

温州姑娘在最神秘的国度,跑出冠军宝座

本报记者 朱郑远

近日,第30届万景台奖国际马拉松赛在朝鲜平壤金日成体育场鸣枪开跑,来自40多个国家和地区的1800多人参加比赛,赛事规模为历届之最。值得一提的是,在女子半程马拉松比赛中,来自温州的姑娘卢舒怡勇斩获冠军。

“拿到冠军,我自己也很惊讶。”卢舒怡笑着说,她曾是运动员,只是退役后的7年多时间里,她再也没有跑过。不过两年前,为了健康她重新跑步。如今,成绩已不重要,能够带动身边更多的人跑起来才是最开心的。

说起自己和跑步结缘,卢舒怡笑言或许是和一块奶油蛋糕有关。“因为每次训练后老师总会奖励一块奶油蛋糕啊!”卢舒怡说。爱吃,爱玩,喜欢田径队里的氛围,所以在小学四年级加入了校田径队。别人跑步是为了成绩,但卢舒怡却更在意训练外的一切,“课外训练时间与队友一起

征服一个个训练强度,外出比赛能和队友一起玩,还有大家一起分享一大堆零食、分享夺冠的喜悦”。

虽然不在意成绩,但卢舒怡却展现了出人意料的天赋。四年级训练了一年,停训一年后升入初中才恢复训练,在参加乐清市运会上,她竟在400米比赛中夺得了冠军,还破了乐清市运会的纪录,被特招到温州市体校,师从陈晓婉教练。之后,卢舒怡还以全国大奖赛总积分第2名的成绩成功晋级全运会正赛。在2011年的国际田联钻石联赛上海站上,跑出了2分07秒的好成绩,同时这一场比赛,也成了卢舒怡的退役赛,此后,她正式告别了职业赛事。

运动员出身的卢舒怡,重新开始跑步之旅之后,身影就频频出现在国内各大马拉松赛事上,并取得了不俗的成绩。“听大学师妹说,平壤马拉松业余、专业是分开来排名的。”卢舒怡才开始

认真了解平壤国际马拉松赛以往的比赛成绩。她发现,如果按照130(1小时30分)的成绩去跑,取得名次应该不成问题。而结果也正如她预想的一样。

当卢舒怡第一个跑进平壤体育场时,受到田径场内5万名观众的欢呼。对于优胜者,赛事主办方给予了很高的荣誉,给卢舒怡颁发奖牌的正是朝鲜副总理。

>>> 新闻链接

平壤马拉松全称为万景台奖国际马拉松赛,每年4月(一般是4月的第一个周日)于朝鲜首都平壤举行。始于1981年,1984年开始分设男女项目。这也是外国人每年唯一一次可以自由奔走在平壤大街上的机会。2013年以前,该项赛事只是针对专业选手与特邀运动员(男女运动员分别被要求必须在2小时27分和2小时38分内完成赛事)开放,业余选手



全无参赛机会。从2014年开始,平壤马拉松开始向外国业余跑者开放,让更多业余选手有机会与朝鲜专业运动员一起参与这一全世界最为神秘的马拉松赛。



足球小将 集聚金华

4月8日,浙江省第十届小学生校园足球联赛(初中甲组)在金华九中举行,这是该项赛事首次落户金华市婺城区。据了解,目前金华九中、金华四中、义乌绣湖中学等都是省内有名的足球劲旅,金华五中更是杀入了超级组的比赛。

通讯员 徐琛/摄

着汉服、踏春景 在建德十里绿道,感受汉风毅行

本报记者 王品燚

本报讯 是否有想过,身着汉服行走在静谧的村庄里,感受无限春景?日前,上巳雅集十里春风汉风毅行活动在在建德市七里扬帆景区绿道举行,前来的游客都能着汉服、品佳酿、听小曲、赏美景。

活动当天,游客们穿着汉服,三三两两地来到景区,现场已经茶香四溢、琴声绕梁。“很古风,汉服搭配体育运动的形式我以前没有体验过,挺有意思的。”来自建德市区的陈芳告诉记者,她平日里工作比较忙,只能下班后或者周末才有时间去锻炼身体,这次听说有这样形式的毅行活动,特意赶来,“虽然穿着汉服不方便剧烈运动,但是作为我

国传统文化当中的瑰宝,我觉得有必要让更多人了解。”

据了解,此次活动将持续到6月份,将持续为游客提供了免费体验的汉服,并在绿道沿途设置了扎染、茶艺、古琴、婺剧等别具特色的传统文化体验项目,还为游客提供了放风筝、踩高跷等丰富的亲子活动。

有意思的是,在溪西畈驿站旁,有不少人聚在一块玩着投壶等古人的游戏,让人不免觉得穿越了一般。王鹏和章丽丽是一对情侣,正在读大学的他们时常会到各地去转转。“投壶这个游戏之前我在看《知否知否应是绿肥红瘦》那部电视剧里看到过,觉得很好玩,这次碰巧就看到了,肯

定不能错过。”章丽丽表示,看电视的时候觉得挺简单,可是实际上手后才发现手中的箭支并不听使唤,很难命中目标。“我本身比较喜欢汉服,对汉服文化也学习过一些,这其中内容博大精深,值得所有人去好好探究。”她表示,因为这次的毅行活动,她对汉水的理解和热爱又提升了不少,在之后的时间里,她也愿意花更多的时间去沉浸其中。

建德市文广旅体局市场推广科科长顾伟梁表示,此次除了绿道汉风毅行外,建德多地也将陆续“刮”起汉风。“大慈岩、新叶景区接下来将推出的汉服季,这次没来的游客仍然有机会以古风畅游建德。”

前后7次来水城 国际划联钟情绍兴

绍兴春意正浓,在游人如织的迪荡湖,来自荷兰、年过六旬的国际划联皮划艇马拉松竞赛委员会委员鲁德,这些天也正在湖里划桨踩点、或在岸边寻找最佳的观赛点,他此行的目的确定2019国际划联皮划艇马拉松世界锦标赛暨亚洲锦标赛(简称“水马”)的赛道线路。

早在2014年,鲁德和国际划联皮划艇马拉松主席克罗博格就曾作为嘉宾来到绍兴,观看了当年的皮划艇马拉松赛。这5年来,鲁德先后7次光临绍兴,把比赛从环城河“移”到迪荡湖是他多次前来达成的一个想法。

今年的比赛首次被安排在迪荡湖水域进行。作为一名技术官员,鲁德设想中的赛道全长3.6公里,将迪荡湖7座桥有机串联起来。“同时,我希望沿途有更多市民观赛区。”他表示,组织者忙前忙后的最终目标就是为了把大赛办漂亮,让观众看得过瘾。

他表示,看好绍兴办赛其中一个重要原因就是迪荡湖与主城区几乎融为一体,市民们市中心就能看到选手的竞争,这对皮划艇运动在绍兴的推广将起到重要作用。

10月13日至20日在绍兴举办的“水马”,世界锦标赛和亚洲锦标赛跨级在绍兴实现“合办”,这也是绍兴一次最高规格的国际级赛事,定位为“最有水乡味的皮划艇马拉松赛”。

(通讯员 金国炳)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

电话: 0575-8861265

大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223