

联办单位:宁波市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 本版编辑/版式设计:洪璇 E-mail:ttb0571@163.com

编辑指导委员会——主编：任乐波（宁波市体育局党委委员、体总专职副主席） 执行主编：项新（宁波市体育局办公室主任）
编委：郑国芳（海曙区体育局副局长） 姚荣宗（江北区体育局副局长） 金忠全（镇海区体育局副局长） 姚波（北仑区体育局副局长） 鲍磊（鄞州区体育局副局长） 杨玉红（余姚市体育局局长）
杨智峰（慈溪市体育局副局长） 王建国（奉化区体育局副局长） 邵叶茂（象山县体育局副局长） 冯宗川（宁海县体育局副局长）

顺势而为 奉化盼打造“标志性”的越野赛

详见**二版**甬动者·综合

攀登吧！ 宁波少年演绎“岩壁芭蕾”

详见**三版**三江潮·乐活

体育点亮城市发展 宁波谱写体育产业新篇章

详见 **四版** 四明风·舞台

亚洲诸强齐上阵,石智勇家门口首秀
本周六,来宁波看“亚洲势力 VS 中国力量”

本报记者 郭乐天

本报讯 想在家门口一睹举重世界冠军的风采吗？让宁波的举重迷们大饱眼福的机会近在眼前。本周六，甬城将迎来一场高水平国际赛事——2019年亚洲举重锦标赛暨2020年东京奥运会资格赛将于4月20日-28日在宁波市体育中心雅戈尔体育馆展开角逐。

据悉,本次亚锦赛共有来自亚洲的29个国家和地区的500人参加,男女各设置10个体重级别,每个级别将产生抓举、挺举和总成绩3枚金牌,共将产生60枚金牌。中国国家队将派

出男女运动员各23人的阵容出战本次亚锦赛,多人在参赛组别中都有夺冠实力,如邓薇、孟苏平等。其中,最大的看点是作为国家备战东京奥运会重点队员的石智勇将“主场首秀”,参加4月22日男子73公斤级A组的比赛。

本次亚锦赛赛事积分规格职高、参赛选手数量之多,均创下近年来国内承办的国际举重赛事之最。赛事缘何落地宁波?首先,浙江的举重水平在全国处于领先地位,而宁波又是著名的国际化大城市。此外,赛事落地

宁波,有助于向更多亚洲乃至世界各国展示我国改革开放的巨大成就,与此同时,也有力地推动宁波运动水平的发展。本次亚锦赛的举办,对于宣传宁波能起到很好的助推作用。同时,通过赛事的举办,可以扩大宁波城市知名度,提升城市品位,展现一个城市的精神风貌与市民的综合素质。有利于宁波建设国际港口名城,打造东方文明之都,发展体育产业,真正把举办品牌赛事作为提高城市知名度,改善经济和社会环境,增强综合竞争力的重要战略选择。

天时地利人和 这场国家级帆船赛 将上演“家庭总动员”

本报讯 7月12日-14日,第二届中国家庭帆船赛分站赛将在中国宁波一号帆船母港——万博鱼游艇会和梅山湾万人沙滩举行。届时,只要以家庭为单位,2-3人组队,年龄在8—80岁之间均可报名参赛。

今年3月,中国帆船帆板运动协会秘书长刘卫东一行专门来到宁波万博鱼游艇会和宁波梅山湾万人沙滩考察。在他们看来,宁波推广帆船帆板项目具备天时地利人和。除了有很好的硬件设置,是中国宁波一号帆船的母港,宁波还有深厚的海洋文化底蕴。

宁波自古至今是古代海上丝绸之路的重要起点之一，也是“一带一路”的战略枢纽城市，做大做强帆船运动和水上休闲项目，打造本地帆船赛事品牌，不但能展现宁波“港通天下”海丝文化的城市形象，也有利于宁波今后继续打造国际帆船运动基地、引入国际顶级帆船赛事。

中国家庭帆船赛是一项以家庭为参赛单位的全国性赛事,以传播海洋文化、与家人共享航海乐趣为目的。本届中国家庭帆船赛增加了7场分站赛。2019年5月-12月依次在三亚、武汉、威海、宁波、无锡、德州、秦皇岛、天津、青岛、苏州、九江、深圳等12个城市举行,其中分站赛13站,总决赛1站,全部共14站比赛。比赛将使用Hobie船,是一种轻型、快速、易于航行的双船身帆船,尺寸和构造非常适合家庭沙滩近岸航行。

(通讯员 邹鑫)



中外友人 切磋“太极”

日前,由汉飞国际太极联盟与鄞州区武术协会姜山分会联合组织的百人太极交流活动在鄞州区姜山镇狮山公园举行。在指导老师的带领下,姜山武术协会成员与来自美国、英国、巴西等国家的国际友人共同感受太极文化之奥妙,领略太极的特色与精髓。

通讯员 陆 婴 范丁杰

老骥伏枥再度出山 年逾五旬健美老将剑指亚锦赛

本报讯 7月26日-29日，2019AFBF亚洲健美锦标赛将在哈尔滨举行。已年逾50的健美老将、宁波市健美协会秘书长吴忠梁被中国健美协会邀请代表中国队参赛。这是他第一次代表中国队参加国际健美比赛。

自上世纪80年代以来,吴忠梁一直是宁波业余健美运动的领头羊。自1991年参加浙江省健美锦标赛以来,他在男子60公斤级、元老级等级别一共获得20次冠军,这个纪录至今

无人能够撼动。

吴忠梁练健美，是由于高中时的一场大病影响了高考，由此他感到身体健康的重要性。后来，他遇到宁波体校的郁延年老师，跟他练起了健美，从此一发而不可收。1991年，已经练了四五年的吴忠梁开始参加浙江省健美锦标赛，两年后又开起了健身房，渐渐地，在他周围聚集了一大帮爱好健美的朋友。“健美本身是自己的爱好，为训练、比赛花点钱，我也心甘情愿。”吴忠

梁表示。在2000年首届全国体育大会健美比赛中,吴忠梁一举夺得60公斤级铜牌。他所在的公司管理层为他对健美事业的执着而感动,几次赞助吴忠梁外出参赛。

2011年,身为健美明星的吴忠梁获得“年度浙江省民间体育风云人物”的荣誉称号。2017年6月他因车祸受重伤,到现在还不到两年时间。“能够这么快从伤病中恢复过来,我得感谢健美运动。”吴忠梁说。

(通讯员 林海)