

只为在夕阳生活留下不平凡一笔 飞天一族,平添大批银发玩家

运动汇

与蓝天白云为友,御风而行,每个人心里都有个“飞天梦”。让人意外的是,这项需要胆量的极限运动如今出现了越来越多中老年发烧友的身影。

去年年初,70岁资深伞友李佳昕因参与《中国梦想秀》而走红网络,被亲切地称为“飞天奶奶”。她就是在海宁大尖山滑翔伞运动基地,李佳昕是为了完成自己的梦想——7天时间里,要学会滑翔伞定点降落飞行,同时完成一场与专业选手们的较量。除了下雨,李佳昕几乎天天去大尖山打卡,尽情飞翔。

如今,李佳昕飞过吉林、辽宁、内蒙古、武汉等地,银发一甩,纵身一跃,古稀之年的她在伞圈里却是个宝。在她的带动下,几个不服输的老大爷陆续加入:“我们这个年纪玩滑翔伞,始于好奇,忠于热爱。有个68岁的伞友患了癌症,飞不了也依然跟我们爬上山头基地,看看也过瘾。”

作为全省唯一拥有两个专业滑翔伞基地的地市,温州持有各类滑翔伞执照的有90多人,69岁的黄瑞祥是年纪最大的执证伞友。从56岁初次接触滑翔伞到现在,他曾飞过3500米的高空,体验在太行大峡谷中恣意翱翔的畅快;也遭遇过惊险刺激的热气流,幸好最后虚惊一场;还有一次因风力过大,差点降到四川西岭雪山的原始森林。

黄瑞祥不仅自己爱飞,还带着全家一起“折腾”,老婆、女儿、亲朋好友,都在他的力荐下做过“空中飞人”。一试滑翔伞“误终身”,像李佳



昕、黄瑞祥这样一体验便爱上这项极限运动的中老年人并不占少数。

“很多都是试了不过瘾,下来就报班一对一培训,考取初级飞行证单飞。”富阳永安山滑翔伞基地负责人李晨男表示,伞具加培训考证,要想实现单人上天,费用一般在5万元左右,“一来时间充裕、二来经济许可,所以中老年玩伞,一旦决定了,都会坚持下去。”据浙江省航空运动协会统计,截至2018年底,全国持有滑翔伞飞行证的伞友已破万人,浙江省在2018年共发出300多本,为全国滑翔伞项目发展较好的省份之一。

多个滑翔伞基地表示,30-50岁的中青年伞友占比超过五成,五六十岁的近20%。中青年伞友的增加,也拉高了前来体验的人群年龄,在不少基地,前来体验的高龄“玩家”多是亲友团,因为好奇来“尝鲜”。

“和其他运动不太一样,滑翔伞基本是靠人际关系、口口相传推广的。”丽水羊上飞行营地负责人朱志峰表示,朋友圈一发,小年轻感觉好玩就组团来了;而中老年人的第一次多半由家人领进门。“因为滑翔伞基地多在山上,如果没有身边人带着,自己很难找到。”

年轻时没机会,如今有钱有闲就想完成曾经的梦想,这是不少教练员站在旁观者角度对大龄伞友激增现象得出的结论。实际上,这是“银发飞天族”众多出发点之一。这群背几十斤装备只为看一眼大好河山的中老年人,飞天只是他们身上的一个标签。

“到了我们这个年纪,只是想灿烂地活着。浙江的老人很幸福,所以在有生之年,应该抓住机会,干点想干的。”一位老伞友感慨道。

(通讯员 李文瑶)



常青树

傅水根:用巧手传承体育回忆

本报记者 马超

击剑、跆拳道、轮滑、网球……在当下青少年的日常体育锻炼里,这些富有时尚感的体育活动成为不少人的首选。然而,早在上个世纪七八十年代,拍样片、滚钢圈、踢毽子、丢沙包却是那个峥嵘岁月里的体育回忆。

杭州三墩镇的傅水根今年69岁。别看他已近古稀,却仍是个“老顽童”,“玩了一辈子了,手上放不下。”傅水根玩的不是别的,正是那些人们记忆中的传统体育游戏。

这位化纤厂职工不简单 运动会道具全由他承包

1968年,技校毕业的傅水根来到杭州化纤厂做学徒工,因为有着一双巧手,很快,这位人们眼中的内向、矮小的傅同学成为了车间的技术骨干,工作踏实肯干的他也进入到了厂工会,担任活动干事。

那会,杭州化纤厂是当地出了名的效益大厂,但也因为工作特性的关系,不少工友都有着这样或那样的疾病。要让工友们运动起来,不单能强健体魄,更能鼓起精神头——工厂运动会摆上日程。可在那个物资匮乏的年代,想要找到一颗篮球、一张球桌并不容易。没办法,工会决定另辟蹊径——举办趣味运动会!那些穷孩子从小玩到大的拍样片、滚钢圈被搬上了万人大厂的运动会舞台。

就这样,从那届运动会开始直至退休,傅水根亲手做的“运动器材”贯穿了几乎每届厂运会。厂里也许有人不清楚各个车间主任姓什么,却无人不知“巧手”傅水根的名头。

要办“年代运动会” 将老物件带进社区和公园

如今的傅水根依旧生活在离杭州化纤厂不远的三墩镇。与老厂同样难以割舍的还有对体育的那份热忱。退休后,傅水根将不少厂运会的老物件带回家,一有老友相聚便拿出来试试手,时间久了,干脆又重操起了就业。

“这些东西带到公园里,很多小孩子跟着我玩,现在他们玩的高大上,反而对这些土玩意儿有兴趣。”谁也不曾料到,傅水根在社区里率先收的徒弟竟是几位小学生。从如何拍样片到怎样制作不同种类的毛建子,越来越多的小区居民被这位体育手艺人所感染。

如今,不光是小孩,与傅水根同辈的不少老邻居都加入到了体育协会中,在兰里社区的一处公园里,社区专门为其设立了体育角。“我相信不管年代如何改变,这些有着独特魅力的体育活动一样会有生命力。”傅水根告诉记者,他要继续努力,有朝一日能够在全市范围内办上一届“年代运动会”。



玩转“可乐球”

日前,2019年鄞州区老年人可乐球教练员(骨干)培训班举行,来自全区各镇(街道)50多名学员参加了培训。经过一天的学习,学员们对可乐球运动有了粗浅的了解,激发了他们运动的兴趣。

鄞体

短消息

@瑞安

本报讯 近日,2019年温州市老年人地掷球交流比赛在瑞安举行,共有来自11个县市(区)代表队的145名运动员参与比赛,比赛分为地掷球和小金属球两个项目。

(瑞体)

@绍兴越城

本报讯 近日,绍兴越城区老年人投篮交流活动在区老干部活动中心进行,来自全区16个镇街道和2个区直分会老年体协的80余名老年投篮爱好者参加了交流活动。

(越体)

@东阳

本报讯 4月8日,2019年浙江省老年健身球操裁判员、教练员培训班在东阳横店正式开班,共有来自全省各地的100余名健身球操工作者和爱好者参加。

(通讯员 王俊华)