

兵马未动粮草先行 全省“路跑人”培训充电忙

本报记者 朱郑远

本报讯 昨日,2019浙江马拉松竞赛组织培训班在杭州开课,来自全省各地的近80名学员参与了培训,课程将持续至19日。

据悉,在今年3月份中国田协发布得2018年中国马拉松大数据显示,我省马拉松赛事数量位居全国第一,举行马拉松及相关运动赛事(路跑赛事800人以上规模,越野跑及其他300人以上规模)180场。“赛事发展迅猛,就必须适应新形势、新形态,培养我省各地马拉松竞赛组织的专业人才,促进我省马拉松及

路跑赛事规范化发展。”省马拉松及路跑协会会长龙江告诉记者。

值得一提的是,这已经不是我省首次举办专门针对与马拉松有关的培训班,在去年就有一场针对马拉松裁判和赛事监督开设的培训班。不过,与去年有些不同,参加本次培训的对象是浙江省马拉松及路跑协会赛事指导委员会成员单位和接下来有意向举办马拉松赛事的相关市、县(市、区)体育部门。据了解,我省马拉松及路跑赛事众多,相应的也是存在一些竞赛组织上的不

足。“今年,建德想举办首届马拉松赛事,培训的内容对于我们无疑是一场‘及时雨’,能让我们更好地规避这些问题。接下来,我们最重要的任务是将这些知识反馈到赛事当中。”建德市文化和广电旅游体育局参会人员陈启浩说道。

为了给予学员更加专业和规范的培训,省马拉松及路跑协会邀请了国家田管中心社会活动部副部长高山为学员讲授了“马拉松竞赛组织标准定位和管理、政策解读”;南开大学教授张建宁讲授“赛道选择

规划及赛道丈量”及相关专家分别讲授了“马拉松竞赛组织的基本原则和常见问题”“马拉松赛事赛道补给”“马拉松赛道医疗急救”等内容。在所有授课结束后,所有学员还将参加“最终考核”,通过以后他们将成为“专业”的马拉松竞赛组织人才。

“浙江马拉松的发展处在全国前列,协会也会做好服务工作,引导马拉松及路跑赛事在我省健康有序地发展。让广大跑友得到更好的赛事体验。”龙江说道。



奔向快乐

日前,“拥抱湾区青春悦跑”欢乐跑活动在台州市路桥区金清镇游艇小镇举行。700多位跑友用奔跑的方式宣传现代化湾区建设,倡导健康文明的生活方式。

通讯员 岑戈宁

一场比赛他们夺金如麻 这支队伍用苦练 和自律说话

上周末,2019年第13届杭州市健美健身锦标赛拉开帷幕,共吸引了360多名健美健身爱好者参与,选手们来自新疆、江苏、上海和浙江等地,甚至有外国健身爱好者也来报名参与。

这其中有一支队伍的实力超群,可以说是本次比赛当之无愧的金牌收割者。他们就是主场作战的高菲队,本次高菲战队派出了数十名运动员参加了三个项目共计14个组别的角逐,其中邓黎明和水天翻是队伍里的绝对王牌。在家乡父老的助威声中,高菲战队的队员们都拿出了极佳的竞技状态,给观众们呈现了一场极致的体型盛宴。最终,邓黎明毫无悬念地拿下65公斤级冠军,水天翻则拿下传统75公斤级冠军,其余队员也都取得了优异的成绩,全队共夺得6金2银5铜,荣膺“冠军战队”称号。

为了在本次比赛中取得好成绩,高菲队在开赛前几个月的备战可以用“魔鬼式”来形容。一周六天的高强度训练雷打不动,其中包含力量训练、体能训练和格斗。针对背部肌肉,主要采取引体向上。背部呈现宽大的倒三角,能体现整个上半身的气质。在饮食方面,队伍也对每位选手的膳食结果做了精心的计划,大量的苹果、黄瓜、鸡蛋等低脂水果和高蛋白食物的补充,同时严格杜绝高油脂、高糖分、高盐分的食物摄入,从而保证了队员临时能有最佳的表现。

本次比赛时高菲队今年的第一场重要比赛,这场开门红也为队员们注入了信心。高菲健身学院院长巫陈文表示,接下来队员们还将再接再厉,期待今年后续的大赛中展现出更优秀的竞技水平。(通讯员 古典军)

自古英雄出少年 这群“小丁俊晖”们都有大梦想

上周末,2019CBSA中国青少年斯诺克系列赛嘉兴公开赛在嘉兴落幕。此系列赛事共分四站进行,嘉兴为首站。本次比赛的参赛选手大多面带稚气,不过他们的台球技术却不同凡响,对于各自的未来,他们更是充满了梦想。

来自台州的邵佳瑜今年11岁,是这次比赛为数不多的女选手之一。首场比赛对手虽然是个男孩,但参加过数十场比赛的经历让她毫不怯场,每一次出杆击球都显得沉稳从容,最终以3:0拿下这场比赛。比赛中,她的父亲一直站在场外,表情严肃,眼神专注地盯着球台,她对女儿的表现不是很满意,“准度还可以,但连续击打的能力还不行。”

因为父亲开了一家台球房,邵佳瑜很小就接触了斯诺克,不过真正练球还是从2年前开始的。“我的偶像是潘晓婷,希望能成为她这样的台球高手。”邵佳瑜说,过去的比赛输多赢少,比她厉害的人实在太多,“还要好好练,不然差距会越来越大。”邵佳瑜

参加的是少年组比赛,少年组分为4个小组,每组5人,先后要打4场循环赛,积分头两名进入八强进行淘汰赛,她对剩下的3场比赛充满期待。

小小年纪能站在斯诺克台前,自然是对这项运动有着极大的兴趣和热情,观众席上的姜麟桐就是这样一名小选手,今年11岁的他3岁便开始练球,身高不够“板凳来凑”,站在球桌边的板凳上练习出杆,成了他童年时光最深的记忆。这个小男孩阳光开朗,毫不羞涩。他的第一场比赛在中午,之前的等待时间不是在关注别人的比赛,就是来到旁边的球桌练球。

姜麟桐每天要练球8小时,父亲专门给他买了一张球桌。“每个孩子都有天赋,但最终还是要靠苦练,人家丁俊晖不也是这么走过来的嘛。”父亲姜先生说,“我不奢望孩子能成为丁俊晖这样的顶尖职业选手,但既然选择了这条路,就不能半途而废。不苦练,什么希望也没有。”

据了解,CBSA中国斯诺克青少年系列赛嘉兴公开赛是国内顶级青



少年斯诺克赛事,并拥有青少年斯诺克积分排名,赛事分为少年组和青年组2个组别,分别对14周岁以下和21周岁以下选手开放。

如今青少年斯诺克赛事竞争日益激烈,水平也越来越高。此前曾在嘉兴夺冠的牛壮、方雄慢、赵心童、张健康等,如今都已远赴国外参加更高水平的职业赛事,在不知不觉间中青赛也逐渐成为了职业选手的摇篮,说不定在这群孩子中就有谁成为下一个“丁俊晖”或“潘晓婷”呢。

(通讯员 向辉)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC 浙江省体育竞赛中心

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

大丰体育 DAFENG SPORTS

杭州凯普体育器材有限公司