

打棒球、划快船、舞龙……春光无限好,踏青正当时 嘉兴这场体验游解锁新玩法

春暖花开,小伙伴们是不是也跃跃欲试准备开始踏青了?若携手家人,或知己好友一起,出门走走感受这春天气息,对于生活在城市中的人们,简直太美好了。如果在短暂的旅途中再安排几个可以出出汗的运动项目,岂不是别有一番滋味?

刚刚过去的上个周日,嘉兴市运动休闲体验游首站来到平湖林埭。打棒球、划快船、舞龙、乡村游,百名市民在乡村美景中享受了运动、休闲“二合一”带来的惬意和欢乐,轻松地度过了一天美妙的时光。

在团队比赛中结识新朋友

当参与者们来到平湖市林埭镇徐家埭棒球基地,春日的清新空气扑面而来。眼前的徐家埭棒球基地,除了被乡村美景环绕,也算是小有名气,其在去年11月正式建成启用,是全省首个青少年标准棒球场。此次运动休闲游就从这里正式开始。

刚到球场,不少人就迫不及待地围在棒球场的展板前做起了“功课”,在教练的带领下,大家被分成8组进入棒球场“操练”起来。

挥棒、击球、投球、接球,教练讲解和演示着动作要领,大家学得很认真,不时还爆发出一阵阵欢笑声。“这样的出游方式还是头一次。”市民邓晓燕是带着12岁的女儿一起来的,第一次拿起棒球棍的母女俩感到很新鲜,“有专业的教练教,对这项运动就有更深的了解了。”

操练结束,比赛开始。短时间内想完全掌握打棒球的要领和规则是件很难的事,但大家对待比赛的态度还是很专业的,激烈之余还有一丝“火药味”。“永不放弃是体育的精神,人生也是一样,也希望女儿能通过这样的活动锻炼自己的意志。”邓晓燕说。

最终,市民姜志枫所在的队伍夺得了头名,“我平时也很爱运动,但棒球是第一次玩,发现还挺带劲的,团队项目考验队友之间的协作,这个过程中,我们从不认识到认识,从熟悉起来到成为新朋友,这半天的行程已经很有意义了。”

出一身汗释放工作压力

中午,在毗邻棒球基地的“果香俞家浜”,大家先是品尝了地道鲜美的农家菜。接着,重头戏接踵而至,划快船、舞龙、乡村游……欢快的“下午场”开始了。

划快船就在264米长的俞家浜进行。小河弯弯,两岸绿树成荫,伴着有节奏的鼓声,喊着“一二、一二”的号子,大家划起了船桨,激情四射。当地人说,快船是村民以前用来运桑叶的,每逢节日又成了赛船,船头1人击鼓,船尾4人摇橹掌舵,船中6人奋力划桨,共11人水中竞渡。

一趟来回,市民王玉丰出了一身汗,直呼划快船很过瘾。“参加工作后运动的时间有限,这样出一身汗,一周

的工作压力一下子就释放了。”

水上鼓声阵阵,岸上锣鼓声也响了起来,原来舞龙体验已热闹开场。大家轮番登场,上下左右舞动龙头,有模有样,欢笑声不断……

“踏青还能出身汗,很棒!”欢乐的时光总是短暂的,一天的行程结束时,很多人还意犹未尽,他们不忘掏出手机自拍一张春光下最美的自己。登上大巴车返程前,每个人还领到了活动主办方为大家精心准备的纪念品。

今年已经是由嘉兴市体育局主办的嘉兴市运动休闲体验游推出的第5个年头了。每一年,这趟“快乐列车”都会驶入嘉兴各地的美丽乡村,让市民朋友们感受运动休闲的独特魅力,领略乡村的四季之美,同时也通过“体育+文化+旅游”的形式带动了美丽乡村的人气,助力嘉兴市美丽乡村建设和发展。

(通讯员 向 辉 赵 健)



绿茵放飞梦想

日前,城关中学举行第三届校园足球联赛火热开展,全校400多名男女运动员共计参加39场次比赛,为全校师生献上的一场足球盛宴。一年一次的足球赛既充分展示出校园足球的无限魅力,也展现了关中学子良好的精神面貌和运动精神。

通讯员 吕冶钢/文 竺敏/摄

杭州这家公司的“体育福利”让人心动! 体育社团数量不少,运动得好还有奖励

本报记者 丁梦婧

没有球友、场地难定、运动支出不舍得……结束一天忙碌的工作,想要去运动却总会遇到各种问题。但这些问题,在浙江远传信息技术股份有限公司是不存在的。

近日,记者走进了这家主营业务和体育没有甚大关系,提供给员工的“体育福利”却让人很是心动的公司。据公司总经理嵇望介绍,远传从2009年开始组建体育社团,至今已有10年,设立了羽毛球、网球、篮球和足球四大社团,每个社团的员工人数在40到50人左右。

2015年进入公司的李林锋是一个运动爱好者。他根据自己的兴趣,参加了篮球和网球社团,一周运动一到两次。“有时候朋友也会跟着一起去玩,他

们都挺羡慕我的,像网球场,去租也蛮贵的,本身网球运动也是蛮花钱的。”

场地难租还贵,为了让员工动起来,公司不仅有提供资金支持,还有奖励机制。嵇望介绍:“我们会有一些比赛激励,并且会在每年年末评选一些优秀社团,对于社团作出突出贡献的个人也会给予员工表彰和全公司积极分子的推广。每年做预算的时候,特地给体育运动做了一定的资金款项,专门设立了这样的枢纽团队,来做社团运营的后勤保障工作。”

有组织、有保障、有奖励,公司参与运动的人也就越来越多。嵇望说:“体育运动能够逐步提升员工的身体健康,这个成效很明显,这个过程也需要我们持续去努力和坚持。”此外,

嵇望欣喜地看到让公司全员动起来后还收获了意外之喜,“通过体育运动,员工之间的感情更融洽了,团队协作交流也更顺畅。”

值得一提的是,公司还有一个运动时候能用到的高科技秘密武器。“我们刚好有一个机器人的产品,大家称为小推车、小跟班,这个产品在我们运动的时候可以帮助大家运送物资和运动所需要的器材。”

记者在现场试用了这个由人工智能和自动跟随技术支持的机器人,如果跑太快,“小跟班”追不上,她还会撒娇大喊:“主人等等我,我都跟不上你啦!”

社团成组、奖励机制、后勤保障,还有高科技加持,还有什么理由不去运动呢?

编读往来

宁波镇海李先生:听说最近镇海区马拉松协会将“干货”带进了企业,指导企业员工跑马技巧,确有其事吗?什么时候这个活动能更广泛地开展起来,我和同事们也想向跑马专家们讨教。

小编:随着2019“九马”的临近,近日,宁波镇海区马拉松协会一行3人来到宁波家联科技股份有限公司开展“送体育指导进企业”活动,为“家联战队”带去了备战“九马”的满满干货,并给77人的团队进行了第一次赛前集训。

本次活动采用理论和实际操练相结合的方式,介绍了跑马前的备战、跑马过程中的注意事项和跑马结束后的拉伸与身体恢复技巧。这些干货满满的跑马知识和技巧,让“家联战队”的成员们都受益匪浅。

本次“送体育指导进企业”活动是在镇海区体育总会的指导下,区马拉松协会的又一次体育公益活动。今后,他们将继续为有需求的企事业单位开展送体服务,为推动全区马拉松运动的健康发展作出应有的贡献。

(通讯员 朱 恒)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223