远)

中超发展隐藏危机,足协新政走向疲软

中超联赛虽然刚打了3轮,却暴露出一箩筐的问题。每个赛季开始前,中国足协总要颁布很多新政,但效果如何呢?

先来看足协本赛季设立60分钟净比赛政策,只要两队达标就可以拿到奖励金10万元。但很遗憾,前三轮比赛,24场比赛只有两场比赛稍稍超过60分钟,而且都是发生在首轮。其中武汉卓尔对阵北京国安以及广州恒大和天津天海的比赛,净时间超过了60分钟。接下来的两轮比赛,不仅没有场次达标,而且重庆斯威对阵深圳佳兆业的比赛,比赛净时间只有可怜的44分钟多一点。也就是说,这场比赛将近有一半时间都

处于停顿中,还有什么精彩性可言?

至于U23政策,今年是足协推出这项政策的第三年,但效果怎么样,恐怕所有人都知道答案。年轻球员的不给力,让各队开始寻找对策。例如首轮比赛中,深圳佳兆业让祖鹏超首发出场,不过下半时被U23球员的队友李晋庆换下。伤停补时阶段,U23球员周鑫压哨换下李晋庆,从而实现了用U23换下U23,再换下U23的套路。第三轮比赛,重庆斯威也开始玩出了新套路,第89分钟,尹聪耀被换上,但仅仅两分钟后就被换下,从而刷新了U23球员最短出场时间的纪录。如此锻炼新人,还

有什么价值可言?

泰达在第三轮比赛中让杨帆和谢维军两名U23球员首发出场,其中前者打满了全场比赛,后者还贡献了一粒进球。从某种程度上,施蒂利克也不愿意这么做,因为首发阵容实力下降是必然的事情,但这么做的好处就是可以节省出一个替补名额。对于各队来说,U23政策还是主帅的头疼事。

联赛不给力,首当其冲的就是影响国家队建设,新政疲软,长线战略如空中楼阁般不切实际,别说冲进奥运会、世界杯正赛,中国队在亚洲也逐渐沦为平庸,这不是一个世界名帅就能解决的问题。(薛原)

连断臂都不怕,还怕输?

熊竞楠近日在东京获得了ONE草量级冠军。一场中日格斗看哭了不少人,激烈的缠斗值回票价。特别是在第4回合,熊竞楠被对手十字固锁死,胳膊差点被掰折的情况下咬牙挺过,最终在第5回合绝地反击,TKO(技术性击倒)李胜珠。

精神诚可贵,生命价更高。“她的眼睛里已经有泪水在打转”,现场主持的解说更是成为了一记强有力的催泪弹,选手哭了、观众也哭了。从结果看,长达两分钟的死磕,冒着断臂风险换来的胜利是值得的,但抛开结果,这般“竞技精神”却是不值得提倡的。

“我相信了解我的人,就知道我肯定不会放手。就算是她把我锁睡着了或胳膊断了,我也不会放弃。”熊竞楠的坚毅与求胜心异于常人,就像一把双刃剑,不知何时便会遭到反噬。

看到熊竞楠被十字固反锁的一幕,不禁让人想起《激战》中的桥段——张家辉扮演的程辉在相同的情况下,靠自我脱臼,以一个不可能的转身将对手击倒。然而,事实证明,这样的场景仅限于出现在影视作品里。倘若日本选手的体能能够继续支撑,熊竞楠的手臂是否会就此折断?结果令人不寒而栗,且先不说这样的伤病会对专业格斗选手造成多达的伤害,在现场上千观众以及更加庞大的网络观看者眼前,上演一幕徒手断臂,想必造成的社会阴影也不是一时能够抚平的,对于格斗运动的推广和市场也将是无比负面的。

熊竞楠对胜利的执着值得敬佩,但反过来想,连断臂都不怕,还怕输?竞技精神固然需要捍卫,但学会放弃也正是一名职业运动员应具备的素养。有时候,暂时的

认输是为了更好地复出。

去年,红土之王纳达尔做出了退出2019年亚洲赛季的决定。从2003年开始的这15年,纳达尔的职业生涯伴随着一次次伤病的折磨和起伏。几乎没有哪一年,他能健健康康地打下整个赛季。而世界第一的秘诀便是知进退。纳达尔是这样,费德勒亦是如此,费天王最近收获了个人101冠,在“21年的超长待机”中,瑞士人有多次赛中退赛,可任谁也不会将这些自我保护的举动与“竞技精神缺失”画上等号。

熊竞楠的实力毋庸置疑,如今赢得“亚洲一姐”之战的她已然完成了自我正名。断手与胜利,在她人生的重要节点上,所做的“无奈之举”可谓有惊无险,希望在今后的职业生涯中,这样的选择不再无奈,毕竟精神诚可贵,生命价更高。(马超)

球员应自律,对球场不文明说NO

上周日,希腊新生代网球新星西西帕斯在与沙波瓦诺夫争夺单打8强的比赛中,两人在一个回合还没有结束时,西西帕斯就用球拍敲打场地,干扰了对手的击球。而在双打决赛赛场上,西西帕斯又和裁判发生了争执,比赛一度中止。他在球场一系列的不文明行为受到了网友的一致指责。

网球与高尔夫球、保龄球、台球并称为“世界四大绅士运动”,除了球场上法定的规则之外,网球还有许多约定俗成的礼仪,如果缺乏这些礼仪,即便球技再高明也不会带来赞誉。

球迷希望欣赏球员精湛的球技、完美的配合和激烈的对抗,但遗憾的是,一些球员频繁上演不文明的场面。球场不文明行为正逐渐成为很多赛事“痛点”,球员乱扔水瓶和球拍,辱骂裁判等已经成为场上屡禁难止的“毒瘤”。对这些行为,广大球迷极度反感。

赛场文化的土壤不会凭空产生,它需要长期的呵护和培育,通过价值观与行为规范的沉淀,行规、准则甚至法律的完善来强化底色。文明还需要引导和提示,而球员自身素质的培养应该从心理素质开始,尤其是在世界级高水平的比赛中,良好的

心理素质能帮助球员正确对待场上发生的各种问题。高水平的运动员在技术和技能上差距并不大,心理素质的好坏往往是比赛胜负的决定因素。而心理素质的提高并不是一个立竿见影的过程,除了需要对运动员进行长期的性格培养和素质教育,更多的依赖于球员在赛场上获得的经验。

裁判员也是人,也会犯错。此时,球员必须应更加理智面对突发的的问题。而管理部门在呼吁球迷文明观赛的同时,也应及时呼吁做好球员的管理。对于那些严重不文明行为的球员,可以限制他参加比赛直至终身禁止比赛。(余敏刚)