

从逃避体育课到被体育委员羡慕 攀登吧！宁波少年演绎“岩壁芭蕾”

本报记者 马 超



近日,2019全国青少年体育俱乐部联赛攀岩赛华东区的比赛在杭州举行,来自宁波爬墙虎攀岩俱乐部的王辰毅获得了U14年龄组男子攀岩赛冠军。这位练习攀岩只有6个月的少年,用天赋和努力证明了自己岩壁上的灵性。

因“懒惰”被逼练习 后起之秀展惊人天赋

今年不满14周岁的王辰毅来自宁波鄞州区,别看他在杭州夺得了个人首个冠军,早在半年前,他还是个因为上体育偷懒而被老师约谈家长的“顽劣”男生。

“去操场上跑圈还不如教室里看书。”今年上初二的王辰毅是班里的学习委员,成绩常年排名前十,正是因为这般“学霸”属性,让他在学习之余少了对其他事物的兴趣,体重超标、体育课成绩全班倒数,上体育课对于王辰毅,逐渐变成心中最不愿面对的事。

对体育课的排斥,体现在每一次一千米测试的最后一名上,体现在每一次排球对颠,都被女同学视为笑柄。终于,王辰毅受不了了,由于连续几次体育课都偷跑回教室,王辰毅的父母被叫来了学校,这也让父母开始认识到必须要让儿子转变。

在父母的强制要求下,王辰毅走进了家附近的攀岩馆。为什么是攀岩?这也是王辰毅自己的选择,“因为有绳子吊着,感觉没那么累。”可能是因为一直沉浸在自己的错觉里,王

辰毅在攀岩馆里玩得很开心,渐渐地,他敞开了心扉,攀岩馆里的各个岩壁他都开始尝试,无论是有难度的攀岩赛,还是好玩的速度赛,王辰毅不单自己练,还喜欢和俱乐部的孩子比试比试。

经过4个月的“玩”,王辰毅进步飞速,虽然速度攀岩成绩是最好的,在45秒左右,但王辰毅却偏爱攀岩赛,“因为难。”

学霸属性上线,越是难的事情越是想挑战,就像攻克一道数学题,王辰毅网上找视频,关注攀岩达人网站,除了学习,他的所有时间几乎都泡在了攀岩的世界里。有趣的是,体育课也不再变得难受,因为攀岩运动的训练,王辰毅瘦身10斤,且核心力量也让同学羡慕,就连班里的体育委员在引体向上都不能与之匹敌。

站上舞台不怯场 岩壁精灵志气高

经过半年训练,王辰毅成为了爬墙虎攀岩俱乐部里最强的初中生。在他的世界里,同年龄的孩子已然无法与王辰毅抗衡。在同伴的鼓励下,王辰毅决定来到杭州参加比赛。“第一次参赛,也不知道各地的选手实力

如何,很想好好比比。”

没有丝毫紧张,没有丝毫犹豫,只有满怀的期待,王辰毅站上了海绵垫,走到岩壁前。一个动作接着一个动作,行云流水,几乎没有停顿,宛如岩壁上的精灵,王辰毅的表现惊艳了现场所有人。“这次的岩点设置其实偏难,本来想重新设置的,但比赛已经开始了,许多选手的表现让我们意外。”最让裁判长夏英印象深刻的便是王辰毅,“很难想象他才练习了半年,攀岩的感觉很好,身体条件也很好。”

参加比赛是为了享受切磋的乐趣。短短半年间,那个曾经被女同学嫌弃没有运动细胞学习委员,摇身变成了体育达人。夺冠的消息被带回了学校,年级前十仍旧在各科文化课上锋芒毕露,同时,一位体育项目与众不同的运动尖子生名声大噪。

“攀爬的感觉真的很好,脸朝着墙壁,也不用去考虑对手如何,这是一场和自己的比赛。”王辰毅变得开朗,除了讨论学习,他和同学之间的交流逐渐有更多话题,也是在他的带动下,班里许多孩子都走进了攀岩馆,一同体验这项奇妙的运动。

在腾空与落地之间寻找自由 帅气男生心怀梦想,抒写别样的轮上青春

小轮车是上世纪70年代中后期在美国兴起的一种自行车越野运动。在中国,小轮车十分小众,直到成为奥运项目,神秘面纱才开始慢慢退去。在宁波,鲜有小轮车的踪影,民间玩家还不足百人。“需要有一拨人推波助澜,才能让更多宁波人知道小轮车,参与这个项目。”24岁的小伙董加辉有8年车龄,没参加过正式比赛,却是宁波小轮车圈子里最活跃的一位,他一边玩车,一边做培训,静待小轮车春天的到来。

孤独的骑行者

对大多数人来说,小轮车运动活跃在电视里就够了,但董加辉偏要做先行者。8年前,身边的高中同学还在痴迷篮球时,董加辉却加入了小轮车社团。他把计划打游戏的钱买了一辆3千元钱的小轮车,此后所有的业余时间都花在骑车这件事上。看到他的时候,他不是骑车“刷街”,就是在各种场地上炫技。“在我同学眼中,我就是个孤独的骑行者。”董加辉说。

每次练动作董加辉都希望做到极致,以致身上大伤小伤不断。“看到新动作,自己琢磨,方法不得当,或者

急于求成,就会摔倒。玩小轮车小伤都不算伤。”对小轮车的痴迷,让他忘我,一练三四个小时成为家常便饭。平时训练遇到技术瓶颈,董加辉会和小伙伴一起找北上广的兄弟们请教。场地条件跟不上技术升级,他也会和小伙伴们集资搭建。

小轮车推广不易

为了吸引更多的人玩小轮车,他和朋友经常会组织展示表演活动,奔波于各个校园间,但迄今为止,这些学校的小轮车社团都没建起来。“一听买车需要3千多元,很多人就打消念头了。”的确,小轮车算是高门槛项目,一辆车起步价几千元,让小年轻望尘莫及。

不仅如此,小轮车上手也比较难,往往一些学生还没开始入门,就宣告了放弃。

缺少场地,也是影响小轮车走入大众视野的原因。“最早没有场地的时候,我们一些喜欢玩的人凑钱,搭建一些基础设施。其实,一个城市也就这么几个场地,玩的人如果多起来,就没办法满足了。”董加辉玩小轮车八年时间,练就了一双慧眼,随处发现适合练车的场地,哪儿有大坡,

哪儿有密集的台阶,他都会在自己的骑行版图上标注一笔。

徒弟入选湖北省队

最让董加辉感到自豪的是,他有个徒弟叫庄奇凡,镇海人,现在是湖北省省队队员。去年,庄奇凡在全国比赛中拿到第七名。

“几年前,小凡在镇海古塘中学读书的时候喜欢上了小轮车,每天来找我教他技术,最多的时候一练四五个小时。他胆子很大,掌控能力很强,后来被湖北那边的一个老师看中,去了专业队。”

2016年暑假,董加辉开了一家实体店,销售小轮车,提供极限运动场地设计建造施工,以及儿童小轮车滑步车培训,承接各类商业表演及赛事。他竭尽所能,力求打造一个属于自己的极限运动赛事的品牌。

“现在是一边骑车,一边经营;未来我培养弟子传帮带,自己可以继续专注地玩

小轮车了。嘿嘿,在国外,四五十岁玩小轮车的还大有人在。”董加辉表示将乘着“小轮车”一路前行,步履不停。

(通讯员 邹鑫)

