

当“奔跑的青春”和“燃烧的卡路里”结合,会擦出怎样的火花? 师生校友千人相约竞跑校园风景

本报讯 日前,一场特别校园马拉松在金华职业技术学院鸣枪开跑。1242名运动员畅跑在风景秀丽的校园内,以最富朝气活力的姿态,享受了一场春季最燃赛道之旅。

本次赛事沿用往届路线和赛程,分体验赛(3.5公里)、迷你赛(6公里)、短途赛(10公里)三个赛项,参赛的有学校老师、同学和毕业校友。选手们沿着校园环线,经过五位一体、金湖、学士塔等校园标志性景点,赛道沿途樱花、海棠、桃花正多彩绽放。

今年的比赛中,除了有医护人员组成的“仁医跑团”与选手一同参赛,大脚印志愿服务队也派出了12名志愿者参与医疗急救,沿线还设置了6处AED救援点为选手们保驾护航。

最终,来自机电学院的校友李圣江摘得10公里赛冠军。“我毕业已经4年了,这是我第3次参加母校的马拉松,不仅是因为我热爱运动,更因为我的母校情节,我会一直坚持下去的。”李圣江表示。

来自非洲的留学生 SEDIGH

SIDI MOHAMED 取得了3.5公里段第二名。他表示,比赛中志愿服务者们热情的服务和现场的音乐气氛都给他留下了深刻的印象,比赛过程非常有趣,明年还要继续报名,“我对马拉松的热情是不会减退的,也希望更加努力,明年再创佳绩!”

“重在参与,校园很美,我喜欢体验极限运动的过程。”最后一名冲过终点的选手说道。与竞赛相比,大多数数人并不在意成绩,更多的人在比赛中挑战自我、领略校园之春。

据了解,这是金职院连续第四年开展马拉松赛,为了延续马拉松赛的专业性和体验性,今年从赛事报名开始,到赛前选手体检,再到比赛医疗保障、安全保卫,最终到比赛日的赛事服务,组委会从一个多月前就开始筹备。学校一直以来都积极鼓励师生参与阳光长跑,以此增强体质、磨炼意志,推进学生体质健康工程,促进大学生身心全面发展,营造和谐、向上的校园文化环境。

(通讯员 郎擎宇 王璐 王旭赟)



热血少年 逐梦篮坛

日前,2019年永嘉县第十二届小学生篮球比赛落幕,共有来自全县的19所学校30支代表队358位运动员参加。经过3天66场紧张的比赛,最终,实验小学、瓯北五小、城西小学分获男子组前三名,实验小学、瓯北二小、瓯北三分获女子组前三名。

通讯员 潘罗华/文 黄中文/摄

短消息

@宁波

本报讯 近日,2019年亚洲举重锦标赛志愿者誓师大会在宁波大学体育学院举行。誓师大会上,宁波市体育局、共青团宁波市委、宁波大学共同揭牌,在宁波大学共建该市首个“宁波体育志愿服务基地”。4月17日起,志愿者们将陆续投入到本次赛事的各类服务保障工作。宁波大学体育学院在学生工作品牌“体育文化节”的基础上,与宁波市体育局达成合作共建“宁波体育志愿服务基地”协议,进一步加深校地合作交流。

(通讯员 钊 娅)

@余姚

本报讯 日前,余姚市小曹娥镇中心幼儿园举行了第十届“孝爱”亲子运动会。本次运动会根据幼儿的年龄特点设计了各种孩子们喜闻乐见的运动游戏项目,为亲子互动打造了一个平台,为增进家园之间的联系和沟通架起了一座快乐的桥梁。

(通讯员 顾晨圆)

@绍兴越城

本报讯 日前,绍兴市越城区中小學生阳光体育运动会跳绳展示活动暨跳绳吉尼斯挑战落幕。来自全区70所中小学(校区)共350余位选手参加了本次跳绳展示活动。

(通讯员 何新海)

@嵊州

本报讯 4月16日,嵊州市第二十一屆中小學生田徑运动会开赛,来自全市各市属学校、乡镇(街道)中心学校及民办学校共50支代表队659名运动员参加。本次比赛分高中、初中、小学各设甲乙组共6个组别,设8个年龄段,分田赛和径赛共18个运动项目进行比赛。

(通讯员 郑天祥)

@舟山定海

本报讯 日前,舟山定海区城西小学举行“我与足球共成长”体育嘉年华活动。本次足球嘉年华活动以足球体育运动为载体,带动校园文化、艺术等方面的发展,促进学校形成人人热爱足球,人人参与运动的浓厚氛围,从而推动城西足球运动的蓬勃发展。

(通讯员 黄银凤)

农村学校“打”出来的省冠军

浦江少年陈秉琦夺浙江少年武术散打赛冠军

本报讯 日前,在2019年浙江省少年武术散打锦标赛中,浦江县郑宅镇初级中学八年级学生陈秉琦勇夺48kg级冠军。

陈秉琦于2005年出生于浦江县一个普通家庭。8岁时,他主动向父母提出要学习散打,这一练就是6年。从一个散打小白逐渐成长为小有经验的省冠军,在他身上的新旧疤痕是他散打生涯的见证。

除了一身拳脚功夫外,这个14岁的大男生在学业上也从未懈怠,

课堂上他爱踊跃发现,下了课依然刻苦学习,在平日的功课上也是同学们学习的榜样。体育课就更别提了,大家总是半认真半打趣着纷纷叫他“偶像”。一到课间操或是体育课,他便成了老师的得力助手。

“他是一个对自己严格要求的学生,每个课间操都主动比其他同学多跑2000米,不管是锻炼还是学业都极为自律,平时对同学们也是十分友善,乐于助人。”陈秉琦的班主任如此评价。陈秉琦的同班同学郑佳忍不

住夸赞起陈秉琦,直言这位在同学中的“武林高手”深受班级里的同学的喜爱,尤其是得知这次他得了省散打冠军,大家心底是更加佩服。

“每次比赛都或多或少会带点伤,但是我已经习惯了。这次的成绩不是终点,我还要为接下来的比赛做准备。”陈秉琦对未来信心满满。据悉,5月13至14日,陈秉琦将代表浙江省参加在重庆荣昌区的全国少年武术散打锦标赛。

(通讯员 王丽莉)

健身徒步巡河,这群“河小二”争当“最美护水人”

连日来,天朗气清阳光明媚,趁着好天气,杭州采荷一小教育集团302中队映日金荷小队开展了环保志愿者活动——巡视河道、清扫垃圾。大家来到杭州贴沙河旁,用徒步的方式进行巡逻,在享受运动带来的乐趣和舒心的同时,将沿途的垃圾“一网打尽”。

“贴沙河是杭州的护城河,也是杭州的备用水源保护区。”杭州市民间河长,今年已经70多岁的徐慧芬一边向小队员们介绍着环境污染的

危害、保护水资源的重要性,一边沿途地毯式地搜索着,不允许一丁点儿垃圾成为“漏网之鱼”。

小队成员们在徐慧芬的带领下争做“河小二”,沿河巡河,了解母亲河生态,体验护河队日常工作。“整个巡河路线一圈走下来约4公里,全程要花2个小时左右。不过巡河并不是随便逛逛就行,需要我们在巡河的过程中眼睛看得仔细,手脚动作快,还要有耐心。一边锻炼一边做公益,两不误。”徐慧芬

谆谆教导着孩子们,呼吁小朋友们做护河倡议者,将全民护河理念向更多同学传播,让更多的市民了解并支持治水工作,齐心协力共建美好家园。

结束当日行程时,“河小二”们走得浑身发热,纷纷表示,未来出门锻炼也会留心身边不文明的现象,同时在生活中会做到不乱扔垃圾、节约用水,积极响应“五水共治”,让青山绿水永驻美丽的杭州。

(通讯员 章 翌)