参加教练员等级培训 致力灌溉绿茵苞蕾

全运会冠军集体“充电” 理论实练双管齐下

本报记者 薛 原

本报讯 昨日,由中国足协和中国足球发展基金会联合举办的2019年五人制足球初级教练员证书培训班在杭州开启。在接下来的四天里,不仅有专业理论知识的讲解,更有实地演练示范等学习内容。

这些培训学员的来头可不小,有2018年参加中国足协女子五人制锦标赛的于婷等女足姑娘,更有一大批全运会冠军,其中最为人所熟知的就是来自天津全运会笼式足球冠军浙江队队长、前锋汪洋。作为业余球员的他,正是因为那项宝贵的冠军,才蜕变为“草根明星”,如今来参加教练员培训,正是希望为培养下一代绿茵苞蕾贡献自己的一点力量。

“自己踢得还不错,但未必会教别人,所以要汲取各种营养,这次上课的是中国足协讲师王峥峥,非常专业。”汪洋笑言,以前小时候教练传授自己的方式,自己再一样画葫芦培训青少年,这种模式不够专业,所以非常珍惜这次高质量的“充电”机会。目前,汪洋由于年龄、伤病、状态等问题,并未随杭州吴越钱唐队征战职业中乙联赛,尽管随队冲乙成功圆梦,但没能体验一把职业球员的瘾,确实有些遗憾,所以他希望通过另一种方式来继续足球梦:“我现在的本职工作依旧是公司白领,不过绝不会放弃最爱的足球,希望今后把自己会的足球技能,用正确、合理的方式传给青少年,也算尽绵薄之力。”

与汪洋一起来参加培训的,还有他的队友倪妙华,也是那支全运会笼式足球冠军的核心成员。身为火锅店老板的他,一直致力于足球推广,为浙江足球奉献自己的力量。培训过程中,这些全运会冠军们聚精会神地汲取营养,仅仅一节课,笔记就写满了几页纸。当然,“光说不练假把式”,这次培训,除了理论课,还有实地演练。

中国足协讲师王峥峥谈到,这次的学员拿到教练证书后,主要针对青少年五人制足球的培训,所以不仅足球专业水平要高,还需要懂得如何与青少年沟通,这就涉及到教育理念、方法等层面。另一方面,培训青少年足球需要懂得孩子人格、心智方面的养成,所以在课程中,还有模拟足球教育板块。

魅力女性 “瑜”悦身心

日前,绍兴柯桥区“微魅力”城市瑜伽公益行活动在万达广场举行。活动现场,来自柯桥街道近500名瑜伽爱好者在瑜伽老师带领下“秀”起了瑜伽,展现女性的力量之美。

通讯员 赵 炜 文/摄

“破难题、促发展、惠民生”
体育“服务企业、服务群众、服务基层”专项目活动

动动手指免费预约 燃烧你的卡路里

每周三,湖州市民畅享公益健身福利

本报讯 最近,湖州市民徐先生登录“跃动湖州”微信公众号,通过“湖州智慧场馆”板块免费预约了周三市奥体中心的羽毛球场地。“预约成功后会收到一个二维码,指定时间段扫码进场,就可以免费打球了。”

为进一步服务群众,自本月起,湖州市体育局开展“体育365,天天来健身”周三体育场馆免费开放活动,市奥体中心游泳馆、羽毛球馆、篮球馆,全民健身中心游泳馆、乒羽馆,市体育馆,莲花庄体育馆,市网球中心等场馆免费向市民开放。网球中心开放时间为每周三18时至21时30分,其他场馆开放时间为每周三12时30分至21时30分。

该活动受到湖州市健身爱好者广泛关注,开放首日参与人数达800多人次。据介绍,市民可通过关注“跃动湖州”“湖州市奥体中心”微信公众号进行相关场馆预约。

(通讯员 史舒频)

升级省赛,路线优化,风景更美!

金东绿道马拉松4月21日等你来战

本报讯 你知道金华金东绿道的长度和密度吗?该区有着近200公里长的绿道,青山绿水间阡陌纵横,串起了一个个美丽村庄。在这样的路上,奔跑的是快乐,奔跑的是幸福,享受的是现代田园生活。

由此,已经开展了四年的金东绿道马拉松赛,品牌知名度逐年提高,吸引着越来越多的长跑爱好者参与其中。今年,以“跑醉美绿道·秀和美金东”为主题的2019金东绿道·浙江马拉松团体赛,将于4月21日开跑。

金东乡村绿道马拉松赛已连续三年被浙江省马拉松协会评为特色赛事和优秀组织奖。今年,浙马系列品牌赛之团体赛花落金东,浙马团体赛是省内唯一的马拉松团体赛事,赛事规格可见一斑。因此,从今年起,金东区马拉松更名为“金东绿道·浙江马拉松团体赛”,赛事项目将主打团体赛,但仍保留个人组别。

随着赛事的升级,报名情况比往年更加火爆。今年大赛组委会设计竞赛规程赛事规模仍按往年一样设为3000人的总参赛规模,小马1500人,半马1500人。没想到的是,从3月18日开放官网报名通道以后,仅仅用了2天半时间1500个半马名额就全部报满,之后不断有各地跑友通过电话和邮件要求增加名额。

“考虑到实际情况,在保证安全的前提下,最终决定增加300个半马名额,名额放出仅2小时,又被全部抢光,小马1500个名额也预计在本周完成报名。”大赛组委会相关负责人表示,金东绿道马拉松品牌赛事已经得到了广大跑友的认可,来自国内外跑友们的热情,他们在报名通道开通的第一时间就已经感受到了。

与往年不同的还有小马路线的改变。今年更改为从金华海亮外国语学校出发,从金义东连接线左拐进王溪,沿八仙溪过釜章、河口、澧浦敬老院,经平阳村返回海亮外国语学校,全程8公里,风景更加优美。

(通讯员 朱 纯)

订阅号

@桐乡

本报讯 日前,2019年桐乡市老年人柔力球比赛在崇福镇体艺馆举行,来自全市6支代表队的老年运动员参加比赛,展示了老年人的风采。

(通讯员 田建忠)

@金华

本报讯 日前,2019“四省九地市”老年乒乓球邀请赛选拔赛暨兰溪市中老年乒乓球赛落幕。据悉,“四省九地市”老年乒乓球邀请赛是由四省(浙江、江西、安徽、福建)、九地市(浙江杭州市、绍兴市、台州市、衢州市、丽水市、金华市,江西上饶市,安徽黄山市,福建宁德市)老年人组队参加的乒乓球邀请赛,将于5月中旬举行。

(金体)

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话:0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223