



浙籍奥运冠军名片册

姓名:罗雪娟
籍贯:浙江杭州
主要奖项:2004年雅典奥运会女子100米蛙泳冠军

祝
浙江游泳长盛不衰,
一代更比一代强。
2019.4.4.



罗雪娟·泳池碧水,承载『第一』热爱

本报记者 华雨晨

从古至今,不少人都把赞美献给水,因其灵动,因其包容,因其孕育万物。罗雪娟名字中的“雪”是水的另一种形态,也许因为这样的巧合,她与水结下了不解之缘。因为泳池的盈盈碧水,她的人生有了多种姿态,在不同的角色间切换,她显得游刃有余。

PART 1 一鸣惊人 成就一代“蛙后”

在20世纪90年代,中国泳坛的“五朵金花”曾盛放一时,傲立群雄,成为全体中国人心中的骄傲。但在之后的一段时间里,这样的传奇故事却无人续写。

沉寂一直到2004年的雅典奥运会才被打破——新一代“蛙后”罗雪娟横空出世,以1分06秒64的成绩刷新了女子100米蛙泳奥运会纪录。

其实在2000年的时候,罗雪娟曾代表中国队出战悉尼奥运会,当时在女子200米蛙泳比赛中排名第8。这样的成绩显然没有令她满意,她把自己泡在泳池里,日复一日地刻苦训练。经过4年磨砺,终于迎来绽放。

在这届奥运会之前,正值青春的罗雪娟就已经不断为中国队带来惊喜,一人包办了中国游泳队在2001年和2003年世界游泳锦标赛上的全部5枚金牌,两届都是50米和100米蛙泳的冠军得主,还是4X100米混合泳接力冠军队的重要功臣。她成为了当时中国游泳史上获得世界冠军最多的运

动员。

回看雅典奥运会那段视频,决赛过程依然令人捏一把汗。当时罗雪娟仅以半决赛第7名的成绩进入决赛,位列第一泳道,半决赛第一的琼斯甚至看都没有看她一眼。面对澳大利亚的“双保险”琼斯和汉森,罗雪娟毫无惧色。

而随着发令枪响,罗雪娟迅速占据了领先位置。50米,她甩开了所有对手,率先转身进入后半程;75米,琼斯想要赶超她,却没能成功。向前、冲刺、触壁,动作一气呵成,领先第2名选手汉森近半个身位。在半决赛游出前世界纪录的琼斯也只能望“雪”兴叹。

那场比赛的进行是在北京时间的8月17日凌晨1点多,对于中国体育人来说,这注定是个不眠夜——罗雪娟为中国赢得了阔别8年的奥运会游泳金牌,成了在雅典实现游泳历史性突破的“开路先锋”。她的教练张亚东所说:“罗雪娟获得这枚金牌完全靠的是过硬的心理



素质和超强的实力。”

由于罗雪娟的泳姿凶悍,所以队友送她“猛兽”称号,此后每逢游泳大赛,金牌都犹如这位中国“猛兽”的囊中之物。当时媒体对于她的评价是多少有些“狂”,但她“狂”得有恃无恐,她的底气来自扎实刻苦的训练:“我相信自己会如愿夺冠,一直都坚信!”

2007年,23岁的罗雪娟因伤病正式宣布退役,在退役的新闻发布会上,罗雪娟感慨万千:“我进入国家队已经7年了。7年来,国家队就像我的家一样,给我温暖与支持。现在虽然我离开了,但作为一个游泳的奥运冠军的责任,我今后会在这个‘家’里,以另外的方式为2008北京奥运会作出新的贡献。”

在北京奥运之年,她担起了奥运圣火传递的中国“第一棒”,这是另一种形式的“第一”——第一个在希腊接过奥运圣火的中国人。

PART 2 投身公益 点燃爱心传承之火

罗雪娟有个习惯,游泳时只专注于自己的泳道,做人做事亦是如此,专注向前。

走下领奖台,一切重新开始。读书、结婚、生子,人人都说罗雪娟变了,变得柔软平和,不变的是她奋勇向前的初心。

一次偶然的机会,罗雪娟接触到了公益事业并且爱上了做公益,这成了她的第2职业。

在她看来,爱心贵在行动和坚持。多年来,罗雪娟一直坚持做公益活动,并感召更多身边人投身公益事业。

2008年的汶川大地震造成了群众生命和国家财产的巨大损失,在中央电视台举行的赈灾晚会上,罗雪娟当即表示,把自己在希腊雅典为北京奥运会圣火传递“第一棒”的“祥云火炬”捐出来赈灾。

同年6月7日,在“爱心火炬计划”发布会上,罗雪娟作为“爱心火炬计划”

的发起人之一和该项目的终身形象大使,将珍藏的“祥云火炬”捐献给中华思源工程扶贫基金会,以支持灾区的重建和贫困地区的扶贫工作。

罗雪娟说,作为发起人成立基金,是想通过募集善款,帮助灾区及贫困地区的女性自强自立,并将爱心的火炬不断地传递下去。点燃灾区和贫困地区的生活和发展的希望之火,期待这爱心火炬照亮和温暖更多地方和更多人。

PART 3 与水共舞 超人妈妈闪耀世界舞台

现在,罗雪娟的新身份是“二胎妈妈”,即使在怀孕期间,她也依然坚持

游泳。

现在她的大儿子已经2岁多了,每周罗雪娟和丈夫都会带孩子去亲子中心游泳,和孩子互动。她说孩子就是她的力量源泉:“这么小的孩子每天都能有成长和变化,身为母亲的我更没有理由不去进步。”

在采访中,罗雪娟曾表示世界泳坛从来都是优胜劣汰,不够优秀的人终究会被淘汰。当人们快要淡忘她的时候,2018年的杭州世游赛(25米)让她再次回归公众视野。

不过在亮相前,她曾经想过拒绝。

原本,在开幕式总策划朱海的计划里,想要安排几代杭州知名游泳人有一个共同亮相,先列了一个名单,联系过后,其他所有人都能来,唯独罗雪娟不行。罗雪娟在电话里婉拒,自己作为杭州人,真的特别想来,但是有孕在身了。

就是这样的意外,给朱海带来了意外之喜——水孕育生命,一位热爱游泳

的运动员和母亲,最适合展现杭州的人文情感,也是关于水和生命的思考和探索。这样的点子和时机,是前期再怎么策划都求不来的。

对着世游赛的泳池和全世界的观众,罗雪娟和未出世的宝宝来了一场温柔的对话:“孩子,妈妈在泳池边等你!”

在罗雪娟的运动生涯中,她参加过多届世游赛,不过这一届的体验足够特别:“以前参赛我们都要克服很多客场作战的不利因素,现在换作是我们的主场,在钱塘江边能听到熟悉的语言和加油声,是件值得骄傲和开心的事。”

对于历久弥新的中国泳坛,罗雪娟有着特别的期待和寄语:“摘得胜利的果实只是比赛一瞬间的事情,想要取得好的成绩还是离不开日积月累的训练。另外也是我自己的一个感悟,好好享受追梦的过程,哪怕没有摘得金果。”

