

2500人参赛,夺冠的却是5年级小姑娘 这场国际半程马拉松赛,惊喜不止一点点

本报记者 梅杰



一场2500人参加的短程马拉松赛颁奖仪式上,看到冠军领奖台上站着的是一位身高不足1.50米的小姑娘——在昨天上午进行的2019九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛暨全国半程马拉松锦标赛(宁波站)发生了这一幕。值得一提的是,这场已经连续举办了5年的半程马拉松赛,今年的惊喜可不止这么一点点。

“猴哥”“卓别林”都来了 最吸引眼球的是12岁小姑娘

据了解,今年的“九马”以“健康、

慈爱、环保”为主题,共设置半程马拉松(21.0975公里)、短程马拉松(11.7公里)、迷你马拉松(3.7公里)三个项目。比赛吸引了来自美国、英国、德国等28个国家和地区的80余名外籍选手参加,总参赛人数达到10000人。

记者在起点处看到了几个熟悉的身影——“孙悟空”“猪八戒”“卓别林”都来了。装扮成“卓别林”的张立军是宁波慈溪跑团的名人,他接触跑步已经有16年,他表示:“多年的跑步经历给我带来了健康和快乐,我希望把这份快乐传播给更多的人。”

要说本届“九马”赛场上最吸引眼球的,非一位12岁的小姑娘莫属——她以48分57秒的净成绩,夺

得短程组冠军!

小姑娘名叫何佳琪,是镇海应行久外语实验学校五年级学生。何佳琪说,这是她第一次参加马拉松,这个冠军也给了她很大的鼓励。“我的梦想是长大后参加大型比赛,从现在开始我要更努力地训练!”对于未来,何佳琪信心十足。

三大特色方阵惊艳赛场 庆祝新中国成立70周年

今年是“九马”成功举办5周年,也是新中国成立70周年,主办方在办赛各方面都创意满满。

其中最让人眼前一亮的,当属出生于10月1日的跑友组成的“辉煌

70载”荣耀中国梦方阵,他们身着订制的70周年服装,成为赛场一道亮丽的风景线。

“今年是建国70周年,组委会在赛前报名时发出了号召,计划组建由10月1日出生的跑友构成的方阵。”组委会工作人员介绍,共有100多名“十一”跑友应约到场,除此之外,比赛还吸引了20多位名字中带有“国庆”字眼的跑友参加。

除了“辉煌70载”荣耀中国梦方阵外,为了庆祝九马五周年而组建的长三角跑盟方阵、由50名在镇海创业创新的各领域青年人才代表组成的人才跑团方阵也惊艳亮相,引得现场氛围一浪高过一浪。



奔跑吧,朋友

上周六,越野中国·古道越野赛在永康铜山村开跑。本次越野赛分为10公里体验组、26公里半程组、50公里全程组3个组别,共有840余名运动员参与。据了解,本次古道越野赛集合了多种地貌,让越野精英们可以享受多样赛道带来的冲击并重温红色足迹。

通讯员 翁冰蓉

355名青少年 上演“壁虎漫步”

本报记者 马超

本报讯 上周六,2019全国青少年体育俱乐部联赛攀岩赛华东区的比赛在杭州市三墩中学拉开帷幕。据悉,本次比赛共吸引了来自全国各地49支俱乐部的355名选手参赛,比赛设有难度赛、速度赛与攀岩赛。

在三墩中学体育馆里,三项比赛同时进行,别看参赛者都是7-15岁的孩子,但在岩壁上却有模有样。“对于攀岩运动,力量固然重要,但孩子的身体轻盈,因此同等条件下的力量要求不算高。”担任本次表裁判长的夏英告诉记者,青少年阶段,协调性与柔韧性是拉开实力差距的主要因素。

来自安吉五峰山攀岩队的余依诺在女子U7速度预赛时爬出了50秒64全组第二的好成绩,这位扎着马尾辫的姑娘不满七周岁,还在读幼儿园大班的她练习攀岩只有1年多,却凭着惊人的天赋和对运动的热爱,已经成为队伍里的大姐头。

“很喜欢动,我们干脆送她去玩攀岩,没想到真合适。”余妈妈告诉记者,此次参赛是孩子主动要求的。离开岩壁的她童真尽显,一会抱着妈妈的大腿撒娇,一会吵着要抱抱,然而一旦进入比赛,小依诺立刻能进入临战状态,“我心里都会先想一遍怎么爬,然后就快了。”

现场,记者偶遇我省攀岩名将贵时光。如今他不仅在俱乐部教学,更将攀岩带进校园。“攀岩入奥,竞技体育的人才输送离不开群众基础,相信随着普及的深入,攀岩运动终会在我省开花结果。”



在奉化体验一场“诗与远方”的结合

本报记者 王品燚

本报讯 穿越田野乡间,与樱花作伴,这是多么惬意的一番旅途。上周五,2019江南100英里越野大赛在奉化溪口鸣枪,2000余名来自全国23个省(市、自治区)和美国、法国、新加坡等9个国家及中国台湾、香港地区的山地越野高手在此一决高低。

据了解,2019江南100英里越野赛是长三角地区唯一的百英里赛事,放眼全国,在越野赛领域也占有极其重要的地位。本次赛事分为168公里、11公里、85公里和50公里4个组别,及陪跑者100公里和65公里组。

“我们这条赛道难度适中,共有

7200米的爬升,关门时间长达48小时,是一条可跑型强的美式赛道。”江南100系列赛赛事总监葛海标告诉记者,本次越野赛是在奉化举行的第5年,并且跟往年相比,赛事规模方面有了不小的进步,“今年不仅参赛人数比往年要多,而且最艰难的168公里也有超过300人报名。”对于今年参赛的一些大神,葛海标如数家珍:美国越野大满贯王晓林、超马教父级人物赵紫玉、香港极限跑者罗楚健……

在赛场上,更有一位特殊的跑者吸引了不少人的眼球。“我叫罗惠鸿,今年已经69岁了,这是我参加的第7

个168公里的赛事。”这位老爷子虽然已经满满一头银发,但是精神矍铄,说起话来也中气十足,“之前3次被迫中途退赛,3次关门,这次我希望突破自己的极限,能够在关门跑完全程。”为了能够冲击个人更好的成绩,罗惠鸿在几个月前就开始调整自己的状态:“上了年纪,体能和爆发力跟年轻人没法比,但是我愿意拼这一次。”

溪口因为地处山地,“越野”的人其实一直不在少数。蒋芬莱是溪口当地人,也是此次赛事的志愿者之一:“我对这条路线比较熟悉,我很荣幸也很乐意给跑者提供帮助。”

杭州这场业余网球赛含金量十足

本报记者 马超

本报讯 上周末,一场杭州业余网球盛会在城北体育公园开拍。据悉,为期两天的2019杭州市业余网球大赛共吸引了近300名本地球手参加。

记者了解到,本次比赛特意设置了男女青年组的比赛,旨在提升比赛激烈程度与受众面。“与以往不同,青年组比,选手实力强劲,一开通报名就得到了积极响应。”杭州市网球协会副秘书长王文捷告诉记者,诸如浙江大学网球队等高校精英选手也参

与,含金量大大提升。

两天的时间,在城北体育公园网球场,来自杭州各县区的业余网球爱好者以球会友。值得一提的是,两位来自美国的留学生此次也参加了青年组单打的比赛。“我在杭州读大学,网上看到的报名就决定来比赛,对手都很强,没想到这里也有这么好的网球氛围。”曼达就读于浙江大学中文系,赛后她用流利的中文与现场球友交流起比赛心得。不管是球风还是外形,

这位美国美女都有些小威廉姆斯的神韵,引得现场不少人之与合影。

记者从杭州市网球协会了解到,今年的市业余网球赛在赛制上对青年人及少年儿童组别进行了梳理。“办赛的初衷便是让更多喜爱网球的人参与其中,同时也通过赛事让更多人了解网球,爱上网球。”王文捷表示,今年的各个分站赛依然将采用积分制,最终依据积分排名,决定年终总决赛的参赛资格。