



吴小旋：笑看风轻云淡 闲听花静鸟喧

本报记者 张莺

PART 1 从铜到金，
成色背后是坚毅的心

时光倒回35年前。

1984年。洛杉矶。

那是新中国第一次组队参加奥运会。此时，26岁的吴小旋并不知道，自己将会成为历史的创造者和见证者。“那时候我们并不像现在的运动员这么胸有成竹，外国的运动员对我们的实力也了解甚少。但作为一名运动员，梦想就是拿冠军。”吴小旋说，当时大家都期望她能在主项10米气步枪比赛中夺冠。在两年前的新德里亚运会上，她以584环的成绩夺冠并破了亚洲纪录。

或许是太想要赢得这个冠军。吴小旋背负了巨大的心理压力，对自己每一枪的表现都过于苛求。“当时，一发子弹我举了7枪都没打出去。”

最终，吴小旋遗憾摘铜，带来的失落和自责可想而知。但她迅速调整了心情，暗下决心，一定要在副项小口径步枪3×20项目上夺得冠军。“也许是我不服输的倔强个性，主项失利反而更激发了我的斗志。”

由于前一天比赛中引发了腰伤，在卧射和立射中吴小旋表现一般，最终在跪射中后来居上，逆转夺冠。“比赛中完全专注于自己、封闭自己，靠着顽强的毅力一枪枪拼下来

PART 2 一生挚爱，放不下的枪声

采访中，吴小旋悄声说，自己最近握不了太细的笔，因为腱鞘炎犯了。“已经疼了好几个月了，这也算是职业病吧。”尽管射击运动带给她很多伤病，但射击是吴小旋一生的挚爱，现在如果有机会，她也会打几枪，虽然眼睛老花了，不准了，但感情依旧。

和射击结缘，纯属偶然。吴小旋说，那时邻居问她想不想去打枪，条件很简单，只需要“视力好、眼睛大、身材匀称”。“我一想，自己全符合呀。”于是，1973年8月19日，吴小旋第一次走进射击场，46年过去了，吴小旋对这个日子依旧记忆犹新。

练射击，其实是一件枯燥乏味的事。很多时候举起的枪里没有子弹，只是一遍遍的举起放下练姿势。“十几年的训练生涯并不是一帆风顺，我也是在一次次的反复磨练自己中，让内心由弱变强。”吴小旋半开玩笑说，离开射击场这么多年，自己的胆子都变小了。

全运会冠军、亚运会冠军、奥运会冠军，吴小旋几乎拿遍了最具分量的几个冠军。

PART 3 圆梦读书，出国留学走出不同路

退役后，吴小旋做过教练，干过管理岗位，但她觉得这似乎不是自己想要的生活。生性倔强的吴小旋做出了一个在当时看来格外不同的选择，出国留学。

“因为训练，自己的学习并不系统，这也是圆自己一个读书梦。”于是，吴小旋来到了洛杉矶这个对于自己有着特殊意义的城市，通过学习进一步充实自己。“当时真的可以用举目无亲来形容，一切都要从头开始，语言、生活，每一件事都要努力适应和学习。”

或许是多年射击场上培养出的坚毅和不服输的性格，吴小旋克服了种种困难，顺利念

初春的杭城，乍暖还寒。杭州西溪湿地迎来了最美四月天。

“早上我先生还说听到了青蛙叫。”吴小旋笑着拉起了家常，带着江南女子特有的温婉。这位新中国第一位女子奥运冠军、浙江第一位奥运冠军的脸上带着岁月洗礼后的平和与长者的睿智。

回想起过往的光辉岁月，吴小旋平静而淡然。正如她所说，人的一生在不同时段会做不同的事，于她而言，就是打好枪、读好书、过好自己的生活。

浙籍奥运冠军名片册

姓名：吴小旋

项目：射击

主要奖项：1984 洛杉矶奥运会女子小口径标准步枪冠军

祝伟大祖国繁荣昌盛

吴小旋

2019.4.4.

PART 4 心系家乡，
以自身经验引导新人

“家乡变化太大了，每次回来我都不认识了。不像洛杉矶，30年不变。”吴小旋笑道，上一次回国是2017年，没想到这次回来，自己又找不到路了。

在美国生活了数十年，吴小旋心中始终牵挂着家乡的体育事业。

2008年北京奥运会火炬传递杭州站，吴小旋作为最后一棒火炬手跑进黄龙体育中心。“当时那兴奋、激动的心情完全不亚于当年奥运夺冠。”

2009年，吴小旋出任了杭州射击学校名誉校长，这一干就是5年。做吴校长时，她有空就去射击场上看孩子们训练，跟他们交流射击经验，而孩子们也特别愿意和这位和蔼可亲的校长交流。这其中，有一个孩子给吴小旋留下了深刻的印象，这是一个念书和射击都很有天赋的孩子。当时，孩子的父母想让她放弃射击专注学业，孩子自己也很犹豫。此时，吴小旋给出了自己的建议，让他认真想一想放弃会不会后悔。这个孩子就是后来在省运会上连夺3金，最后进入清华大学经管系的邱烨晗。

犹豫徘徊，这也曾是吴小旋的亲身经历。当年，因为自我要求高，吴小旋在训练时经常加练。个子小小的她举着10斤重的步枪，没多久，腰就练坏了。“我74年进省队，76年脊椎第4节就出现了问题。”吴小旋说，当时自己晚上不能一直躺着睡，看电影不能一直坐，简直“坐立难安”。

“那时候也还没有出大成绩，一度我想转项改练手枪。”吴小旋说，在她犹豫不定时，是父亲给了她极大的帮助。就这样，凭着毅力和坚韧不拔的精神，吴小旋坚持了下去，直到1978年夏天，参加一个全国比赛拿到第三名，这才找到一点属于自己的比赛步调，慢慢地走向了成功。

如今，吴小旋的生活早已回归于平淡，但她骨子里却依然是那个坚毅的女子。踏上返回美国的班机，她不忘寄语钟爱的射击事业，“射击是我们的优势项目，希望射击的精神能一直传承下去。”

的。”吴小旋说，当时也不知道别人打了多少环，只觉得打完最后一枪，整个人都释放了。

事实上，在主项失利后，几乎没人看好她。而在千里之外的杭州，她的先生、省射击队教练唐克令却斩钉截铁的对着前去采访的记者说，下一个（项目）肯定能拿金牌。“因为他对我的个性很了解。”有趣的是，当吴小旋夺冠后，在通讯尚不发达的当下，唐克令还是从新闻联播上知道的消息。

在吴小旋看来，社会在发展，祖国也日益强大，在奥运的赛场上，中国队也从新人变成了强者。“当时的奥运赛场，比赛间隙，大家在简陋的棚子里等候，我们穿着射击服，热得很，估计现在你们有点难于想象。”

然而，在她看来，这些既是荣誉也是束缚和压力。

洛杉矶奥运会之后，因为心脏不好，吴小旋休息了很长一段时间。重新再回到训练场时，吴小旋对自己的要求已全然不同。“拿了奥运冠军后，对自己的要求更严了，毕竟大家都把你当做了榜样和目标。”

1988年，吴小旋在全国比赛中打出了平女子小口径步枪60发卧射世界纪录的成绩。一年后，1989年，她选择了退役。

