

为健康而奔跑 他们,是丽马赛场的最美守护精灵

本报记者 洪耀东

在马拉松跑道上,有这么一群人,他们身着统一的服装、明显的标识,按照不同的配速在赛道上均匀地分布。他们是有专业急救技能的跑者,如同守护天使一般跟随在跑者身边,在紧急情况下,第一时间守护他们的生命。不以自己的成绩为目的,只为大家的健康而奔跑,他们就是急救跑者。有些人也会把他们叫成“急救兔”、“医师跑者”。

不熟悉马拉松活动的人或许会对他们有些陌生,其实,他们是马拉松赛道上最美的守护精灵。



来自丽水本地的检验科医生吕松勇,经过层层选拔,最终成为了本次丽水超马急救跑者的一员。“去年,我作为普通跑者参加过丽水半马。”他对记者说道,“今年,我在报名的时候看到招募急救跑者的公告,因为自己就是医生,所以觉得应该为赛事出一份力。”

有了新身份的他,在跑完了半程马拉松的同时,也细致地观察了今年超马的医疗保障。“今年医疗站和服务人员明显变多”,吕松勇对今年赛道上的医疗保障赞不绝口,“从前半段1公里一个到后面的500米一个,再到临近终点几乎是50米就有一个,每个医疗站里都配备着专业心脏除颤仪,那在关键时刻是可以救跑者的命的,为赛事主办方竖大拇指!”

记者从急救跑者登记处了解到,今年的急救跑者征集门槛进一步提高,需要有医师资格证和必备的急救知识才能通过考核。最终,经过层层选拔,共有49名光荣的跑者成为了急救跑者,在他们完赛后,主办方也会颁发一个奖杯和证书来感谢他们为赛事所做的贡献。

为了保证赛事安全,本次丽水超马主办方可以说是做到了一切能做到的。来自丽水市9个县(市、区)和市直医院共计15个医疗单位的28辆救护车和230名医务人员,从早上5点集合开始,便陆续驻扎进赛道沿途的医疗保障点,时刻为赛道上可能出现的紧急情况做准备;



另一边,丽水市中心医院的急诊医学科、心血管内科,都腾出专用床位,全员上班待命,做好应急准备,畅通院内绿色通道,为“超马”保驾护航。在此次马拉松中,丽水市医疗保障小组还首次采用空中救援,最终也起到了很好的效果。

值得一提的是,丽水市中心医院共有500多名职工及家属组成“健康天使”团队也亮相马拉松赛道,为赛道上的选手服务。

丽水市人民医院急诊中心护士长吴月瑛表示,本届马拉松运动员参与热情高,整体身体素质较好,再加上天公作美,运动员完成比赛后,医护人员对部分运动员作了冰敷以缓解肌肉痉挛等简单的护理,最终没有出现大规模的伤病情况,为数不多的几位不适跑者也由于及时的处理、急救后迅速恢复。

值得一提的是,此次运动员恢复

区根据参赛人数的扩大也有了更大的场地,负责人姚飞向记者介绍,此次整个运动员恢复区分为特色喷雾区、冰敷区和拉伸区,能根据跑者的不同需求为他们提供相应的服务。

其中,特色喷雾区是专门为此次丽马开设的区域,在喷雾区使用的,是流行于欧洲马拉松赛事用于专业缓解疲劳的艾波玛喷雾剂,有着不逊于冰敷拉伸的效果,却又占地更小、用时更少,极大地提高了他们此次服务效率和最终的服务人数,帮助运动员们更好地从跑马结束后的疲惫中恢复过来。

在这场马拉松盛事中,背后的医疗保障小组采用了先进的技术和设备,配备足够的医护人员和志愿者,指挥中心调度准确,医护人员反应迅速,与交警部门无缝对接,保障了参赛运动员的安全及赛事的完美收官。

这是电视剧里才有的桥段 来自丽水超马赛道上的久别重逢

本报记者 洪耀东

今年的丽水超级马拉松在上周末已完美落幕,但它背后的人和故事,可以让我们诉说良久。挑战自我、坚持梦想、欢乐、坚持、梦想、汗水……太多的故事在马拉松赛道上演着,每个人都能找到自己的感动。

尽管很多同事、朋友都是丽水人,但是在杭州工作的胡克勇,却始终没有找到合适的机会来感受丽水的绿水青山。这次,借着丽水超马的机会,胡克勇终于来到了丽水,一下高铁,志愿者们悉心接驳服务便让他感到大为暖心。

虽然胡克勇开始跑步锻炼的时间不长,但大大小小的马拉松也算是去过一些了,如此细致、体贴的高铁站接驳服务他还是第一次享受到。他告诉记者,从看到接驳车的这一刻,他就明白自己没有来错。

比赛前一天早早到了丽水的胡

克勇,先去了起跑点踩点,然后在丽水街道中自由地小跑着,用自己的脚步去享受着这个文明、美丽的城市。当天晚上,回到酒店的他在自己的朋友圈中写到:“百闻不如一见,这儿的空气点赞,吃到了不一样的缙云烧饼,正宗的原来长这样,连着吃了两顿。”丽水的绿水青山、文明友好和美食让他流连忘返。

此时的他还不知道,这次丽水之行的惊喜还远未结束。

来自丽水云和的陈奇是云和县育英中学的一名初中老师,平时授课之余自己喜欢跑步锻炼,他告诉记者:“尽管丽水已经举办3年半马了,但我一直没有空闲时间来参加,今年刚好有了时间,总算能够如愿以偿了。”

由于是第一次参加马拉松赛事,半马赛道对于陈奇来说挑战不小,赛后的他满脸大汗,可以看出为了完成

赛事,他也是拼尽全力。不过正在记者采访他的时候,神奇的一幕出现了,之前接受过采访的胡克勇激动地和陈奇打起了招呼,两个人几乎同时喊出声:“你怎么会在这!”

原来,陈奇6年前在杭州工作时,胡克勇曾是他的同事,但后来陈奇回到了家乡丽水,而胡克勇则继续留在杭州。从那之后,二人再也没有见过面。但这一次,两人不约而同地参加了丽水超马,并在现场13500名跑者中惊喜重逢,这样堪比电视剧桥段的剧情让二人大呼缘分,两人一边讨论着近况一边让记者将他们的惊喜重逢拍下来,



最后,陈奇还表示要好好尽地主之谊。

“这是一次奇妙暖心的丽马之旅。”胡克勇在陈奇的朋友圈里留下这样的评论,而陈奇则回复道:“期待下次杭马的偶遇。”