

雁荡山上演“惊险”大片,拉开长三角运动休闲体验季大幕 用运动方式“上天入地”玩转江浙沪皖

本报记者 朱郑远

本报讯 在“雁荡三绝”之一,开启一场趣味定向赛;在灵峰夜景中来一场“荧光徒步”;化身“岩壁舞者”,征服悬崖峭壁……上周末,2019第六届长三角运动休闲体验季首站于温州乐清上演,雁荡山景区也随之刮起了一阵洋气运动风。

在乐清两天一夜的旅程中,来自江浙沪皖三省一市的200位运动休闲爱好者们可谓过足了瘾。虽然在头一天的休闲之旅中,伴随着一定的雨水,但体验者们高涨的热情不熄。活动第一站,大家走进了被称为“雁荡三绝”之一的灵岩景区,一场趣味定向赛限时开启。8支小队,每队5名选手,需要合作找到对应的打卡点,完成数独等有意思的打卡任务,

十分考验团队默契。

入夜,来自温州平阳的参与者刘坚在荧光徒步项目中被淋了个“透心凉”,但是他依旧乐呵呵地说:“别看我是温州人,但雁荡山还是头一次来。活动让我们这些上班族能够动起来,过瘾!”

第二天一早,大家又往位于乐清市龙西乡的雁荡山飞拉达。飞拉达又名“铁道攀登”,是一种把攀岩和徒步结合在一起的新兴体育旅游项目,即使没有基础,也能安全地体验“飞檐走壁”的感觉。参与者化身“崖壁上的舞者”,又宛若“蜘蛛侠”一样在垂直90度和上百米落差的绝壁上攀爬,时不时还伴有“尖叫”,颇为刺激。结束后,不少参与者直呼“腿

抖”,但48岁的上海队“老顽童”吴德斌却显得意犹未尽:“平日里我就十分热爱运动,徒步、登山都是家常技能,但这‘飞拉达’攀岩还是头一遭,从生手到高空作业熟练工,历时3小时,这也是一场体力与毅力的考验。”

李想是一名专业的洞窟探索者,国内外大大小小的洞窟都留下过他的足迹,作为资深“老驴”,他也忍不住点赞道:“雁荡山的‘飞拉达’项目是我朋友设计的,早就想过来体验下,除了有惊险刺激的线路,也有适合初学者尝试的线路。整体来说蛮有意思的,让爱好者都能畅玩。”李想表示,希望类似这样的活动能够更加丰富一些,让更多体育运动走进大众的生活当中。

随着乐清站的启动,也意味着本年度的长三角运动休闲体验季活动正式开启。据悉,今年活动将从4月一直持续到10月底,跨春、夏、秋3个季节度,共设置了8站体验活动,其中浙江3站,上海1站,江苏、安徽各2站。

记者了解到,接下来长三角运动休闲体验季将更加有“玩头儿”。省体育局体育经济处处长姜建成表示:“未来将会有更多时尚体育项目纳入到体验季中。”同时,他也表示,希望让更多人能够参与进来,“这几年我们也在做一些尝试,让00后、白领、运动达人都有机会报名参加,或者是定点邀请一些大型企业、高校加入,力争让体验季从活动体验变成体育经济。”



寄情山水

昨日,2019足行奉化·缘结山水系列户外活动(西坞站)暨第三届环横坑越野挑战赛在宁波奉化落幕。共有来自宁波市各(区、县、市)的户外运动协会、户外俱乐部和奉化区户外运动协会下属各登山俱乐部、户外群等600余名户外登山徒步爱好者参加。

通讯员 周力文/摄

跑过山巅古街 品味千年文化 29个国家的跑友 柴古唐斯求“虐”

本报记者 余敏刚

本报讯 上周六,不期而遇的降雨,让千年古城临海变得更加湿润。来自29个国家的2500多名跑步爱好者齐聚于此,共赴“柴古唐斯·括苍越野赛”求“虐”。比赛设置110公里、80公里及50公里3个组别,其中110公里组别于当日凌晨4点率先打响。选手们需累计爬升7040多米,途径大小10余座1000米以上的山峰,比赛极具挑战性,被越野圈内人戏称为“折骨躺尸”越野赛。

作为浙江省首届十佳商业体育赛事,柴古唐斯·括苍越野赛按照国际越野跑的赛事规格举办。参赛选手在沿途跑中既可以欣赏到秀丽的江南山地景观,同时又又可以感受当地深厚的人文底蕴。沿途天气的骤变,晴雨交加,山野道路变得泥泞湿滑,这让赛事充满变数,选手也被“折腾”得有些狼狈。赛程过半,台州本地选手潘盛杰已经被泥裹了一身,在休息处他和几个跑友分享着:“我就喜欢这种找虐的感觉,享受挑战自然的成就感,我的对手只有自己。”笑着说完,他又开始了接下来的“虐之旅”。

越到山高处,雾气弥漫,导致有部分选手受伤,不过沿途的医疗点以及市民防志愿者组成的救援队,保障了选手们的参赛安全。“每个服务点都有充足的应急药物,而且还有各式各样的本地美食,实在是太棒了。”来自英国的山姆竖起了大拇指,感叹柴古唐斯括苍越野赛不止于虐,更是一场有温度有温情的越野跑盛宴。

目前,柴古括苍赛事已经达到国内的顶级水平,成为了国内越野选手最关注和喜爱的赛事之一,临海市文化和广电旅游体育局局长王荣杰表示,柴古唐斯已经成为浙江乃至全国的品牌赛事。赛事组委会力争在2020年将该赛事打造成为亚洲地区最具规模、国际具有一定影响力的越野跑赛事之一。

5000人,10公里,每一步都是爱 赤子心向党 共走青春毅行路

本报记者 华雨晨

本报讯 一段10公里的公益行程,一场5000人的青春毅行,一次全员歌唱《我和我的祖国》快闪,一笔定向赠给杭州对口援建地区的5万元青春毅行公益捐款。上周六,第四届杭州青春毅行大会在奥体中心举行,众人身着彩衣手举红旗,冒雨同行。

作为连续第3年支持青春毅行活动的公益合作伙伴,杭州体彩“迎

亚运”微公交特色公益车队在队伍最前面领航。在毅行队伍中,不乏外国友人的身影,来自津巴布韦的Liz兴奋地说:“以前从没参加过类似活动,这次和朋友一起过来感觉很好。”

值得一提的是,几乎每一位来到活动现场的参与者,手上都拿着一本书。同往年一样,今年活动主办方依旧向参与者们发出了“带一本书来毅

行”的号召,用书香凝聚起贫困地区的孩子们阅读的希望。

活动现场,共收到捐赠书籍近5000册,所有的书籍都在当日早上完成了筛选整理,并在活动结束后发往杭州市对口援建地区的希望书屋,为那里的孩子们带去知识和快乐,让杭州的满城书香逐渐成为全国的风尚。

一场体育舞蹈比赛中的3个“不容易”

本报记者 陆一帅

本报讯 上周六,春末的杭州迎来了一群“欲与春光比美”的舞者。2019全国青少年舞蹈艺术节暨“梦飞翔”全国青少年国际标准舞锦标赛“花开”杭城,来自全国6个省区32支国际标准舞队的1000多名选手舞动西湖区文体中心,令西子湖畔倍添春色。

在候场区,来自平湖舞蹈艺术中心的周思雨颇为紧张,而她脚上的旧舞鞋引起了记者的注意。所谓台上一分钟,台下十年功,周思雨平日苦练基本功的那份“不容易”,从这双舞鞋上可见一斑。她告诉记者,相信这双时

刻陪伴自己的舞鞋能给她带来好运。

说起不容易,带来来浙参赛的陕西省国际标准学会秘书长李宝强“有话说”。“早上开赛,全队凌晨5点半才到杭州!”一路奔波疲惫使得他说话略带沙哑。由于误点,全队只能改签飞往上海,再连夜直奔杭州,“为了参赛,我们真的拼了!”李宝强调侃着这波“夜奔赛场”的小插曲。

绚丽开赛,华丽落幕,本次赛事负责人马俊英承受着不少压力,然而相比赛事筹备过程中的那些“不容易”,她心中却怀揣着更深的隐忧。

从事体育舞蹈工作30余年的她坦言这份工作“不容易”。“不缺好苗子,只怕留不住。”在马俊英眼里,体育舞蹈培养深厚艺术修养同时,也展示了青少年舞者的青春风采和艺术才华,因此不缺生源也不缺家长支持,唯独缺失“上升通道”与“官方认证”。“省内有相关专业的学校很少,舞者若想获得更深的艺术造诣,只能选择到外省求学。解决这些问题,不仅需要从业者的努力,同时也希望有关部门加强合作、共同营造更好的体育舞蹈大环境。”话语间,马俊英脸上满是恳切。