

再创历史 做超越自我的英雄

——上周体坛复盘

本报记者 薛原

竞技场如战场,形势风云变幻,即便是千军万马中杀得七进七出的英雄,也难免有陷入颓势的时候。能在低谷中重返巅峰,靠的不仅是硬桥硬马的技术实力,更需要千锤百炼的强大精神力量。而已在巅峰的侠客,更需突破高处不胜寒的瓶颈,再创新高,凭的是一颗与极限争锋的追梦之心!

“女豪杰”连破纪录 超越胜负本身

4月13日,在湖北黄石进行的2019年全国田径大奖赛上,名将吕会会在女子标枪比赛中以67米72夺冠。个人职业生涯第6次刷新亚洲纪录,吕会会彻底爆发,将去年自己创造的亚洲纪录提高了3厘米,而且包括她在内的前3名都超过了世锦赛达标线。

吕会会在这个项目中,一直处于亚洲顶尖,用“高处不胜寒”来形容她并不为过。处在这个位置,难免有俯视群雄的苍凉感,许多巨星因此骄傲、裹足不前。缺乏胜负欲,快速下滑也就在所难免。在世界体坛这样的例子不胜枚举,比如前巴西足球巨星罗纳尔迪尼奥,自2004年加入巴塞罗那以来,冠军、荣誉纷至沓来,集万千宠爱于一身,2005年西班牙甲级联赛冠军,2006年欧洲冠军联赛冠军……能拿的锦标他悉数囊括,瞬间仿佛失去了人生的目

标——没有梦想,就跟咸鱼有什么区别?罗纳尔迪尼奥巅峰期不过几年,就循序沦为庸才,在当打之年就早早退役。

而与罗纳尔迪尼奥相比,吕会会则是正面的例子。虽已在巅峰,还可不断突破,与自己的极限争锋,超越比赛的胜负,这才是体育精神的真谛。似乎是吕会会的精神带动了对手,这次全国田径赛包括她在内的前3名都超过了世锦赛达标线。不断逐梦的精神不只是让她突破自己的纪录,还激励着所有体育人去超越极限!

“萌神”季后赛3分球纪录 不止于那一瞬间闪耀

4月14日,NBA季后赛开打,勇士在主场以121:104击败了快船。第四节还剩6分42秒,库里命中了他本场比赛的第8记3分。至此,库里职业生涯季后赛的总3分命中数已经达到386个,超越雷·阿伦升至NBA历史第1位。

当勇士主场的大屏幕打出这个数据的时候,全场勇士球迷都在为库里欢呼。更让人觉得不可思议的是,库里只打了91场季后赛,就投进了386个3分。同比第2的雷·阿伦场次少了1倍。

库里出道时,虽也是篮坛公认的天才级球员,但相比张伯伦,自然逊色不少。如今拥有的成就,绝

不是库里仅靠天赋就能完成的。纪录,看似只是冰冷的数据,其实每一分、每一球就是球员成长的见证,以及付出的汗水。希腊哲学家阿那克西美尼曾说过,积少成多,不在于“多”,而在于“少”,只有甘愿在低微时努力奋进,才能在丰盈时笑看人生。

当人们欢呼库里的纪录时,何曾想到,别人享受度假生活、吃喝玩乐的时候,孤单的库里在篮球场默默地加练着三分远投,机械式的动作,循环往复,形成固有的肌肉记忆,训练中每一次认真的投篮,都在比赛中最关键的时刻回报出最美的致命弧线。

“猛虎”归山 仍是百兽之王

4月15日,美国高尔夫大师赛决赛轮,老虎泰格·伍兹完成逆转夺冠,赢得个人第5个美国大师赛冠军,个人第15个大满贯冠军,以及第81次实现美巡赛胜利,再次刷新了历史。值得一提的是,距离他上一次赢得大满贯,已经过去了3955天。

曾经那只猛虎回来了!职业生涯经历了起起伏伏,他曾经怀疑自己还能不能再打高尔夫。而这次完美逆袭激励着每一个经历挫折的人,永远不要放弃。

的确,从身体条件上来看,伍

兹身体机能并未回到巅峰。除了伍兹自己,没人相信他能东山再起,但只要心理层面准备好强势复出,再大的客观阻挠也无济于事。伍兹的例子不胜枚举,他的好友篮球巨星迈克尔乔丹也曾重伤后强势归来。在职业生涯第2个赛季,乔丹遭受左脚骨折,为了重返巅峰,为此付出极大的努力。首先,不得不改变比赛方式、改变看待比赛的视角,转换心态,甘当绿叶,再逐渐找状态,慢慢恢复统治力也就水到渠成。

在精神上做好克服困难的准备,才能全力以赴。复出后会面对身体机能上更出色的对手,但精神意志会成为优势所在,因为你的对手们不曾有过这番经历。“我走过的路比你走过的桥还要多”,绝不是倚老卖老的傲慢,因为路上那些荆棘和沟壑,只有真的经历过才能懂得如何安全地跨越,平稳地落地。

另一方面,高尔夫运动与足球、篮球等有着激烈身体对抗的项目有着天壤之别,更多地像一场伍兹内心的决斗。一个懦弱的自我和坚强的新我“左右互搏”,胜负或许在一念之间,只要相信,就能超越,再难也别放弃,做自己的英雄!

无论是东山再起的老虎伍兹,与自己争锋的吕会会,还是不断超越传奇的库里,他们的“突破”,不在于创造历史的那一瞬间,而在于铸就这一瞬间之前的每一个瞬间。

一周人物

阿尼西莫娃

4月15日,WTA红土赛事克拉罗杯在波哥大落下帷幕,年仅17岁的美国少女阿尼西莫娃在先输一盘、次盘落后的情况下上演逆转,击败澳大利亚选手沙尔马,斩获个人职业生涯首个巡回赛单打冠军。



巩立姣

4月14日,2019年全国田径大奖赛系列赛湖北黄石站比赛结束,世界冠军巩立姣以18米78轻松获得女子铅球冠军,在赢得赛季个人3连胜的同时也再次刷新了自己创造的本赛季亚洲最好成绩。



李可

4月14日,中超第5轮,国安主场迎战建业,下半场第68分钟,归化球员李可破门,打入归化球员在中超的首个进球。



一周事件

瓦基弗银行晋级土超女排决赛

4月18日,土超女排半决赛次回合的一场较量中,首回合瓦基弗银行客场3:1战胜费内巴切,回到主场后,瓦基弗银行再次以3:1的比分胜出,从而在三场两胜制的较量中,以总比分2:0晋级决赛,4月24日瓦基弗银行将与金软景、博斯科维奇领衔的伊萨奇巴希争夺本赛季土超联赛的总冠军。



阿贾克斯爆冷挺进欧冠4强

4月17日,欧冠8强次回合的一场比赛中尤文图斯主场迎战阿贾克斯。最终在以1:2不敌阿贾克斯,阿贾克斯以总比分3:2淘汰尤文图斯,昂首挺进欧冠四强,也创造了球队近年来最好战绩。



浙江女划突破“国手夹击”勇夺双金

4月14日,2019年全国皮划艇静水春季冠军赛在杭州千岛湖落幕。经过4天大强度、高密度的激烈角逐,所有项目17枚金牌已经花落各家。值得一提的是,我省女子划艇跨项运动员朱笑丽、女子划艇运动员梁丹丹发挥出色,突破众多国家队选手的“夹击”,分别获得女子划艇(跨项)500米、女子划艇4000米的冠军。

